



長崎県立佐世保北中学校・高等学校
 長崎県佐世保市八幡町6番31号
 TEL 0956-22-4105/FAX 0956-22-5361
 URL <http://www.news.ed.jp/sasebokita-h/>

第5号 令和8年3月24日発行

「輝け 北辰のごとく」 高校副校長 中村 康代



この歳になっても、あらたな自分に出会うことがある。

最近、改めて認識したことは、私には「自分がない」ということ。転勤が付き物のこの職業。「もし異動ならどこで何をしたいか。」幾度となく問われてきたが、まともに答えられたことがない。そこにどんな生徒がいるのか、もろもろのことがわからない以上、全くイメージがわからないのだ。「別にどこでも…」とぼんやり答える私に、先輩方は「ちゃんと考えないと」とアドバイスをくれた。しかし、浮かばないものは浮かばない。40歳を超えた頃、「初任者じゃないんだから…」と言われた時は、さすがに悩んだ。歳を重ねれば「したいこと」、つまり先の目標が見えてくるのだとしたら、私は人と違うのか…、成長していないのか…そんなことを考えたこともあった。そして、つい先日、ある人と話しながら、やはり未来を描けず、改めて「自分がない」ことを自覚した。

これには、臨時採用の経験が大きく影響しているのかもしれない。かれこれ20数年前になるが、私は教員採用試験に落ちて、病気の先生の代わりとして、ある学校に赴任した。…試験に落ちたという事実。代わりという負い目。限られた時間…。それでも、そこには私を必要としてくれる生徒がいた。下手な授業しかできない私でも、生徒は受け入れてくれた。上手になるのを待っている暇はない。とにかくできることを最大限やるしかない。ただただ目の前にいる生徒たちに応えたくて必死だった。そうして感じた。「教科でも。部活動でも。どこに行っても、私にはやれることがある。そして、そこで出会う人達が『やるべきこと』を与えてくれる。」それは、限られた時間の中、生徒と共に過ごせる幸せを噛みしめたからこそその確信だった。そして、ちょっとずつやれることの範囲が広がっていき、副校長となった今でも、同じ思いを抱き続けている。(誤解がないように。学校に赴任して生徒と出会ったら、ちゃんと目標を見いだして頑張ってます(笑))

さて、人と違う…と感じた話。どうだろう。周りが目標を見いだす中、一人、見いだせない自分。置いて行かれるような不安、焦り。そんなものがまとわりつき、身動きがとれなくなっている人がいないだろうか。そんな人に伝えたい。「大丈夫よ」って。なぜそう言えるかって？現に目標を抱けなかった私が、人生を楽しんでいるから。無限の可能性に満ちている中・高時代、本当の意味で具体的な未来が描けなくても、それはダメなことではない。ただ、目標がないからと言って、何も行動しないのはダメ。目標が見つからない時は、どこに行ったとしても、何かをできる自分になるために、ひろく自分を鍛えておくといい。学力、思考力、精神力、人間力……。様々なことに挑戦し、頭を使い、心を使い、自分という人間の幅を広げておいてほしい。そうすれば、進んだ先で「目標・やるべきこと」が見つかった時に動き出せるから。

また、目標がある人にも伝えたい。もちろん、中・高生の今、目標があることは素敵なことだ。でも、素敵だと評価できる理由は、具体的な行動・計画を立てるために有効だということ。それを忘れないで。目標を遠くに見つめているだけでは、自分の位置は変化しない。しっかりと目標を見定め、人のアドバイスを受け止める心の柔らかさを維持しつつ、その実現に向けた行動を起こし、前に進んでほしい。

『輝け 北辰のごとく』 ✨ 失敗しても、挫折しても、今をしっかりと生きれば、その先に、必ず素晴らしい出会いが待っている。そうして人と支え合い、輝く未来をつかみとってほしい。「応援してるよ。」

令和7年度締めくくり。あえて試験に落ちた話を選んだ。副校長として赴任した佐世保北。仕事としては置き換え可能であっても、出会いとしては掛け替えのない存在でありたい。そんな切ない願いを込めて。

中学

佐世保北中 第20回 卒業証書授与式

中学校3学年主任 沖田 佑介

3月のやわらかな春の光に包まれる中、令和7年度卒業証書授与式を無事に終えることができました。厳かな中にも温かな空気に満ちた、大変心に残る卒業式となりましたことを、心より嬉しく思います。

卒業生一人一人が堂々とした姿で式に臨み、呼名にしっかりと応える返事、まっすぐ前を見て卒業証書を受け取る姿、仲間と心をつなげて歌う姿に、3年間の確かな成長を感じました。その姿は、これまで積み重ねてきた努力の証であり、会場に大きな感動をもたらしてくれました。

今年度の学年スローガンは、「One for all, all for one. 3年間の集大成。感動そして達成感！」でした。この言葉のとおり、生徒たちは日々の学校生活の中で、互いを思いやり、励まし合い、支え合いながら成長してきました。一人の頑張りが学年全体の力となり、仲間の存在が一人を支える、そんな温かなつながりを感じる学年でした。卒業式で見せた立派な姿は、まさに3年間の集大成であり、感動と達成感に満ちたものでした。

また、この日を迎えるまで、生徒たちを温かく見守り、支えてくださった保護者の皆様をはじめ生徒に関わってくださった多くの方々に、心より感謝申し上げます。皆様の励ましや支えがあったからこそ、生徒たちは安心して学校生活を送り、この晴れの日を迎えることができました。

卒業は一つの節目であると同時に、新たな歩みの始まりでもあります。この3年間で培った仲間を思う心、努力を続ける力、困難に立ち向かう強さを胸に、それぞれの未来へ力強く進んでいってほしいと思います。卒業生の皆さんの前途に、たくさんの希望と幸せがあることを心より願っています。



