



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
<p>1日(金)</p> <p>ひよこ豆と野菜のサラダ</p> <p>ひよこ豆の名前の由来はどれでしょう?</p> <ol style="list-style-type: none"> ①卵のように栄養豊富な豆 ②ひよこのエサ用に作った ③豆の形がひよこに似ている 	<p>★5月の給食目標★</p> <p>衛生面に気を付けて 食事をしよう</p> <p>○正しい手洗い ○ハンカチの携帯 ○正しい配膳の仕方</p>		<p>7日 ♡端午の節句♡</p> <p>野菜のしそ和え</p> <p>こいのぼりに「鯉」が使われるようになったのは、なぜでしょう?</p> <ol style="list-style-type: none"> ①川にたくさんいたから ②長生きする魚だから ③滝をのぼる力強い魚だから 	<p>8日</p> <p>豚肉の彩り炒め</p> <p>【〇×クイズ】 うずらは、いつも同じ模様 の卵を産む。</p>
<p>11日</p> <p>もやしのおかか和え</p> <p>普段よく食べている「もやし」はどれでしょう?</p> <ol style="list-style-type: none"> ①大豆もやし ②緑豆もやし ③黒豆もやし 	<p>12日</p> <p>鶏肉と野菜の炒め</p> <p>手洗いで、洗い残しが多い指はどれでしょう?</p> <ol style="list-style-type: none"> ①親指 ②人さし指 ③小指 	<p>13日</p> <p>♡セレクト給食♡</p> <p>皿うどんが誕生した時の「目的」はどれでしょう?</p> <ol style="list-style-type: none"> ①新しい長崎名物を作るため ②忙しい労働者に栄養をとらせるため ③外国の王様をおもてなしするため 	<p>14日</p> <p>ごまネーズ和え</p> <p>ちくわの真ん中に、穴があいている理由はどれでしょう?</p> <ol style="list-style-type: none"> ①焼きやすくするため ②早く冷ますため ③チーズを入れるため 	<p>15日</p> <p>♡全国の郷土料理(三重)♡</p> <p>「ちやつ」の名前の由来となったものはどれでしょう?</p> <ol style="list-style-type: none"> ①食材 ②器 ③作った人
<p>18日</p> <p>ひよつつのチャブチェ</p> <p>【写真クイズ】 新鮮なアスパラガスはどちらでしょう?</p>	<p>19日 ♡食育の日♡</p> <p>納豆 (朝食おすすめメニュー)</p> <p>納豆の栄養【ナットウキナーゼ】を効率よくとる方法はどれでしょう?</p> <ol style="list-style-type: none"> ①混ぜないで食べる ②混ぜてからタレを入れる ③からしを入れて食べる 	<p>20日</p> <p>根菜チップス</p> <p>【〇×クイズ】 黒砂糖は体によいので、白い砂糖より太りにくい。</p>	<p>21日</p> <p>野菜サラダ</p> <p>卵の「賞味期限」はどういう意味でしょう?</p> <ol style="list-style-type: none"> ①卵を生で食べてもよい期限 ②卵を加熱して食べてよい期限 ③卵がおいしく食べられる期限 	<p>22日</p> <p>ツナサラダ</p> <p>1頭の乳牛から1日にどれくらい の牛乳を作ることができるでしょう? →給食用牛乳で何本?</p> <ol style="list-style-type: none"> ①50~80本 ②100~150本 ③200~300本
<p>25日</p> <p>チキンハムの新玉サラダ</p> <p>玉ねぎを干すとき、大切なことはどれでしょう?</p> <ol style="list-style-type: none"> ①葉と根をすぐ切る ②水で洗ってから干す ③葉と根をつけたまま干す 	<p>♡世界の料理(カタル)♡</p> <p>バナナフムス&野菜スティック</p> <p>栄養価が高く世界中で人気のある「フムス」は、何をペーストにしたものでしょう?</p> <ol style="list-style-type: none"> ①ひよこ豆 ②レンズ豆 ③いんげん豆 	<p>27日</p> <p>ゆで鶏と野菜のサラダ</p> <p>ハヤシライスをおいしくするために、玉ねぎをしっかりと炒めるのはなぜでしょう?</p> <ol style="list-style-type: none"> ①色をきれいにするため ②甘みやコクを出すため ③硬くならないようにするため 	<p>28日</p> <p>キャベツとじゃこのおかか和え</p> <p>たけのこが地上に出てから短い期間で食べられなくなってしまう理由はどれでしょう?</p> <ol style="list-style-type: none"> ①水分がなくなってしまうから ②成長して細胞がかたくなるから ③虫や動物が食べてしまうから 	<p>♡こんにゃくの日♡</p> <p>豚バラこんにゃく</p> <p>(現在の一般的な)こんにゃくに入っている黒い粒は、何でしょう?</p> <ol style="list-style-type: none"> ①口にやく芋の花 ②海藻 ③黒ごま