

令和8年2月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひにち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルゲン	ざ い り よ う			エネルギー kcal
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	
2月	月	牛乳	乳	牛乳		こめ 麦	632 24.3
		麦ごはん					
		マーポー豆腐	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚ひき肉 冷凍豆腐	しいたけ にんじん たけのこ 根深ねぎ にら	サラダ油 砂糖 ごま油 でん粉	
		ギョーヤ	小麦、大豆、豚肉、貝				
3月	火	パンサンサー	小麦、ごま、大豆、豚肉	ハム	きゅうり キャベツ	緑豆はるさめ 砂糖 ごま油 いりごま	668 29.2
		牛乳	乳	牛乳			
		いわしのかば焼きどんぶり	小麦、大豆	いわし きざみのり	こねぎ	こめ 麦 揚げ油 砂糖	
		くじら汁	小麦、大豆	くじら 木綿豆腐	だいこん にんじん ごぼう しいたけ 山菜 根深ねぎ		
4月	水	マカロニサラダ	小麦、卵、大豆、豚肉、りんご、果物	ハム	玉ねぎ きゅうり ポッカレモン	マカロニ マヨネーズ	686 30.2
		福豆	落花生、カシューナッツ、大豆	福豆			
		牛乳	乳	牛乳		こめ 麦	
		麦ごはん				砂糖	
5月	木	おでん	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉 ごぼう天 厚揚げ	こんにゃく だいこん		653 30.0
		れんこんサラダ	小麦、卵、ごま、大豆、豚肉、りんご、果物	焼き豚	蓮根 にんじん しらたき きゅうり キャベツ	サラダ油 ごま油 砂糖 いりごま マヨネーズ	
		手作りりんごかけ	小麦、ごま、大豆、魚	しらす干し		いりごま 砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
6月	金	みかんパン	小麦、乳、大豆、果物			みかんパン	666 29.5
		ポークピーンズ	乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、果物、トマト、ケチャップ	豚かた肉 ベーコン 大豆 粉チーズ	玉ねぎ セロリ にんじん ぶなしめじ ホールトマト	サラダ油 ジャガイモ 砂糖	
		チーズオムレツ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 卵 チーズ	玉ねぎ にんじん グリンピース	サラダ油 砂糖	
		キャベツの酢漬け	小麦		キャベツ きゅうり	砂糖	
9月	月	りんご	りんご、果物			りんご	589 30.5
		牛乳	乳	牛乳		こめ 麦	
		麦ごはん					
		野菜の炊き合わせ	小麦、大豆、魚	かまぼこ カットわかめ 卵	えのきたけ みつば	でん粉	
10月	火	かきたま汁	小麦、卵、大豆、魚	凍り豆腐 豚かた肉	にんじん 玉ねぎ キャベツ ビーマン	でん粉 揚げ油 サラダ油 砂糖	615 26.1
		凍り豆腐の揚げ煮	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	豚ひき肉 納豆		サラダ油 砂糖	
		納豆みそ	大豆、豚肉				
		バナナ	バナナ、果物	バナナ			
12月	木	牛乳	乳	牛乳		こめ 麦	602 26.6
		五目うどん	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚	しらす干し ハム	ビーマン とうもろこし 根深ねぎ		
		小豆わん	小麦、乳、大豆、鶏肉	絹ごし豆腐	木くらげ チンゲンサイ	緑豆はるさめ	
		春雨と豆腐のスープ	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏もも肉		でん粉 揚げ油	
13月	金	鶏肉のスミナ揚げ	小麦、大豆、鶏肉	カットわかめ	にら もやし キャベツ	ごま油 砂糖 いりごま	643 26.4
		わかめともやしのナムル	小麦、ごま、大豆				
		牛乳	乳	牛乳			
		麦ごはん					
16月	月	厚揚げのみそ汁	大豆	厚揚げ カットわかめ	ぶなしめじ ごぼう	こめ 麦	610 23.4
		豚肉のしょうが焼き	小麦、大豆、豚肉	豚肩ロース	玉ねぎ	学給うどん	
		葉の花あえ	小麦、卵、ごま、大豆	錦糸卵	キャベツ にんじん なの花	揚げ油	
		バナナ	バナナ、果物		バナナ	じゃがいも 砂糖 練りごま	
19月	木	牛乳	乳	牛乳		りんご	591 31.3
		麦ごはん					
		野菜わん	小麦、大豆、豚肉、魚	ベーコン かまぼこ	にんじん ごぼう ぶなしめじ 白菜 こねぎ	こめ 麦	
		魚ロッケ	小麦、卵、大豆	すりみ 卵	キャベツ 玉ねぎ にんじん	でん粉 砂糖 バン粉 揚げ油	
20月	金	五島三菜の煮物	小麦、大豆、豚肉	豚もも肉	五島三菜 突きこんにゃく いんげん	サラダ油 砂糖	696 27.8
		牛乳	乳	牛乳			
		ちゃんぽん	えび、小麦、乳、いか、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚もも肉 むきエビ いか かまぼこ	玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 木くらげ キヌサヤ	ちゃんぽん サラダ油	
		長崎ハトシロール	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉	長崎ハトシロー		揚げ油	
24月	火	ひじきのサラダ	小麦、ごま、大豆	ひじき	だいこん にんじん きゅうり	砂糖 ごま油	630 28.5
		牛乳	乳	牛乳			
		ごはん					
		豆腐と卵のスープ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	絹ごし豆腐 卵	にんじん しいたけ えのきたけ にら	でん粉	
25月	水	マカロニグラタン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	鶏もも肉 ウィンナー 牛乳 チーズ	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ほうれん草	サラダ油 バター 小麦粉 マカロニ	696 27.8
		フレンチサラダ	小麦、大豆、果物		キャベツ バイン きゅうり	サラダ油 砂糖	
		味付のり		味付のり			
		牛乳	乳	牛乳			
26月	木	麦ごはん				こめ	610 30.3
		白菜と豆腐のみそ汁	大豆	絹ごし豆腐	ぶなしめじ 白菜 こねぎ		
		さけの黄金焼き	小麦、卵、さけ、大豆、りんご、魚、果物	さけ切り身	にんじん	マヨネーズ	
		ひじき煮	小麦、大豆	ひじき 油揚げ	にんじん 突きこんにゃく	サラダ油 砂糖	
27月	金	スイートスプリング	果物		スイートスプリング		739 32.9
		牛乳	乳	牛乳			
		米粉パン	小麦、乳、大豆			米粉パン	
		ビーフシチュー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、魚、トマト、ケチャップ	牛肉小間	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ブロッコリー	サラダ油 ジャガイモ 小麦粉 バター	
27月	金	プロッコリーのサラダ	小麦、ごま、大豆		プロッコリー 蓮根 だいこん 赤ビーマン	サラダ油 砂糖 いりごま	739 32.9
		パンナコッタ	乳、豚肉、ゼラチン	ゼラチン 牛乳 生クリーム		砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
		カレーライス	小麦、大豆、豚肉、トマト	豚かた肉	玉ねぎ にんじん	こめ サラダ油 ジャガイモ カレーフレーク	
		ささみフライ	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏ささみ 卵		小麦粉 バン粉 揚げ油	739 32.9
		ひじきとチーズの鉄骨サラダ	小麦、卵、大豆、豚肉	ハム ひじき チーズ	キャベツ きゅうり	サラダ油 砂糖	
		いちご	果物、いちご		いちご		

献立を確認される場合はこちら

