

★サキタ・キラリ 北辰の輝き★

～わくわく・きらきらの佐世保北高だより～

2026.4

入学式 ～ようこそ佐世保北高へ～ 4月8日



4月8日、佐世保北中高合同入学式が挙行されました。希望と期待に胸をふくらませ、新入生の皆さんは学校生活の第一歩を踏み出しました。ご入学おめでとうございます。

対面式・歓迎行事 4月9日

4月9日、午後から対面式と歓迎行事が行われました。対面式では新入生が緊張の面持ちで入場し、生徒会長の浦田さんが歓迎の言葉を述べました。歓迎行事ではクラス対抗でクイズに挑戦。生徒会メンバーが北高にまつわる問題を作成しました。クラスが力を合わせて、優勝賞品のお菓子詰め合わせを目指して、とても盛り上がりました。笑顔にあふれた楽しい時間でした。



新入生研修 4月13～14日

4月13日から2日間、新入生研修が実施されました。研修は校長先生の講話から始まりました。高校生活を意識してもらう時間でした。先輩方からの進路講話から、未来を描けましたか？集団行動・校歌コンクール、クラス発表コンクールを通して、仲間と協力できましたか？「主体的に動く。自ら考える」佐北生を目指しましょう！



高校1年生（81回生）の学年スローガン

Aim High, Stay Kind.

～志高く、心あたたかく～

入学してもうすぐ1ヶ月。高校生活は順調ですか？仲間とともに充実した高校生活を送ってください。



柔道部・九州ジュニア柔道体重別選手権長崎県大会

4月18日（土）に県立総合体育館武道場において行われました。

牟田桜雪さん(2年) 第2位

浦田鈴菜さん(1年) 第2位

★2名とも7/12に福岡県で行われる九州大会に出場します！！



弓道部・県高等学校弓道選手権大会 女子団体3位

4月19日（日）に島原市霊丘公園体育館・弓道場において行われました。

数年ぶりに県ベスト3に進出しました！



県北高等学校弓道大会

4月26日（日）県立武道館弓道場で行われました。

男子団体 準優勝

女子団体 準優勝

男子個人 日下野仁さん（3年） 優勝

女子個人 溝口 心さん（3年） 第3位



水泳部・長崎県高等学校春季水泳競技大会

4月25日（土）に長崎市民総合プールで行われました。

<男子>

平泳ぎ200m 吉田竜漸さん（2年） 優勝

メドレーリレー(4×100m) 第3位

(緒方、吉田、松浦、前田依)

<女子>

背泳ぎ200m 前田舞桜さん（1年） 優勝



吹奏楽部・第44回定期演奏会

4月19日（日）アルカスSASEBO大ホールにおいて行われました。

高校3年生にとって最後の定期演奏会となりました。力いっぱい、心のこもった演奏を見せてくれました。部員のみなさんが奏でる音楽、演出に観客の皆様も引き込まれていました。みなさん、お疲れさまでした！



陸上部・佐世保市春季陸上競技記録会

4月11日（土）に佐世保市総合グラウンド陸場競技場で行われました。

<男子> 1500m 富永 勲さん（3年） 第2位

5000m 富永 勲さん（3年） 優勝

笹岡 真光さん（3年） 第2位

4×400m 佐世保北A（波木、吉永、梅澤、笹岡） 第3位

<女子> 4×100m 佐世保北（伊藤、林田、田中、ロザノ） 第3位

第1回県記録会兼国体予選

4月25日（土）、26日（日）に県立総合運動公園陸上競技場で行われました。

<男子>800m 笹岡 真光（3年）第2位



バドミントン部・佐世保地区高等学校バドミントン選手権大会

4月25日（土）に佐世保市体育文化館で行われました。

男子団体 準優勝

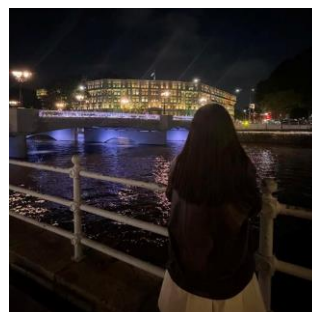
女子団体 準優勝



この春、短期留学・三校合同海外研修を経験したみなさんの感想の一部を紹介します。

<シンガポール・短期留学>小宮 寧桜さん(3年)

