

令和8年3月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ に ち	よ う び	こんだてめい	含まれるアレルゲン	ざいりょう			エネルギー kcal たんぱく質 g
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	
3	火	牛乳	乳	牛乳			676 31.1
		牛肉ちらし	小麦、卵、牛肉、大豆	牛肉小間 鶏糸卵	ごぼう にんじん しいたけ いんげん	こめ 砂糖 サラダ油	
		わかめと大根にんじんの赤だし	大豆	カットわかめ	だいごん にんじん		
		たいの煮つけ	小麦、大豆、果物	たい切り身	ミニトマト スナックえんどう	オリーブオイル	
		ひなあられ	小麦、大豆		ひなあられ		
4	水	牛乳	乳	牛乳			636 29.6
		五目ごはん	小麦、大豆		たけのこ こんにやく にんじん しいたけ	こめ 砂糖	
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉 さつまあげ	玉ねぎ にんじん しらたき いんげん	サラダ油 じゃがいも 黒砂糖	
		きびなの南蛮漬	小麦、大豆、魚	きびなご	玉ねぎ ビーマン	でん粉 揚げ油 砂糖	
		ほうれん草のサラダ	小麦、大豆、豚肉	ハム 刻みのり	ほうれん草 もやし	砂糖 オリーブオイル	
5	木	牛乳	乳	牛乳			613 33.9
		きのこのクリームスパゲッティ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚	鶏もも肉 牛乳 粉チーズ 生クリーム	玉ねぎ にんじん しいたけ ぶなしめじ えのきたけ グリンピース	スパゲッティ オリーブオイル サラダ油	
		ポテトオムレツ	小麦、卵、大豆、鶏肉、トマト	鶏ひき肉 卵	玉ねぎ にんじん グリンピース	サラダ油 じゃがいも 砂糖	
		ツナサラダ	小麦、ごま、大豆、魚	カットわかめ 鯖	キャベツ ブロッコリー 赤ビーマン	ごま油 砂糖	
6	金	牛乳	乳	牛乳			605 24.7
		麦ごはん				こめ 麦	
		お鮭と小松菜のみそ汁	小麦、大豆	カットわかめ	えのきたけ 小松菜	麩	
		豆腐のおとし揚げ	小麦、卵、大豆、魚	木綿豆腐 鯖 卵	こねぎ	小麦粉 揚げ油	
		五島三菜の煮物	小麦、大豆、豚肉	豚もも肉	五島三菜 突きこんにやく いんげん	サラダ油 砂糖	
9	月	牛乳	乳	牛乳			636 30.9
		麦ごはん				こめ 麦	
		豚汁	大豆、豚肉	豚バラ肉 厚揚げ	にんじん もやし こんにやく 根菜ねぎ	サラダ油 じゃがいも	
		さけの黄金焼き	小麦、卵、さけ、大豆、りんご、魚、果物	さけ切り身	にんじん	マヨネーズ	
		グリーンサラダ	小麦、ごま、大豆	カットわかめ	ブロッコリー キャベツ きゅうり	サラダ油 砂糖 いらごま	
10	火	牛乳	乳	牛乳			626 28.0
		ソース焼きそば	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、トマト	豚バラ肉 さつまあげ あおのり	玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 木くらげ 紅生姜	ちゃんぽん サラダ油	
		鶏肉の塩唐揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉		米粉 揚げ油	
		フルーツヨーグルト	乳、もも、果物、桃	ヨーグルト	パイン 黄桃 みかん		
12	木	牛乳	乳	牛乳			631 21.5
		ドライカレー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、果物、トマト、ケチャップ	鶏ひき肉	玉ねぎ にんじん ビーマン レーズン	こめ パター	
		春雨と豆腐のスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉	絹ごし豆腐	木くらげ チンゲンサイ	緑豆はるさめ	
		オムレツ	卵、大豆	オムレツ			
		コールスローサラダ	小麦、大豆、りんご、果物		キャベツ にんじん とうもろこし	サラダ油 砂糖	
16	月	牛乳	乳	牛乳			629 24.7
		麦ごはん				こめ 麦	
		うま煮	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏もも肉 うずらの卵	にんじん 玉ねぎ しいたけ こんにやく キャベツ いんげん	砂糖	
		いわしみぞれ煮	小麦、大豆	いわしみぞれ			
		ゆで干し大根の酢の物	小麦、ごま、大豆	カットわかめ	きゅうり ゆで干し大根	砂糖 いらごま	
17	火	牛乳	乳	牛乳			628 27.7
		ごはん				こめ	
		鶏肉と野菜のフォー	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉	玉ねぎ にんじん しいたけ 白菜 もやし 小松菜	クイックイオ	
		豚肉のごま酢炒め	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚もも肉	にんじん ビーマン	サラダ油 砂糖 でん粉 いらごま	
		ローストポテト				じゃがいも サラダ油	
		味付のり		味付のり			
18	水	牛乳	乳	牛乳			632 23.1
		牛めし	小麦、卵、牛肉、大豆	牛肉小間 鶏糸卵	にんじん ごぼう しいたけ しらたき いんげん	こめ サラダ油 砂糖	
		白菜と豆腐のみそ汁	大豆	絹ごし豆腐	ぶなしめじ 白菜 こねぎ		
		昆布サラダ	小麦、ごま、大豆、果物、トマト	昆布	キャベツ トマト	ごま油 砂糖	
		カスタードプリン	卵、乳、ゼラチン			プリン	
19	木	牛乳	乳	牛乳			595 24.6
		コッペパン	小麦、乳、大豆			コッペパン	
		ごぼうのクリームスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 牛乳	ごぼう にんじん 玉ねぎ パセリ	小麦粉 パター	
		チリコンカン	大豆、豚肉、トマト、ケチャップ	豚ひき肉 大豆 レッドキドニー	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ビーマン	サラダ油 じゃがいも 砂糖	
		キャベツの酢漬	小麦		キャベツ きゅうり	砂糖	
		バナナ	バナナ、果物		バナナ		
23	月	牛乳	乳	牛乳			691 27.6
		赤飯		小豆		こめ もち米	
		かきたま汁	小麦、卵、大豆、魚	かまぼこ カットわかめ 卵	えのきたけ みつば	でん粉	
		とり天	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏もも肉 卵		小麦粉 揚げ油	
		彩りきんぴら	小麦、ごま、大豆		ごぼう 蓮根 にんじん ビーマン 赤ビーマン	ごま油 砂糖	
		オレンジ	オレンジ		オレンジ		

献立を確認される場合はこちら

