

令和7年1月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	陸上競技

1 月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				【元日】 年始休暇
2	金		～				年始休暇
3	土		～				年始休暇
4	日		～				
5	月		～				
6	火	8:30	～	11:30	3:00	②練習（校外）	
7	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
8	木	15:45	～	18:15	2:30	①練習（校内）	始業式
9	金	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
10	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
11	日		～				
12	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	【成人の日】
13	火	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
14	水	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
16	金		～				
17	土		～				
18	日		～				
19	月	16:30	～				
20	火	16:30	～				
21	水	16:30	～				
22	木	16:30	～				
23	金	14:00	～	16:30	2:30	②練習（校外）	
24	土	8:00	～	15:00	7:00	⑤大会（高体連）	県高校新人駅伝
25	日		～				
26	月		～				考查時間割発表
27	火		～				
28	水		～				
29	木		～				
30	金		～				
31	土		～				
		活動時間 週平均		7:00			
行事等							