



令和8年1月 献立表



献立に使われている材料などを確認する場合は裏面をご覧ください。

月	火	水	木	金
明けましておめでとうございます 今年もよろしくお祈りします			8 ごはん ぶりのごまだれ焼き なます 具雑煮 牛乳 820 kcal	9 ちらし寿司 筑前煮 けんちん汁 ミルクプリン 牛乳 871 kcal
12  成人の日	13 ごはん 白身魚のフライ もやしと卵のソテー ほうとう汁 牛乳 859 kcal	14 皿うどん 揚春巻き マーラカオ 牛乳 933 kcal	15 キムパム丼 わかめともやしの ピリ辛和え キムチ豚汁 牛乳 747 kcal	16 トルコライス 野菜スープ フルーツポンチ 牛乳 888 kcal
19 ごはん あじの味噌 マヨネーズ焼き 肉じゃが かぶのスープ 牛乳 802 kcal	20 ごはん 油淋鶏 ビーフン 中華スープ 牛乳 825 kcal	21 ごはん カレーうどん メンチカツ 大根なます 牛乳 864 kcal	22 麦ごはん 麻婆豆腐 春雨スープ オレンジ 牛乳 883 kcal	23 麦ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜ソテー かきたま汁 牛乳 752 kcal
26 全国学校給食週間 キーマカレー ポテトサラダ ヨーグルトバナナ 牛乳 969 kcal	27 全国学校給食週間 ごはん(ミニ) 焼きそば 豆腐サラダ ミルクプリン 牛乳 760 kcal	28 全国学校給食週間 ごはん 揚げ魚のあんかけ 浦上そぼろ なめこ汁 牛乳 784 kcal	29 全国学校給食週間 麦ごはん 鶏すき 酢の物 そうめん汁 牛乳 872 kcal	30 給食感謝祭 ご飯 レモンステーキ 野菜付け合わせ コンソメスープ 牛乳 891 kcal
※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。			月平均エネルギー: 845 kcal	
☆☆☆食堂や廊下に掲示してあるとおり、給食の申込と取消の期日は次のようになっています☆☆☆				
毎月分	前月の15日までに申込書、前月の2日までに取消願を提出 例: 2月分を申し込む場合は1月14日まで			

今月は全国学校給食週間(1月24日~1月30日)で長崎県の郷土料理を提供します。また、卒業生は31日が最後の給食になります。牛肉を使用したレモンステーキを味わってください。