令和7年度2月　　活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	ウエイトリフティング

２　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	日		～				
2	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
3	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
4	水		～				
5	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
6	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
7	土	9:00	～	11:00	2:00	①練習（校内）	
8	日		～				
9	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
10	火		～				
11	水		～				
12	木		～				
13	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
14	土	9:00	～	11:00	2:00	①練習（校内）	
15	日		～				
16	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
17	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
18	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
19	木		～				
20	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				
24	火		～				
25	水		～				
26	木		～				
27	金		～				
28	土		～				
			～				
			～				
			～				

行事等	