

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	野球部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火	14:00	～	17:00	3:00	
3	水		～			
4	木	17:00	～	19:00	2:00	
5	金	17:00	～	19:00	2:00	
6	土	14:00	～	17:00	3:00	
7	日	9:00	～	12:00	3:00	
8	月	17:00	～	19:00	2:00	
9	火	17:00	～	19:00	2:00	
10	水		～			
11	木	17:00	～	19:00	2:00	
12	金	17:00	～	19:00	2:00	
13	土	14:00	～	17:00	3:00	
14	日	9:00	～	12:00	3:00	
15	月	17:00	～	19:00	2:00	
16	火	17:00	～	19:00	2:00	
17	水		～			
18	木	17:00	～	19:00	2:00	
19	金	17:00	～	19:00	2:00	
20	土	14:00	～	17:00	3:00	
21	日	9:00	～	12:00	3:00	
22	月	17:00	～	19:00	2:00	
23	火	17:00	～	19:00	2:00	
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	卓球部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			第3回考査
2	火	13:00	～	16:00	3:00	第3回考査
3	水		～			
4	木	17:00	～	18:30	1:30	
5	金	17:00	～	18:30	1:30	
6	土	9:00	～	12:00	3:00	
7	日		～			
8	月	17:00	～	18:30	1:30	
9	火	17:00	～	18:30	1:30	
10	水		～			
11	木	16:30	～	18:30	2:00	
12	金	17:00	～	18:30	1:30	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	
14	日		～			
15	月	17:00	～	18:30	1:30	
16	火	17:00	～	18:30	1:30	2年修学旅行
17	水		～			2年修学旅行
18	木	17:00	～	18:30	1:30	2年修学旅行
19	金	17:00	～	18:30	1:30	2年修学旅行
20	土		～			
21	日		～			
22	月	17:00	～	18:30	1:30	
23	火	17:00	～	18:30	1:30	
24	水	13:00	～	16:00	3:00	2学期終業式
25	木	13:00	～	16:00	3:00	
26	金	13:00	～	16:00	3:00	
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	ソフトテニス

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水	17:00	～	18:30	1:30	
4	木	17:00	～	18:30	1:30	
5	金	17:00	～	18:30	1:30	
6	土	8:30	～	11:30	3:00	
7	日		～			
8	月	17:00	～	18:30	1:30	
9	火	17:00	～	18:30	1:30	
10	水		～			
11	木	17:00	～	18:30	1:30	
12	金	17:00	～	18:30	1:30	
13	土	8:30	～	11:30	3:00	
14	日		～			
15	月		～			
16	火	17:00	～	18:30	1:30	
17	水	17:00	～	18:30	1:30	
18	木	17:00	～	18:30	1:30	
19	金	17:00	～	18:30	1:30	
20	土		～			
21	日		～			
22	月	17:00	～	18:30	1:30	
23	火	17:00	～	18:30	1:30	
24	水	13:00	～	15:30	2:30	
25	木	8:30	～	11:30	3:00	
26	金	8:30	～	11:30	3:00	
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	女子バレーボール部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火	14:00	～	16:00	2:00	
3	水		～			o f f
4	木	16:30	～	18:30	2:00	
5	金	16:30	～	18:30	2:00	
6	土	8:30	～	11:30	3:00	
7	日		～			o f f
8	月	16:30	～	18:30	2:00	
9	火	16:30	～	18:30	2:00	
10	水		～			o f f
11	木	16:30	～	18:30	2:00	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	
13	土		～			o f f
14	日		～			o f f
15	月	16:30	～	18:30	2:00	
16	火	16:30	～	18:30	2:00	修学旅行
17	水		～			↓
18	木	16:30	～	18:30	2:00	↓
19	金	16:30	～	18:30	2:00	↓
20	土		～			o f f
21	日	8:30	～	11:30	3:00	
22	月		～			
23	火	16:30	～	18:30	2:00	
24	水	14:00	～	16:00	2:00	終業式
25	木	8:30	～	11:30	3:00	
26	金	8:30	～	11:30	3:00	
27	土		～			o f f
28	日		～			o f f
29	月		～			o f f
30	火		～			o f f
31	水		～			o f f
行事等						

