

令和7年1月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	女子バレーボール

1月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				【元日】 年始休暇
2	金		～				年始休暇
3	土		～				年始休暇
4	日		～				
5	月		～				
6	火	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）	
7	水	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）	
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	始業式
9	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
10	土	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	
11	日	9:00	～	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
12	月	9:00	～	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	【成人の日】
13	火		～				
14	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	金		～				
17	土		～				
18	日		～				
19	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
21	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
22	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
23	金	16:30	～	17:30	1:00	⑦遠征・合宿等	
24	土	9:00	～	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	令和7年度長崎県高等学校新人体育大会バレーボール競技
25	日	9:00	～	15:00	6:00	⑦遠征・合宿等	令和7年度長崎県高等学校新人体育大会バレーボール競技
26	月		～				考查時間割発表
27	火		～				
28	水		～				
29	木		～				
30	金		～				
31	土		～				
		活動時間 週平均 13:05					
行事等							