

令和7年12月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	陸上競技

12 月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	修学旅行②
2	火	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	修学旅行②
3	水	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	修学旅行②
4	木	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	修学旅行②
5	金	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
6	土	8:30	～	13:00	4:30	②練習（校外）	
7	日		～				
8	月	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
9	火	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
10	水	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
13	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
14	日		～				
15	月	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
16	火	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
17	水	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
18	木	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
20	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
21	日		～				
22	月	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
23	火	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	終業式
25	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
26	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
27	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
28	日		～				
29	月		～				年末休暇
30	火		～				年末休暇
31	水		～				年末休暇
		活動時間 週平均 11:37					
行事等							