

普通科 スポーツコース

競技者、指導者として、
将来のスポーツ界をリードする

募集定員 20名程度

高校生の 離島留学制度



こんな生徒を 求めています

陸上・柔道・剣道のいずれかに強い興味・関心がある人で
高校でさらに技能を伸ばしたい人
卒業後の進路にコースで学んだ
ことを活かしたいと考えている人

普通科スポーツコース 独自の科目とその内容

スポーツ理論…【4単位】

講義形式によるスポーツ科学・概論など。

スポーツ A…【4単位】

基礎体力講座の講義と実施。
スポーツ栄養学、スポーツ医学など。

スポーツ B…【3単位】

競技やレクリエーションの競技・指導方法、
競技大会や体育祭の運営方法など。

スポーツ C…【9単位】

陸上・柔道・剣道から選択しての実技
(1～3年の合同の縦割り授業)。

※詳しくは別冊のスポーツコース案内をご覧ください。



柔道 谷川 威親 (3年)

五島高校普通科スポーツコースは、陸上、柔道、剣道の部活動に所属している生徒が学んでいます。スポーツが好きで、競技力を向上させたい人に最適なコースです。スポーツコースには、「スポーツ理論」「スポーツA」「スポーツB」「スポーツC」の4つの専門科目があり、スポーツ医学やスポーツ栄養学などの講義に加えて、様々なスポーツに触れることができる実技講習もあります。また、様々な実習があり、「マリンスポーツ実習」ではカヌー体験や泳ぎ方、命を守る方法を学ぶことができます。さらに「乗馬実習」や「ゴルフ実習」もあり、充実した実習内容となっています。1、2年生で行われる「体力総合診断」では、長崎県立総合体育館において、自己の筋力や体力、栄養面を調べることで、自己の強みや弱点を詳しく知ることができ、更なる競技力向上を図ることができます。恵まれた環境の中で、自分を成長させ、素晴らしい仲間と共に充実した学校生活を一緒に送りましょう。皆さんの入学をお待ちしています。