高校

佐世保北高 第78回 卒業証書授与式

高校3学年主任 岩永 千草

3月1日に第78回卒業式が挙行され、211名の高校3年生が校長先生より卒業証書を授与していただきました。厳かですが温かい雰囲気での卒業式となり、211名すべての生徒が希望に満ちた表情で巣立って行ってくれました。卒業式にご参列していただきました皆さまには、78回生の門出をお祝いいただき誠にありがとうございました。

思い返せば、78回生は学年スローガン「Be a Game Changer!!」のように、クラス編成、台湾への修学旅行、5月開催の体育祭など多くのことに挑戦した学年でした。前例がなく不安な気持ちもあったことと思いますが、戸惑いながらも、皆で助け合い明るく前向きに歩みを進めてくれました。そして北辰のように後輩たちの進むべき道しるべとなってくれました。

その後輩たちは、会場設営や教室の装飾を78回生のために下校時間ギリギリまで、そして卒業式当日は早朝から準備に励んでくれました。これは78回生への感謝の表れであったと思います。在校生の皆さん本当にありがとうございました。

卒業式後78回生全員で歌ってくれたGReeeeNの「キセキ」。笑顔で歌う姿に、私自身大きな感動をもらいました。私は、78回生の学年主任を務めさせていただけたことを、心より幸せに思います。ともに過ごした時間に、深く感謝しています。

これからの78回生のご活躍を、心よりお祈りしております。

「共にすすもう誇りを胸に♪」



中学

百人一首大会

中学国語科 濱砂 陽子

令和8年1月22日(木)毎年恒例の百人一首大会が行われました。1年生にとっては初めての、3年生にとっては最後の百人一首大会。日ごろの学習の成果を存分に発揮すべく、時には静かに、時には激しく取り札を取り合いました。個人の部入賞者は67枚、64枚、60枚とすべて3年生でした。総合の部優勝は3年1組、準優勝は3年3組。3年生のすごさを見せつける結果となりました。競技の合間には、取り札を取った相手を讃える拍手があちらこちらから聞こえ、真剣勝負の中にも相手の技量を敬う姿勢が見られ、すがすがしい時間でした。

**中学**

校内英語スピーチコンテスト

中学英語科 森山 英文

令和8年2月26日(木)に佐世保北中学校スピーチ・暗誦コンテストが開かれました。1年生は暗誦、2年生はスピーチ、3年生は修学旅行で訪れた歴史的建造物をパワーポイントと英語を用いて紹介しました。各学年の代表が英語学習の成果を存分に発揮してくれました。表彰者は以下の通りです。

【1年生】優勝 松永和佳さん

2位 富岡優心さん 3位 下山蒼空さん

【2年生】優勝 中村朝陽さん

2位 岩永陽菜里さん

3位 高橋明莉さん

**中学**

中3 卒業論文発表会

中学3学年主任 沖田 佑介

2月26日(火)に中学3年生の卒業論文発表会を実施しました。生徒たちは1人2回ずつ、下級生を前にポスターセッション形式で発表しました。6枚程度のポスターを用い、自分で考え、調べ、まとめたことを懸命に伝える姿に大きな成長を感じました。緊張しながらも、相手の目を見て、わかりやすく丁寧に説明する姿はとても立派で、3年間の学びの積み重ねが感じられるものでした。発表を終えた生徒たちの表情には、やり遂げた達成感や確かな自信があふれ、心に残る発表会となりました。

**高校**

高1・2 総探発表会

高校2学年主任 中尾 勘治

3月5日の6・7校時に総探異学年発表会を実施しました。18教室に、高校1年生が4グループずつ、高校2年生が5グループずつ入り、それぞれの探究内容を聞き質問や感想を述べました。1年生は身近にある興味から地域課題解決を主目標に、2年生は身近にある困り感を解決するためのビジネスプラン作成を主目標に、1年間考えて探究したものを発表しました。それぞれのグループのテーマは、着眼点が面白く、何気ないことのなかに課題を見つけ、解決方法を考えていき解決策を実行するという過程が、当たり前な生活を再考する良い機会となりました。また、学年を超えた意見交換も互いにとって刺激となりました。



4月の行事予定 ①②③は学年を表しています

| 日 | 曜 | 全体 | 中学校 | 高校 |
|----|---|-----------------------|---------------|----------------------------|
| 8 | 水 | 新転任式・始業式・中高合同入学式 | | |
| 9 | 木 | 歓迎行事 面談週間 | ①②③学力推移 | ①②③スタディーサポート |
| 10 | 金 | 心と体の健康チェック | ①野外活動（世知原） | ①②③スタディーサポート ①オリエンテーション |
| 11 | 土 | | | |
| 12 | 日 | | | |
| 13 | 月 | | ①野外活動（万徳） | ①新入生研修 |
| 14 | 火 | | | ①新入生研修 |
| 15 | 水 | | ①内科検診 | |
| 16 | 木 | | ①心臓検診 | ①心臓検診 ①②③部活動編成 |
| 17 | 金 | | | |
| 18 | 土 | | | |
| 19 | 日 | 吹奏楽部定期演奏会（アルカス） | | |
| 20 | 月 | 受納式・役員任命式 ブロック決起集会 | | |
| 21 | 火 | 体育祭練習開始 | 体力テスト・身体測定 | |
| 22 | 水 | | | ①X線検診 |
| 23 | 木 | | ②県学力調査③全国学力調査 | |
| 24 | 金 | | ①眼科検診 | |

【佐世保北中高 公式Instagram】は下の画像をタップ！

佐北の「今」をのぞいてみよう。

Instagram 公式アカウント

検索ワード：
🔍 「佐世保北」



