



1月



発行責任者

校長 石原 優子

校長室より

『思考を変える』という視点をもつ

令和8年を迎え、学校では令和7年度 第3学期を無事にスタートいたしました。今年も教職員一同、五島高校の生徒への指導に邁進いたします。今後とも本校の教育活動により一層のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

さて、3学期の始業式で全校生徒に次の期待を伝えました。その内容の一部をご紹介しますので、お子様との話題にしていただければ幸いです。

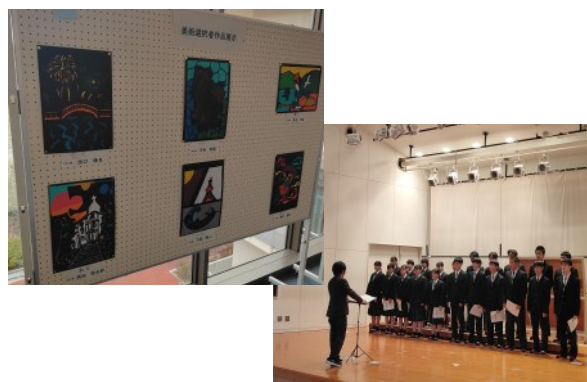
立命館アジア太平洋大学前学長 出口治明氏の思考法をヒントに『「思考を変える」という視点をもってほしい。人間は物事をフラットに見るのが苦手である。その理由は、自らが「見たいものしか見ない」うえに自分の経験や価値観という色眼鏡を通して物事を見てしまうためだという。色眼鏡とは考え方の癖なので、その思考を変える視点が必要である。そのためには「タテ、ヨコ、算数」の3つの視点で考えると良い。

第1のタテは歴史から考えを広げる。「昔の人はどう対応したのだろうか」と考える時間軸の視点である。第2のヨコは世界から考えを深める。「他の国の人々、他の人はどう対応するのか」と考える空間軸の視点である。最後に第3の算数とは奥行であり、現実にはどうなっているかを数字（データ、エビデンス）や事実（ファクト）、論理（ロジック）を用いて立体的に深堀する視点である。その3つの視点を得る方法は「本・旅・人」からの経験から培われる。学生時代の今だからこそ、できるだけ多くの本を読み、広い世界を見聞し、多くの人と出会い語り合ってみよう。さまざまな意見や考えに触れることで、自らの思考も深まっていく。あらゆる多くの考えを知ることで、自分の視野や考え方も広がり、そして、自らの世界や人間関係も広がり、より良い行動にも繋がっていく。』

この3学期は最も短く、すぐに次の年度がやってきます。1月下旬から入学者選抜が始まり、自宅での学習時間が増えるため、君たちには**自分で考えて行動できる時間がたくさんあります**。自分の大切な時間を有意義に使うために、計画を立て少しずつ努力することで自分の目標達成もしっかり見えてきます。新年、気持ち新たに前進していきましょう。

芸術科発表会

令和7年12月19日（金）、本校メモリアルホールにて芸術科発表会が行われました。音楽選択者は、クラス別合唱および全体合唱として「蒼き故郷」を歌い、歌詞や旋律の特徴を意識しながら、音楽表現の楽しさや合唱の一体感を味わいました。美術選択者は、制作した切り絵作品をメモリアルホール前廊下に展示し、形や構成を工夫した多彩な表現を発表しました。発表会を通して、生徒一人ひとりが芸術に親しみ、表現することの大切さを学ぶ機会となりました。



3学年 「共通テストを終えて」

1月17日（土）と18日（日）の2日間にわたって、3年生普通科普通コースの生徒が「大学入学共通テスト」を本校で受験しました。前日の出陣式では、生徒代表の4組の新木貴太くんが力強い決意表明を行い、校長先生からは力強いお言葉をいただき鼓舞されました。生徒たちは五島高校で受験ができるという、心身共にこの上なく安心して受験できる環境にあるため、落ち着いて受験に臨むことができました。共通テストの全日程が終了し、軽スポーツ場に戻ってきた生徒の姿は、全力を出し切れた表情がありました。個別学力試験に向けて、特別編成授業も始まりま



国公立大学個別学力試験に向けて

大学入学共通テストが終わり、3年生普通コースでは特別編成授業が始まりました。2月25日からの国公立大学個別学力試験の前期日程、3月8日の中期日程、3月12日の後期日程、または私立大学等の試験に向けてそれぞれの生徒が全力を尽くしています。試験場で立ち向かうのは一人ひとりですが、そこにたどり着くまで、五島高校に集う全員で力を積み上げてほしいと願います。すでに進路先が決まっている人、これから決める人、すべての人がそれぞれの道でスタートを切るために、切磋琢磨しながら、最後まで進み続けましょう。Give it your all！

スポーツコース卒業発表会

1月21日（水）に本校メモリアルホールにおいて、3年生スポーツコースの卒業発表会を実施しました。競技の競技力向上を目指したもののや生活習慣に着目してスポーツとの関係性を調査したものなど様々な視点で研究を行いました。また、パワーポイントの作成を通して、スライドの工夫や発表練習をすることで、プレゼンテーション能力の向上にもつながりました。

班員及び発表テーマ

- 1班：木場・谷川・古井
「効率の良い体の使い方について
～陸上競技・柔道競技に着目して～」
 - 2班：中村・藤屋・野口
「五島高校生の新体力テストの分析と生活習慣について」
 - 3班：谷口・山本
「補食とパフォーマンスの関係性について」
- バラモンプランの活動
「柔道・剣道・陸上の競技人口を増やすために」

