



こんだてひょう



長崎県立大村特別支援学校

月 2日	火 3日 ♡節分♡	水 4日	木 5日	金 6日 ♡のりの日♡
ひよつづの酢の物 マーボー豆腐 ごはん 中華スープ 牛乳	野菜のしそ和え 福豆 いわしのみぞれ煮 ごはん 鬼けんちん汁 牛乳	鶏肉と冬野菜のピリ辛炒め 干草焼き ごはん 豚汁 牛乳	もやしときゅうりのおかか和え 肉じゃが ごはん 島原にゅうめん汁 牛乳	野菜とひじきの浅漬け 味のり ♡納豆かきあげ♡ ♡リクエスト♡ みそ汁 牛乳
「ひよつづ」は、何からできているでしょう？ ①こんぶ ②わかめ ③ひじき	Q1、今年の恵方は？ Q2、節分は毎年必ず2月3日である。○？×？	【写真クイズ】 冬野菜の名前は何でしょう？	島原手延そうめんは全国の手延そうめんの約〇〇%を製造しています。〇に入る数字は？ ①10 ②30 ③80	海苔の「全形」の大きさはどれでしょう？ ①約21×19cm ②約20×20cm ③約15×20cm
9日	10日			12日
ポテト ゆでキャベツ ごはん ピタパン チリコンカン 牛乳	浦上そば さんまの梅煮 麦ごはん 白玉汁 牛乳			ポテトサラダ ♡佐世保レモンステーキ♡ ♡リクエスト♡ 野菜スープ ごはん 牛乳
ピタパンについて、正しいのはどれでしょう？ ①日本生まれの新しいパン ②焼き時間は1～2分 ③四角のものもある	【写真クイズ】 さんまはどれでしょう？			レモンステーキは、ある料理を参考に考え出されました。その料理とは？ ①ビーフシチュー ②すきやき
				13日
				チョコパハロア 八宝菜 ごはん ピーンスープ 牛乳
				ピーンは、何からできているでしょう？ ①小麦 ②米 ③じゃがいも
16日	17日	18日	19日 ♡食育の日♡	20日
チキンハムと野菜のサラダ ♡ポークカレーライス♡ ♡リクエスト♡ 牛乳	きんぴらごぼう 厚揚げのねぎみそ焼き ごはん かき玉汁 牛乳	もやしのごま和え おからギョロツケ 麦ごはん みそ汁 牛乳	青じそドレッシングサラダ チャイゼリー ししゃものチーズ焼き ごはん 野菜のハリハリスープ 牛乳	焼売 鶏ごぼう おにぎり♡リクエスト♡ ♡野菜みそラーメン♡ 牛乳
家庭用のレトルトカレーを最初に作った国はどこでしょう？ ①インド ②日本 ③イギリス	きんぴらは、有名なお話の主人公の子どもの名前です。だれの子どもでしょう？ ①牛若丸 ②金太郎 ③桃太郎	大豆は、いろいろなものに姿を変えます。 1. 若い大豆は？ 2. 大豆を絞ると何と何になる？ 3. 豆腐を凍らせると？	【〇×クイズ】 チャイとミルクティーは、同じもの・同じ作り方をする飲物である。	★中3 西田さんからの出題★ 好きなラーメンランキングで、みそラーメンは何位？ ①1位 ②2位 ③4位
		24日	25日 ♡セレクト給食♡	26日
		野菜のピーナッツ和え はるか ♡さけのポテサラ焼き♡ 麦ごはん♡リクエスト♡ みそ汁 牛乳	フルーツヨーグルト ♡揚げパン(ココアorきなこ)♡ ♡リクエスト♡ ミックスビーンズ 牛乳	海藻サラダ ♡ムース♡ ごはん 鶏すきやき ♡リクエスト♡ 牛乳
		はるかの生産量1位はどこでしょう？ ①愛媛県 ②広島県 ③長崎県	★中3 & 小6 山口さんからの出題★ 初めて揚げパンを作った人は？ ①給食センターのパートさん ②篠原常吉さん ③山口さん	すき焼きに、とり肉やぶた肉を使う地域もあります。とり肉をよく使うのは何県？ ①福岡県 ②大分県 ③宮崎県
				27日
				ゆで鶏と野菜のサラダ ちくわチーズフライ ごはん コンソメスープ 牛乳
				今日のちくわは、何の魚から作っているでしょう？(複数回答) ①たら ②えそ ③ぐち

♡2・3月は卒業生リクエストが登場します♡

6日 納豆かきあげ(山口真さん)
12日 レモンステーキ(早田さん・深水さん)
16日 カレーライス(深水さん・飛永さん)
17日 みそラーメン(山口紗さん・西田さん・池本さん)
24日 さけのポテサラ焼き(中村さん・久崎さん)
25日 揚げパン(山口真さん・山口紗さん)
26日 ムース(森さん)

※都合により献立を変更する場合があります

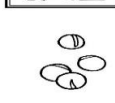
各地で違う節分

かけ声



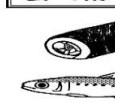
多くは「鬼は外、福は内」と唱えますが、名前に「鬼」がつく神社や鬼と縁のある地域では「鬼は内、福も内」と唱えたり、「鬼は外」の部分だけ唱えなかったりします。

まく豆



いり大豆をまく地域が多いですが、北海道、東北、信越、九州南部などや家庭によって、殻つきの落花生をまきます。後で拾いやすく、清潔なことが理由といわれています。

食べ物



まいた豆を歳の数だけ食べるほか、各地にいわしを焼いて食べる、けんちん汁や太巻を食べる、腸内環境をよくするこんにやくを食べるなどの風習が残っています。

2月3日は「節分」です。豆まきをして災いを追いはらう行事が全国で行われますが、各地で違いがあります。