

令和8年2月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ に ち	よう び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う			エネルギー kcal
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	たんぱく質 g
2	月	牛乳	乳	牛乳			632 24.3
		麦ごはん				こめ 麦	
		マーボー豆腐	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚ひき肉 冷凍豆腐	しいたけ にんじん たけのこ 根深ねぎ にら	サラダ油 砂糖 ごま油 でん粉	
		ギョーザ	小麦、大豆、豚肉、貝				
		パンサンスー	小麦、ごま、大豆、豚肉	ハム	きゅうり キャベツ	緑豆はるさめ 砂糖 ごま油 いりごま	
3	火	牛乳	乳	牛乳			668 29.2
		いわしのかば焼きどんぶり	小麦、大豆	いわし きざみのり	こねぎ	こめ 麦 揚げ油 砂糖	
		くじら汁	小麦、大豆	くじら 木綿豆腐	だいこん にんじん ごぼう しいたけ 山菜 根深ねぎ		
		マカロニサラダ	小麦、卵、大豆、豚肉、りんご、果物	ハム	玉ねぎ きゅうり ポッカレモン	マカロニ マヨネーズ	
		福豆	落花生、カシューナッツ、大豆	福豆			
4	水	牛乳	乳	牛乳			686 30.2
		麦ごはん				こめ 麦	
		おでん	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉 ごぼう天 厚揚げ	こんにゃく だいこん	砂糖	
		れんこんサラダ	小麦、卵、ごま、大豆、豚肉、りんご、果物	焼き豚	蓮根 にんじん しらたき きゅうり キャベツ	サラダ油 ごま油 砂糖 いりごま マヨネーズ	
		手作りふりかけ	小麦、ごま、大豆、魚	しらす干し		いりごま 砂糖	
5	木	牛乳	乳	牛乳			653 30.0
		みかんパン	小麦、乳、大豆、果物			みかんパン	
		ポークビーンズ	乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、果物、トマト、ケチャップ	豚かた肉 ベーコン 大豆 粉チーズ	玉ねぎ セロリ にんじん ぶなしめじ ホールトマト	サラダ油 じゃがいも 砂糖	
		チーズオムレツ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 卵 チーズ	玉ねぎ にんじん グリンピース	サラダ油 砂糖	
		キャベツの酢漬け	小麦		キャベツ きゅうり	砂糖	
6	金	牛乳	乳	牛乳			666 29.5
		麦ごはん				こめ 麦	
		かきたま汁	小麦、卵、大豆、魚	かまぼこ カットわかめ 卵	えのきたけ みつば	でん粉	
		凍り豆腐の揚げ煮	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	凍り豆腐 豚かた肉	にんじん 玉ねぎ キャベツ ビーマン	でん粉 揚げ油 サラダ油 砂糖	
		納豆みそ	大豆、豚肉	豚ひき肉 納豆		サラダ油 砂糖	
9	月	牛乳	乳	牛乳			589 30.5
		麦ごはん				こめ 麦	
		野菜の炊き合わせ	小麦、大豆、魚	厚揚げ さつまあげ	にんじん こんにゃく だいこん いんげん	じゃがいも 砂糖	
		魚の梅みそ焼き	小麦、ごま、大豆	たい切り身	ねりうめ	砂糖 いりごま	
		ブロッコリーの酢漬け	小麦		ブロッコリー カリフラワー	砂糖	
10	火	牛乳	乳	牛乳			615 26.1
		小魚チャーハン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚	しらす干し ハム	ビーマン とうもろこし 根深ねぎ	こめ	
		春雨と豆腐のスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉	絹ごし豆腐	木くらげ テンゲンサイ	緑豆はるさめ	
		鶏肉のスタミナ揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉		でん粉 揚げ油	
		わかめともやしのナムル	小麦、ごま、大豆	カットわかめ	にら もやし キャベツ	ごま油 砂糖 いりごま	
12	木	牛乳	乳	牛乳			602 26.6
		五目うどん	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏もも肉 さつまあげ 油揚げ カットわかめ	にんじん しいたけ 根深ねぎ	学給うどん	
