

## 令和7年度1月

## 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立鶴南特別支援学校	陸上競技

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	12:30	～	14:30	2:00	②練習（校外） 始業式 練習場所(元宮公園)
9	金		～			高3：個人懇談(～16日)
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			成人の日
13	火		～			身体測定
14	水	15:00	～	16:30	1:30	①練習（校内）
15	木		～			
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			
19	月		～			
20	火	15:00	～	16:30	1:30	①練習（校内）
21	水		～			高3：身だしなみ講習会
22	木		～			
23	金		～			実習壮行会
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			高1・2：現場実習(～2/6)
28	水	15:00	～	16:30	1:30	①練習（校内）
29	木		～			
30	金		～			高3：校外学習
31	土		～			
行事等						