

長崎県立五島高等学校



第9号 令和7年12月24日発行

12月

発行責任者

校長 石原 優子

今月の行事予定表など、学校の最新情報をお読みください。

[http://
www2.news.ed.jp/
section/goto-h/](http://www2.news.ed.jp/section/goto-h/)



校長室より

『自制心 Self-control』

いよいよ、令和7年も終わりに近づきました。2学期の始業式で生徒達に、「時間を最大限有効活用して自分が持っている優れた能力を伸長しよう」と伝えてきました。このことを踏まえて君たちは学習や部活動、五高祭、バラモンプランやスポーツコース卒業発表会、芸術科発表会やボランティア活動等、ここですべてを載せきれないほど多くの場面で能力を遺憾なく発揮してくれました。みなさんの大きな成長を見ることができてとてもうれしく感じると共に、君たちの素直で前向きに努力できる姿勢があらゆる結果に結び付いたと感じています。これからも、「努力できるところに価値がある」と考え、一歩一歩自分の能力を磨いていきましょう。

さて、12月10日付けの長崎新聞に掲載され大きな話題となっている内容の一部を示します。それは「オーストラリアで10日、16歳未満の交流サイト（SNS）の利用を禁止する法律が世界で初めて施行された。ティーンエイジャーの多くは、同日からアカウントが使えなくなった。この禁止措置に、世界各国の指導者は大いに期待を寄せている。テクノロジー企業が不安を抱く中、有害なコンテンツやアルゴリズムから子どもを守るために必要な措置だと、正当化する声が出ている。一方で、全面的な禁止は現実的ではなく、賢明な措置とは言えないとの批判もある。」という内容でした。もちろん、自由と規制の狭間で賛否両論があることは確かです。そこで、自らに立ち返ったとき、君たちはこのSNSを正しく利用できますか。正しくとは自身の安心、安全として、そして他者への思いやりを持った使用ができますか。自由であるということは同等に責任も発生するのです。最近では、高校生でも大きな犯罪に巻き込まれるケースが増えています。自分で危機意識を持ち、「自制心 Self-control」できる力を養ってほしいと思います。自制するとは、自身の行動を振り返り、短絡的で衝動的感情や欲求を調整し、長期的な視点に立ち、自身と他者にも望ましい行動に変えることです。この力は、何もソーシャルメディアに限った事ではなく、学習や生活一般にも役に立つ大きな力です。人として他人の欠点を探すことは容易でも、自分を振り返ることは意外と難しいものです。ぜひ、自身を振り返り理性をもって行動し、理想の自分に近づけるよう行動改善に繋げていきましょう。そして、来年も生徒一人ひとりが元気で、自らの夢に向かって前進できますよう願って今年最後の挨拶といたします。

* * * * *

第2学年 修学旅行

今年度から東京方面への修学旅行となりました。班別自主研修では、それぞれの班が進路希望や興味に関連した企業・機関を訪れ、複雑な交通機関を利用する経験も含め、東京でしかできない学習や体験をしました。夢と魔法の王国ディズニーランド研修では、仲間と思い出を深めつつ、ディズニーの神髄であるホスピタリティをいたるところで体感しました。この機会を与えて下さった保護者等の方々に感謝しつつ、思い出と経験をこれから之力にして頑張っていきましょう！



* * * * *

マラソン大会

12月11日（木）五島市中央公園陸上競技場でマラソン大会を開催しました。今年度から12月開催となりましたが、当日は気温も高く天候にも恵まれマラソン日和となりました。また、男子は陸上部の長距離専門生徒を含めた総合順位と、それ以外での順位で表彰を行いました。総合1位は2年4組の森下寛斗さんでした。トロフィーは次回王者へと引き継がれます。沿道からご声援いただいた、保護者の皆様、地域の方々、本当にありがとうございました。

総合1位 森下 寛斗（2年4組）

男子1位 吉本 悠（2年2組）、2位 田中 伶（2年2組）、3位 大坪 勇斗（2年2組）

男子1位 松林 夢空（1年5組）、2位 山口 結愛（1年6組）、3位 野口 芙羽（1年2組）



1年生衛生看護科 施設実習

11月28日（金）～12月5日（金）の6日間、衛生看護科1年生は後期施設実習に行きました。前期の反省をいかし、利用者様とコミュニケーションをとることを中心に頑張りました。また、バイタルサイン測定や食事、排泄、入浴、移動・移送の援助などを実施させていただき、利用者様に合わせた援助方法について学ぶことができました。今後も2年生に向けて頑張ります。ご指導してくださった指導者様、施設の利用者様ありがとうございました。



3年生スポーツコース ゴルフ実習

11月～12月にかけてスポーツコースの3年生は、五島カントリークラブ様のご厚意によりゴルフ実習を実施させていただきました。最初の頃は、クラブの握り方やスイングの仕方などがわからず、苦労していましたが、練習を重ねるたびにボールがまっすぐ飛ぶようになり、飛距離も伸びていきました。ゴルフ場での打ちっぱなしの練習を経て、実際のコースに出てラウンド練習も行いました。ラウンドでは、五島の大自然の中で、ゴルフの難しさや楽しさを感じることができ有意義な実習を行うことができました。



小出心愛さん 表彰

11月20日（木）3年3組の小出心愛さんが五島警察署長から感謝状を贈られました。小出さんは、自宅近くで発生した火災にいち早く気づき、迅速に通報を行いました。その結果、被害の拡大防止と事案の解明に大きく貢献しました。いざという時に通報という行動を取ることは、強い正義感と大きな勇気がなければできません。小出さんの行動は、人の命や安全を守るために、迷わず行動することの大切さを私たちに示してくれました。ぜひ皆さんも、周囲に気づき、いざという時に行動に移せる五高生であってほしいと思います。