		小いわし梅の香揚げ	小麦、大豆	国産小いわし梅		揚げ油	
		じゃがいものごま和え	小麦、ごま、大豆		にんじん 小松菜	じゃがいも 砂糖 練りごま	
		りんご	りんご、果物		りんご		
13	金	牛乳	乳	牛乳			643 26.4
		麦ごはん				こめ 麦	
		厚揚げのみそ汁	大豆	厚揚げ カットわかめ	ぶなしめじ ごぼう		
		豚肉のしょうが焼き	小麦、大豆、豚肉	豚肩ロース	玉ねぎ	サラダ油 黒砂糖	
		菜の花あえ	小麦、卵、ごま、大豆	錦糸卵	キャベツ にんじん なの花	砂糖 ごま油	
16	月	牛乳	乳	牛乳			610 23.4
		麦ごはん				こめ 麦	
		野菜わん	小麦、大豆、豚肉、魚	ベーコン かまぼこ	にんじん ごぼう ぶなしめじ 白菜 こねぎ		
		魚ロッケ	小麦、卵、大豆	すりみ 卵	キャベツ 玉ねぎ にんじん	でん粉 砂糖 パン粉 揚げ油	
		五島三菜の煮物	小麦、大豆、豚肉	豚もも肉	五島三菜 突きこんにゃく いんげん	サラダ油 砂糖	
19	木	牛乳	乳	牛乳			591 31.3
		ちゃんぽん	えび、小麦、乳、いか、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚もも肉 むきエビ いか かまぼこ	玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 木くらげ キヌサヤ	ちゃんぽん サラダ油	
		長崎ハトシロール	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉	長崎ハトシロー		揚げ油	
		ひじきのサラダ	小麦、ごま、大豆	ひじき	だいこん にんじん きゅうり	砂糖 ごま油	
20	金	牛乳	乳	牛乳			696 27.8
		ごはん				こめ	
		豆腐と卵のスープ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	絹ごし豆腐 卵	にんじん しいたけ えのきたけ にら	でん粉	
		マカロニグラタン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	鶏もも肉 ウインナー 牛乳 チーズ	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ほうれん草	サラダ油 バター 小麦粉 マカロニ	
		フレンチサラダ	小麦、大豆、果物		キャベツ バイン きゅうり	サラダ油 砂糖	
24	火	牛乳	乳	牛乳			630 28.5
		麦ごはん				こめ 麦	
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉 さつまあげ	玉ねぎ にんじん しらたき いんげん	サラダ油 じゃがいも 黒砂糖	
		きびなごの唐揚げ	小麦、大豆、魚	きびなご		でん粉 小麦粉 揚げ油	
		ゆで干し大根のりごまサラダ	小麦、ごま、大豆	刻みのり	ゆで干大根 小松菜 きゅうり にんじん	いりごま 練りごま 砂糖 ごま油	
25	水	牛乳	乳	牛乳			610 30.3
		麦ごはん				こめ 麦	
		白菜と豆腐のみそ汁	大豆	絹ごし豆腐	ぶなしめじ 白菜 こねぎ		
		さけの黄金焼き	小麦、卵、さけ、大豆、りんご、魚、果物	さけ切り身	にんじん	マヨネーズ	
		ひじき煮	小麦、大豆	ひじき 油揚げ	にんじん 突きこんにゃく	サラダ油 砂糖	
26	木	牛乳	乳	牛乳			730 29.7
		米粉パン	小麦、乳、大豆			米粉パン	
		ビーフシチュー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、魚、トマト、ケチャップ	牛肉小間	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ブロッコリー	サラダ油 じゃがいも 小麦粉 バター	
		ブロッコリーのサラダ	小麦、ごま、大豆		ブロッコリー 蓮根 だいこん 赤ビーマン	サラダ油 砂糖 いりごま	
		パンナコッタ	乳、豚肉、ゼラチン	ゼラチン 牛乳 生クリーム		砂糖	
27	金	牛乳	乳	牛乳			739 32.9
		カレーライス	小麦、大豆、豚肉、トマト	豚かた肉	玉ねぎ にんじん	こめ サラダ油 じゃがいも カレーフレーク	
		ささみフライ	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏ささみ 卵		小麦粉 パン粉 揚げ油	
		ひじきとチーズの鉄骨サラダ	小麦、乳、大豆、豚肉	ハム ひじき チーズ	キャベツ きゅうり	サラダ油 砂糖	
		いちご	果物、いちご		いちご		

献立を確認される場合はこちら

