

【中学部 4 組】器械運動（体育）

体育では、器械運動でトランポリンでの上下の揺れや、ブランコでの前後の揺れを体験しました。

始めに体操選手が演技している動画を見ました。選手の素晴らしい演技にみんな大興奮でした。その後、実際に器械運動に挑戦しました。

「お願いします！」という挨拶をしてから演技をしたり、見る生徒は体操競技特有の「ガンバ！」という応援をしたりしました。

活動中は、笑顔で声を出したり、ポーズを決めたり、それぞれの表現で器械運動を楽しんでいました。



揺れを楽しみ、笑顔でもう一回したいことを先生に伝えました。



自分で跳ぼうと、前後に身体を動かしました。



演技が終わると、手を挙げてポーズを決めました。



体操選手のあん馬の動画を見て、笑顔になりました。