

令和8年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	陸上競技部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
2	木	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
3	金	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
4	土		~				
5	日		~				
6	月	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
7	火	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
8	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	入学式
9	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
10	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
11	土	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	佐世保市春季記録会
12	日		~				
13	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
14	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
15	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
16	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
17	金	15:00	~	17:00	2:00	①練習 (校内)	
18	土		~				
19	日		~				
20	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
21	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
22	水	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
23	木		~				
24	金	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
25	土	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
26	日		~				
27	月	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
28	火	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
29	水		~				昭和の日
30	木	16:20	~	18:00	1:40	①練習 (校内)	
			~				
行事等							