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	男子バスケットボール部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				第3回考査
2	火		～				第3回考査
3	水	17:00	～	18:40	1:40	①練習（校内）	
4	木	17:00	～	18:40	1:40	①練習（校内）	
5	金	17:00	～	18:40	1:40	①練習（校内）	
6	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
7	日		～				
8	月	17:00	～	18:40	1:40	①練習（校内）	
9	火		～				
10	水	17:00	～	18:40	1:40	①練習（校内）	
11	木	17:00	～	18:40	1:40	①練習（校内）	
12	金	17:00	～	18:40	1:40	①練習（校内）	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
14	日		～				
15	月	17:00	～	18:40	1:40	①練習（校内）	
16	火		～				2年生修学旅行
17	水	17:00	～	18:40	1:40	①練習（校内）	2年生修学旅行
18	木	17:00	～	18:40	1:40	①練習（校内）	2年生修学旅行
19	金	17:00	～	18:40	1:40	①練習（校内）	2年生修学旅行
20	土		～				1年県一斉模試
21	日		～				2年県一斉模試
22	月	17:00	～	18:40	1:40	①練習（校内）	
23	火		～				
24	水	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	終業式
25	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
26	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
27	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
28	日		～				OFF
29	月		～				OFF
30	火		～				OFF
31	水		～				OFF
行事等							

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	女子バスケットボール

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			OFF
2	火		～			OFF
3	水	16:45	～	18:30	1:45	
4	木	16:45	～	18:30	1:45	
5	金	16:45	～	18:30	1:45	
6	土	7:45	～	18:00	10:15	②練習（校外） 佐世保商業高校遠征
7	日	8:00	～	18:15	10:15	②練習（校外） 佐世保商業高校遠征
8	月	16:45	～	18:30	1:45	ミーティング
9	火		～			OFF
10	水	16:45	～	18:30	1:45	
11	木	16:45	～	18:30	1:45	
12	金	16:45	～	18:30	1:45	
13	土	7:30	～	17:35	10:05	五島遠征
14	日		～			OFF
15	月	16:45	～	18:30	1:45	
16	火		～			②修学旅行
17	水	16:45	～	18:30	1:45	②修学旅行
18	木	16:45	～	18:30	1:45	②修学旅行
19	金	16:45	～	18:30	1:45	②修学旅行
20	土		～			OFF
21	日		～			OFF
22	月	16:45	～	18:30	1:45	
23	火		～			OFF
24	水	13:00	～	15:00	2:00	大掃除・練習
25	木		～			OFF
26	金		～			OFF
27	土		～			OFF
28	日		～			OFF
29	月		～			OFF
30	火		～			OFF
31	水		～			OFF
行事等						

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	書華道部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火	13:00	～	15:00	2:00	
3	水	16:45	～	18:00	1:15	
4	木	16:45	～	18:00	1:15	
5	金	16:45	～	18:00	1:15	
6	土		～			
7	日		～			
8	月	16:45	～	18:00	1:15	
9	火	16:45	～	18:00	1:15	
10	水	16:45	～	18:00	1:15	
11	木	16:45	～	18:00	1:15	
12	金	16:45	～	18:00	1:15	
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			
17	水		～			
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月	16:45	～	18:00	1:15	
23	火	16:45	～	18:00	1:15	
24	水	13:30	～	15:30	2:00	
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	電気情報部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水	16:00	～	18:00	2:00	
4	木	16:00	～	18:00	2:00	
5	金	16:00	～	18:00	2:00	
6	土		～			
7	日		～			
8	月	16:00	～	18:00	2:00	
9	火	16:00	～	18:00	2:00	
10	水	16:00	～	18:00	2:00	
11	木	16:00	～	18:00	2:00	
12	金	16:00	～	18:00	2:00	
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			
17	水		～			
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月	16:00	～	18:00	2:00	
23	火	16:00	～	18:00	2:00	
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	語学部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水		～			
4	木		～			
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月	16:30	～	18:00	1:30	
9	火	16:30	～	18:00	1:30	
10	水		～			
11	木		～			
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			
17	水		～			
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月	16:30	～	18:00	1:30	
23	火	16:30	～	18:00	1:30	
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	美術部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水	16:30	～	18:00	1:30	
4	木	16:30	～	18:00	1:30	
5	金	16:30	～	18:00	1:30	
6	土		～			
7	日		～			
8	月	16:30	～	18:00	1:30	
9	火	16:30	～	18:00	1:30	
10	水	16:30	～	18:00	1:30	
11	木	16:30	～	18:00	1:30	
12	金	16:30	～	18:00	1:30	
13	土		～			
14	日		～			
15	月	16:30	～	18:00	1:30	
16	火	16:30	～	18:00	1:30	
17	水	16:30	～	18:00	1:30	
18	木	16:30	～	18:00	1:30	
19	金	16:30	～	18:00	1:30	
20	土		～			
21	日		～			
22	月	16:30	～	18:00	1:30	
23	火	16:30	～	18:00	1:30	
24	水	13:00	～	15:00	2:00	
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]