

令和7年3月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	陸上競技

3 月

日	曜	活動計画					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。							
1	日	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	卒業式 夏時間開始
2	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
4	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
6	金	9:00	～	15:00	6:00	②練習（校外）	代休日（3/1）
7	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
8	日		～				
9	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
15	日		～				
16	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
19	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	【春分の日】
21	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
22	日		～				
23	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
24	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	終了式
25	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
26	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
27	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
28	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
29	日		～				
30	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
31	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
		活動時間 週平均		15:48			
行事等							