

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	ウエイトリフティング

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別			
1	水		~				
2	木		~				
3	金		~				
4	土		~				
5	日		~				
6	月		~				
7	火		~				
8	水		~				
9	木		~				
10	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
11	土		~				
12	日		~				
13	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
14	火		~				
15	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
16	木	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	
17	金		~				
18	土		~				
19	日		~				
20	月		~				
21	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
22	水		~				
23	木	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	
24	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
25	土		~				
26	日		~				
27	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
28	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
29	水		~				昭和の日
30	木	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	
			~				
行事等							