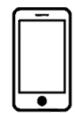




こんだてひょう

スマホで確認



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
2日	3日 ♥節分♥	4日	5日	6日 ♥のりの日♥
 ひよつるの酢の物 マーボー豆腐 ごはん 味のり 牛乳 中華スープ	 野菜のしそ和え いわしのみぞれ煮 ごはん 鬼けんちん汁 牛乳	 鶏肉と冬野菜のピリ辛炒め 千草焼き ごはん 豚汁 牛乳	 もやしときゅうりのおかか和え 肉じゃが ごはん 島原にゅうめん汁 牛乳	 野菜とひじきの浅漬け 納豆 ごはん 味のり 牛乳 かきあげ
<p>「ひよつる」は、何からできているでしょう？ ①こんぶ ②わかめ ③ひじき</p> <p>Q1、今年の恵方は？ Q2、節分は毎年必ず2月3日である。○?×?</p>	<p>【写真クイズ】 冬野菜の名前は何でしょう？</p>	<p>島原手延そうめんは全国の手延そうめんの約〇〇%を製造しています。〇に入る数字は？ ①10 ②30 ③80</p>	<p>海苔の「全形」の大きさはどれでしょう？ ①約21×19cm ②約20×20cm ③約15×20cm</p>	
 ポテト ゆでキャベツ 牛乳 teriyaki パティ ピタパン チリコンカン	 浦上そばろ さんまの梅煮 麦ごはん 白玉汁 牛乳	 ポテサラダ レモンステーキ ごはん 野菜スープ 牛乳	 チョコババロア 八宝菜 ごはん ビーフンスープ 牛乳	 レモンステーキ ごはん 野菜スープ 牛乳
<p>ピタパンについて、正しいのはどれでしょう？ ①日本生まれの新しいパン ②焼き時間は1~2分 ③四角のものもある</p>	<p>【写真クイズ】 さんまはどうでしょう？</p>	<p>【〇×クイズ】 大豆は、いろいろなものに姿を変えます。 1. 若い大豆は？ 2. 大豆を絞ると何と何になる？ 3. 豆腐を凍らせると？</p>	<p>レモンステーキは、ある料理を参考に考え出されました。その料理とは？ ①ビーフシチュー ②すきやき</p>	<p>ビーフンは、何からできているでしょう？ ①小麦 ②米 ③じゃがいも</p>
 チキンハムと野菜のサラダ 牛乳 ポークカレーライス リクエスト	 きんぴらごぼう 牛乳 厚揚げのねぎみそ焼き ごはん かき玉汁 牛乳	 もやしのごま和え おからギヨロッケ 麦ごはん みそ汁 牛乳	 青じそドレッシングサラダ チャイゼリー ごはん 野菜のハリハリスープ 牛乳	 焼壳 野菜みそおにぎり 鶏ごぼう 牛乳
<p>家庭用のレトルトカレーを最初に作った国はどこでしょう？ ①インド ②日本 ③イギリス</p>	<p>きんひらは、有名なお話の主人公の子どもの名前です。だれの子どもでしょう？ ①牛若丸 ②金太郎 ③桃太郎</p>	<p>大豆は、いろいろなものに姿を変えます。 1. 若い大豆は？ 2. 大豆を絞ると何と何になる？ 3. 豆腐を凍らせると？</p>	<p>【〇×クイズ】 チャイとミルクティーは、同じもの・同じ作り方をする飲物である。</p>	<p>★中3 西田さんからの出題★ 好きなラーメンランキングで、みそラーメンは何位？ ①1位 ②2位 ③4位</p>
 かるかの生産量1位はどこでしょう？ ①愛媛県 ②広島県 ③長崎県	 野菜のピーナッツ和え 牛乳 はるか さけのポテサラ焼き 麦ごはん みそ汁 牛乳	 フルーツヨーグルト 牛乳 握りパン (ココアorきなこ) リクエスト ミックスビーンズ 牛乳	 海藻サラダ ムース ごはん 鶏すきやき 牛乳	 ゆで鶏と野菜のサラダ 牛乳 ちくわチーズフライ コンソメスープ 牛乳
<p>2月は卒業生リクエストが登場します</p> <p>6日 納豆かきあげ(山口真さん) 12日 レモンステーキ(早田さん・深水さん) 16日 カレーライス(深水さん・飛永さん) 17日 みそラーメン(山口紗さん・西田さん・池本さん) 24日 さけのポテサラ焼き(中村さん・久崎さん) 25日 握りパン(山口真さん・山口紗さん) 26日 ムース(森さん)</p>	<p>各地で違う節分</p> <p>かけ声</p> <p>多くは「鬼は外、福は内」と唱えますが、名前に「鬼」がつく神社や鬼と縁のある地域では「鬼は内、福も内」と唱えたり、「鬼は外」の部分は唱えなかったりします。</p>	<p>2月3日は「節分」です。豆まきをして炎いを追いかける行事が全国で行われますが、各地で違いがあります。</p> <p>まく豆</p> <p>いり大豆をまく地域が多いですが、北海道、東北、信越、九州南部などや家庭によって、殻つきの落花生をれます。後で捨てやすく、清潔なことが理由といわれています。</p>	<p>食べ物</p>	

2月は卒業生リクエストが登場します

- 6日 納豆かきあげ(山口真さん)
- 12日 レモンステーキ(早田さん・深水さん)
- 16日 カレーライス(深水さん・飛永さん)
- 17日 みそラーメン(山口紗さん・西田さん・池本さん)
- 24日 さけのポテサラ焼き(中村さん・久崎さん)
- 25日 握りパン(山口真さん・山口紗さん)
- 26日 ムース(森さん)

※都合により献立を変更する場合があります