

## 令和7年度12月

## 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上

12月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
2	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
3	水		～				
4	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
5	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
6	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
7	日		～				
8	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
9	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
10	水		～				
11	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
12	金	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	
13	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
14	日		～				
15	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
16	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
17	水		～				
18	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
19	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
20	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
21	日		～				
22	月	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	
23	火	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内）	
24	水		～				
25	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
26	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				
30	火		～				
31	水		～				
行事等							