

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上競技部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		~				
2	木	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
3	金	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
4	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
5	日		~				
6	月	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
7	火		~				
8	水		~				
9	木		~				
10	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
11	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
12	日		~				
13	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
14	火		~				
15	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
16	木	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	
17	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
18	土	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	
19	日		~				
20	月		~				
21	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
22	水		~				
23	木	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	
24	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
25	土	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	第1回長崎県記録会
26	日	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	第1回長崎県記録会
27	月		~				
28	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
29	水	8:30	~	11:00	2:30	①練習 (校内)	昭和の日
30	木	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	
			~				
行事等							