

令和7年1月

## 活動計画

| 学校名        | 部活動名     |
|------------|----------|
| 長崎県立壱岐高等学校 | 男子バレーボール |

1 月

| 日  | 曜 | 活動計画     |   |       |       |          | 大会名等                       |
|----|---|----------|---|-------|-------|----------|----------------------------|
|    |   | 練習時間     |   | 時間計   | 活動種別  |          |                            |
| 1  | 木 |          | ～ |       |       |          | 【元日】 年始休暇                  |
| 2  | 金 |          | ～ |       |       |          | 年始休暇                       |
| 3  | 土 |          | ～ |       |       |          | 年始休暇                       |
| 4  | 日 |          | ～ |       |       |          |                            |
| 5  | 月 |          | ～ |       |       |          |                            |
| 6  | 火 | 9:00     | ～ | 12:00 | 3:00  | ①練習（校内）  |                            |
| 7  | 水 | 13:00    | ～ | 16:00 | 3:00  | ①練習（校内）  |                            |
| 8  | 木 | 16:30    | ～ | 18:00 | 1:30  | ①練習（校内）  | 始業式                        |
| 9  | 金 | 16:30    | ～ | 18:00 | 1:30  | ①練習（校内）  |                            |
| 10 | 土 | 9:00     | ～ | 12:00 | 3:00  | ①練習（校内）  |                            |
| 11 | 日 | 9:00     | ～ | 12:00 | 3:00  | ①練習（校内）  |                            |
| 12 | 月 | 9:00     | ～ | 12:00 | 3:00  | ①練習（校内）  | 【成人の日】                     |
| 13 | 火 |          | ～ |       |       |          |                            |
| 14 | 水 | 16:30    | ～ | 18:00 | 1:30  | ①練習（校内）  |                            |
| 15 | 木 |          | ～ |       |       |          |                            |
| 16 | 金 |          | ～ |       |       |          |                            |
| 17 | 土 |          | ～ |       |       |          |                            |
| 18 | 日 | 9:00     | ～ | 12:00 | 3:00  | ②練習（校外）  |                            |
| 19 | 月 | 16:30    | ～ | 18:00 | 1:30  | ①練習（校内）  |                            |
| 20 | 火 |          | ～ |       |       |          |                            |
| 21 | 水 | 16:30    | ～ | 18:00 | 1:30  | ①練習（校内）  |                            |
| 22 | 木 |          | ～ |       |       |          |                            |
| 23 | 金 | 10:00    | ～ | 20:00 | 10:00 | ⑤大会（高体連） | 令和7年度長崎県高等学校新人体育大会バレーボール競技 |
| 24 | 土 | 9:00     | ～ | 20:00 | 11:00 | ⑤大会（高体連） | 令和7年度長崎県高等学校新人体育大会バレーボール競技 |
| 25 | 日 | 9:00     | ～ | 20:00 | 11:00 | ⑤大会（高体連） | 令和7年度長崎県高等学校新人体育大会バレーボール競技 |
| 26 | 月 |          | ～ |       |       |          | 考査時間割発表                    |
| 27 | 火 |          | ～ |       |       |          |                            |
| 28 | 水 |          | ～ |       |       |          |                            |
| 29 | 木 |          | ～ |       |       |          |                            |
| 30 | 金 |          | ～ |       |       |          |                            |
| 31 | 土 |          | ～ |       |       |          |                            |
|    |   | 活動時間 週平均 |   |       | 12:59 |          |                            |