

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	ソフトテニス

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
3	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
4	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
5	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
6	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
7	日		～			
8	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
9	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
10	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
11	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
12	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
14	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
15	月		～			
16	火		～			
17	水		～			
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			
21	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
22	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
23	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
24	水		～			
25	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
26	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
27	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						