



こんだてひょう

令和8年度
長崎県立島原特別支援学校
南串山分教室

4月・5月のもくひょう

◎給食のきまりをおぼえましょう。

- ①準備や後片付けの仕方をおぼえましょう。
- ②正しいはいぜんの仕方をおぼえましょう。
- ③「いただきます」「ごちそうさま」をいみましょう。

☆しんきゅう・にゅうがく
おめでとございます☆

がっこうでの、あたらしい1ねんが
いよいよはじまりました♪
まいにちのきゅうしょくを みなさんが
たのしみにしてくれるように、
いっしょうけんめいがんばります◎
たくさんたべてくださいね♡

献立表確認のお願い

給食で初めて食べる食材はありますか？

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。

食物アレルギーの原因として多い食物

卵 牛乳 小麦

新規発症例が多い食物

幼児期 学童期

魚卵 ピーナッツ 甲殻類 果物 魚類

献立確認URL・ぜひご利用ください！

毎月の献立表に、URLを掲載しています。これを、QRコードリーダーを使って読み取ると・・・毎日の献立・使用食材・分量・アレルギー情報を見ることができます。気に入った献立のレシピを、ご家庭の食事づくりに役立てていただけます◎ぜひ、お試しください。

※学校IDを求められる画面になった時は・・・「42-76900」と入力してください。

月	火	水	木	金
<p>旬？</p> <p>⇒あるたべものが1ねんで1ばんおいしくなるたべごろのじきのことです。しんせんで、えいようそも1ばんおおくなっています。</p>	<p>4月のおすすめ! 旬のたべもの</p> <p>きぬさや スナップえんどう グリビ-ス にら しんたまねぎ キャベツ</p> <p>たけのこ なのはな かぶ アガカス ごぼう さわら</p>		<p>9 すきやきに</p> <p>むぎごはん だいこんのみそしる</p>	<p>10 ムース</p> <p>ハヤシライス コンソメスープ</p>
<p>13 もやしいため</p> <p>ちくさやき</p> <p>むぎごはん じゃがいものそばろに</p>	<p>14 れんこんきんぴら</p> <p>さばのおこうじゃき</p> <p>むぎごはん とんじる</p>	<p>15 ブロッコリーのサラダ</p> <p>りんご ヨーグルト (ミキサー: フレー)</p> <p>ハンバーグ コッペパン ポテトスープ</p>	<p>16 プリン</p> <p>チキンカレー たまごスープ</p>	<p>17 ナムル</p> <p>あじのり とりにくのからあげ</p> <p>ごはん さわにわん</p>
<p>20</p> <p>25日 代休</p>	<p>21</p> <p>わかめうどん ぎゅうにくコロッケ</p>	<p>22 キャベツのツナサラダ</p> <p>りんご クリームシチュー</p> <p>くるぎとうパン</p>	<p>23 ひじきに</p> <p>さかなのたつたあげ</p> <p>たけのこごはん ちくわのすましじる</p>	<p>24</p> <p>かんげい遠足</p>
<p>27 ホイコーロー</p> <p>チーズ</p> <p>むぎごはん スーミータン</p>	<p>28 ごもくに</p> <p>さんまみぞれに</p> <p>むぎごはん とりごぼうじる</p>	<p>29</p> <p>しょうわ 昭和の日</p>	<p>30 コールスローサラダ</p> <p>ミートソース スパゲティー コンソメスープ</p>	<p>毎日の給食を投稿中!</p> <p>@SHIMATOKU.KYUSYOKU</p>