私は春休みにシンガポールへ短期留学に行きました。シンガポールは狭い国土に四つの人種が混在して暮らしている国です。町に出ると日本との違いにたくさん気付かされました。シンガポールは宗教色豊かで寺院が多く宗教によって規則も違います。そこを認めあいそれぞれのマインドや国独自のルールを持ち寄り共存する姿は安心感に包まれていました。豊かな文化がある分フードコートやお土産屋でも一度に多数の文化を味わえるのは新感覚で心が高まりました。煌びやかで新世界のシンガポールは日本にはない輝きが詰まっていた。人生で一度は行かないと後悔する国です！



<オーストラリア> 市田 真子さん(2年)

私は、自己肯定感と失敗を恐れない行動力を高めることができました。ホストファミリーや、ワーキングホリデーで滞在中の台湾からの女性と言語の垣根を越えて会話を楽しんだり、今でも連絡を取り合う大切な友達もできました。拙い英語の私を受け止めて尊重してくれる環境があり、何事にも全力で挑戦できました。他人からの評価を気にせず自分らしく頑張ろうと思うようになったことが何よりの学びだと思います。

私の決断を肯定し背中を押してくれた家族には感謝の気持ちでいっぱいです。これからも夢実現に向けて応援してくれる人への感謝を忘れず、この経験を糧にさまざまなことに挑戦していきたいです。



<カナダ> 牟田 恵太朗さん(2年)

カナダでのホームステイは忘れられない経験になりました。カスケードフォールを見た時はあまりの壮さに驚きました。カナダの大自然に触れることができよかったです。また、UBCの学生と見学したキャンパスでは現地の学校生活に触れることができました。他にもホストファミリーとショッピングや日常生活を通して異文化を身近に感じました。この経験から、英語は人とつながるツールであることを意識して学んでいきたいと思いました。



カスケードフォール

<オーストラリア> 松永 のどかさん(2年)

私のホストファミリーには常に冗談を言って笑わせてくれるお母さん、折り紙やゲームで遊んだ7歳の子、笑顔が可愛い女の子、日本語を聞いてくれて実際にたくさん使ってくれた同い年の子、面倒をたくさんみてくれた20歳の方がいました。プリズベンの大都会や、有名な遊園地、現地のスーパーに連れて行ってくれたり、みんなでボードゲームをしたり映画を見たりしました。学校では、パティの子とずっと過ごしました。

演技の授業や、美術の授業で面白い絵を描いて笑い合ったり、お昼ご飯を楽しく食べました！あまり上手に話せなかったり、発音が悪くて伝わらないこともありましたが、みんな優しく発音を教えてくれたり、私の言ったことを理解しようとしてくれました。



<カナダ> 平賀 士圓さん(2年)



ミル湖の夕暮れ

私は十日間ほどバンクーバーにホームステイに行きました。そこで日本ではできないような様々な貴重な体験をしてきました。特に印象に残ったのは現地学生との交流です。日本では外国の方と話す機会がなかなかないので、楽しい活動ができました。意外と文法にこだわっていない英語でも会話ができてました。

日本ではどうしても出来ない経験も留学を通じてたくさんでき、英語がさらに好きになりました。今のうちの海外を知るといことは、今後にとっても役に立つと思います。

<ベトナム> 久保田 勘さん(3年)



海外研修を通して、異なる文化や価値観に触れ、自分の視野が大きく広がったと感じました。最初は言葉の壁に戸惑いましたが、積極的にコミュニケーションを取ることで少しずつ自信ができました。ホストファミリーの温かさにも支えられ、充実した時間を過ごすことができました。日が経つにつれ、日本に帰りたくないとも思うようになりました。この経験は今後の目標や将来について考える大きなきっかけになりました。

<ベトナム> 樋口 樹凜さん(2年)

私はベトナム研修を通して、日本とは異なる文化や生活の様子を実際に体験することができました。現地の人々はとても温かく、言葉が通じなくても笑顔やジェスチャーで気持ちが伝わること気づきました。

また、日本の当たり前が当たり前ではないことを知り、視野が広がりました。この経験をこれからの学校生活や将来に生かしていきたいです。



ベトナムの街並み

<オーストラリア> 吉田 竜漸さん(2年)

私はこの海外研修で多くの海外の方と交流しました。その中で1番印象深かったのは現地の方々がみなさん全員優しく些細なことでも助けてくれたり、積極的に関わってくれたことです。私自身そこまで英語が得意というわけではないのですがそれでも十分人と話すことができ、とても有意義で、楽しい時間を過ごすことができました。みなさんも機会があれば海外研修などに参加してみてください。

