

# 訪問教育だより



訪問教育だより第6号  
令和8年3月13日発行

寒さの中にも、暖かな日ざしが少しずつ増えてきて、春の足音が聞こえてきました。

入学して1年、こつこつ毎回の学習を積み重ねてきた1年生。たくさんのおこなうことができるようになりました。これからも、いろいろなことに興味をもつことができたらいいなと思います。

## 体育

揺れで力が抜けてきました…



右に左に…  
おとっと!



## 「器械・器具を使った遊び」

セラピーボールに乗って、縦に跳ねたり、前後左右に傾いたりしました。始めは力が入っていましたが、揺れを感じて、徐々に力を抜いてボールに乗ることができるようになりました。

右にボールが傾くと、「あれっ?」と傾きに気付いて、体に入力を入れてまっすぐの位置に戻ろうとすることができました。

## 生活

### 「季節のあそび 冬」



大豆を触りました。

冬のあそびでは、節分に向けて、節分豆(大豆)を触ったり、鬼のお面を作ったりしました。豆を落とすと、節分の歌のように、パラパラと音がすることに気付いたり、香ばしい匂いに気付いて表情を変えたりしました。

作ったお面をつけて、「おこりんぼ鬼」をやっつけました。節分豆のようなボールを引っ張ると、鬼がびりびりと破けていって、「やっつけた!」と達成感のある表情でした。



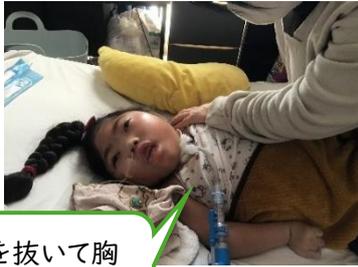
おこりんぼ鬼をやっつけました!



色を自分で決めて、お面を作りました。

## 自立活動

### 力を抜いて動かそう



力を抜いて胸を開きました。



長座位で背中を起こして座りました。

臥位で胸を開く動きや、肩の上げ下げに取り組みました。始めは力が入ることが多かったのですが、声を掛けて待っていると力を抜いて、教師が促す方に体を動かすことができました。長座位や端座位もとることができました。呼吸もとても安定していました。



自立専任が来てくれました。

しっかり見えています。



適度な力で端座位ができました。

### 腕や手を動かそう



手を動かしてタブレットPCに触れました。



手に触れた物に気付いて、手を動かしたり、腕を少し伸ばしたりするのに取り組み、教師とやり方を覚えると、自分でスイッチやタブレットPCに触れて音を鳴らすことができました。

### 呼ばれた方を向こう

教師が呼んだ方に頭や視線を向ける学習をしました。膝の上に抱いた姿勢は力が入ることが多かったのですが、座った後は力を抜いて、教師の呼び掛けに応えることができました。



## 国語

### 「たべるのだあれ」

おやつの時間、りんごやバナナ、食べるのはだれかな?と考えながら読む話でした。りんごやバナナの匂いをかいだり触ったりした後で、出てくる動物によく注目していました。

