



はしぜんひょう



長崎県立
鶴南特別支援学校

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

ひなまつりメニュー (3日)

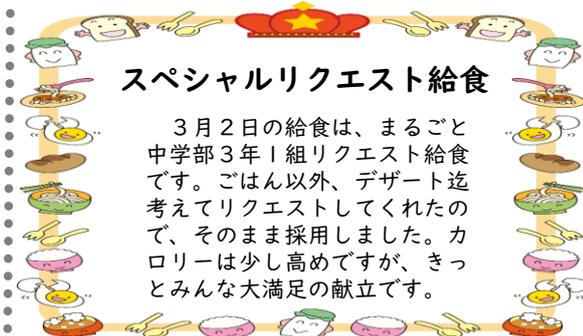


ひな祭りとは、中国から伝わった上巳の節句を祝う行事です。ちょうど日本では、桃の花が咲く時期なので、「桃の節句」とも言われます。ひなまつりには、ちらし寿司を食べる風習がありますが、寿司は「寿を司る」として、縁起がいい食べ物で、見た目も華やかなちらし寿司を食べるようになります。菜の花は「食卓に春を告げる野菜」と言われ、かすかな花の香りと、ほのかな苦みが特徴です。デザートのはなあられは、白・緑・赤の3色のあられがミックスされています。



スペシャルリクエスト給食

3月2日の給食は、まるごと中学部3年1組リクエスト給食です。ごはん以外、デザート迄考えてリクエストしてくれたので、そのまま採用しました。カロリーは少し高めですが、きっとみんな大満足の献立です。



2日 中3-1 リクエスト	3日 小5-2 リクエスト	4日	5日	中1-1 リクエスト	6日
---------------------	---------------------	----	----	---------------	----

④きんぴら
⑥ぎゅうにゅう
⑤たべるヤクルト
③ヤンニョムチキン
①ごはん
②ようふうたまごスープ

④なのはなごまあえ
⑥ぎゅうにゅう
⑤ひなあられ
③きびなごのかりかりフライ
①ちらしずし
②すましじる

④バナナ
③ほうれんそうののりずあえ
①ごはん
②じゃがいものそぼろに

④ブロッコリーのサラダ
⑤しゅわしゅわゼリー
⑥ぎゅうにゅう
③グラタン
①パンパン
②せんざりやさいのスープ

③セレクトデザート (いちごクレープ・ももタルト)
⑤ぎゅうにゅう
③やさいソテー
①カレーうどん
②ちくわのてんぷら

9日	10日	11日	12日	13日
----	-----	-----	-----	-----

④こんぶのだいずのいためもの
⑥ぎゅうにゅう
⑤りんご
③さけのしおやき
①ごはん
②あつあけのみそしる

③いちご
⑥ぎゅうにゅう
・ピラフ
・ナポリタン
・はながたハンバーグ
①トルコライス
②オニオンスープ

そつぎょうしき

④かいそうサラダ
⑤スイートスプリング
⑥ぎゅうにゅう
③スパイシーチキン
①コッパパン
②ポトフ

⑤バナナ
④やさいふりかけ
③にくじゃが
①ごはん
②そぼろじる

16日 小3-1 リクエスト	17日	18日	19日 小1-1・小3-2 小5-1・中2-2 リクエスト	20日
----------------------	-----	-----	--	-----

③てづくりいちごゼリー
④ぎゅうにゅう
①ビーフカレーライス
②フレンチサラダ

④でこぼん
⑥ぎゅうにゅう
③パンパンジーサラダ
①チャーハン
②はるさめスープ

④いんげんのソテー
⑥ぎゅうにゅう
③かぼちゃコロッケ
①ごはん
②さわにわん

⑤ミニりんごゼリー
④フルーツマト
⑥ぎゅうにゅう
③とりにくのからあげ
①わかめごはん
②そうめんじる

しゅんぶんのひ

23日

③きよみ
④ぎゅうにゅう
①みそそばどんぶり
②くそうに

1年間の給食をふり返りましょう

①食事の手洗いができましたか。	②食事のあいさつ忘れずにしましたか。	③好き嫌いをく食べましたか。	④片付けはきちんとできましたか。