

# 高五島南高新聞

発行所  
長崎県立五島南高等学校  
住所  
長崎県五島市岐宿町  
川原 3487  
☎(0959)82-0132

## 「辛抱」

校長 小西 仁



3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。卒業する皆さんへ、内容的には時代錯誤な部分もありますが、これまで生活を続けてきた中で、大切に行っている考え方や言葉を紹介します。まずは1つ目。2014年に放送された自動車メーカーのCM内の言葉です。

『がんばってれば、いつか報われる。も続けければ、夢はかなう。そんなのは幻想だ。たいてい努力は報われない。たいてい、正義は勝てやしない。たいてい、夢はかなわない。そんなこと、現実の世の中ではよくあることだ。けれど、それがどうした？ スタートはそこからだ。新しいことをやれば、必ずしくじる。腹が立つ。だから、寝る時間、食う時間を惜しんで、何度でもやる。さあ、きのうまでの自分を超えろ。』

た努力は裏切らない。』  
『いずれも一生懸命に物事に向き合う人たちのやる気を低下させる言葉ではありません。努力は裏切らないのです。ただ、「すべての努力が自分の期待した結果にはつながりませんよ。気をつけてくださいね。」というメッセージのように聞こえます。自分の努力に満足せず、周りの意見や情報を取り入れ、その努力をする場所や、方向、量が適切であるかどうかを常に振り返り、軌道修正をしながら継続しないと、報われないものだということでしょうか。努力を継続すれば、必ず自分自身の弱い部分が見えてきます。自分の弱さを理解し、一人で解決することが難しい弱さであれば、周囲の助けを借りながら乗り越える。そこで蓄えた力（忍耐力）は、次回現れる困難を乗り越える力になります。そうやって自

分にあつた努力の方法を見いだすのも努力のうちであり、そうした結果の努力なら必ず報われるものです。  
本校を巣立つ皆さん、自分にあつた努力は自然と熱意や思いやりが加わり、周りの人間を動かすことにつながります。少々大げさかもしれませんが、それがめぐりめぐって社会を変えます。うまくいってもいかなくても、正解は「今」ではありません。必要な辛抱は人生を豊かにしてくれませぬ。先が見えず心配することもあるかもしれませんが、私たちの心配事の79%は起こらず、16%は対処可能らしいです。参考までに・・・。また会いましょう。



## 「卒業に寄せて」

同窓会（白浜会）  
会長 草野 久幸



五島南高校を卒業される第59回卒業生の皆様、ご卒業おめでとうございます。そして今日まで愛情こめ育てた保護者の皆様に心からお祝い申し上げます。さらに、今日まで熱心に子供たちに関わって頂きました、小西校長先生をはじめ諸先生方にお礼申し上げます。  
私は第6回卒業で同窓会会長を務めさせて頂いている草野久幸です。本校は多くの卒業生を輩出し、その卒業生の方々は社会を前進させる中核として活躍していらつしやいます。その卒業生の一人を紹介させていただきます。

きます。

今年もお正月恒例の箱根駅伝で4区を走った五島南高校卒の川原琉人選手をテレビで放送され多くの同窓生は熱く応援をしました。全国放送のテレビで五島南高校卒業川原選手のアナウンスが流れるたびに同窓生だけではなく五島に関係する多くの方々の胸を熱くし応援をしていただきました。ここで、川原君を取り上げた記事を紹介します。「全国の強豪校のエースたちを抑え一躍ヒーローになったのが、駅伝部もない五島南高校の川原琉人選手。無我夢中。その走りには、この言葉がよく似合います。卒業式を翌日に控えたこの日、押し戻されそうになるほど強い風が吹く中、川原選手は淡々と走り込んでいました。どうして「五島」で強くなったのか、高校卒業前後に密着し、その裏側に迫ります。そこには、五島の厳しい環境、

祖父・家族との絆、大学の監督からの期待がありました。

その経歴は多くの箱根ランナーのなかでも特殊だ。長崎の五島列島のひとつ、福江島出身。山梨学院大で箱根駅伝ランナーだった叔父に憧れ、小一で「陸上やる！」と言った。進学した中学に陸上部はなく、陸上経験者だった祖父・高弘さんの指導を受け、中3で3000メートル全国1位のタイムを出すまでに成長した。一度は長崎本土の高校に進学したが、2年夏に福江島にある五島南に転校。陸上部は5人、長距離は川原だけ。指導者はおらず、練習メニューも自分で考える。午前5時半から朝練を始め、放課後はいったん帰宅して、近所の農道や土のグラウンドを一人、走り込む日々。フェリーなら3、4時間かかる距離を大会のたび、本土に渡る。」

伝を走る川原君の姿が見れると思います。私たちは胸を熱くし応援したいと思います。卒業生の中には、川原君だけではなく多くの先輩方が色々な分野で活躍しています。未来ある第59回卒業生の皆様も今後あらゆる分野で活躍し母校五島南高等学校の名を広めていただきたいと思います。

### 「下五島地区PTA研修会に参加して」

PTA会長 馬場 仁志

令和七年一月一日(土)、「つなげよう、ひろげよう、みんなのウエルビーイング」を主題として、令和七年度下五島地区高等学校・特別支援学校PTA研修会が五島高校メモリアルホールにおいて行われ、本校からPTA会員と教職員合わせて十名が参加しました。昨年度までは、上五

島地区と下五島地区合同で行われていましたが、今年度から下五島地区単独開催となりました。

まず記念講演では、「えっ、なんで五島に日本語学校？」実は一大若者人財バンク」と題して、学校法人九州総合学院五島日本語学校長の山上福範先生のお話がありました。五島日本語学校に通う留学生の存在が、地域交流や異文化交流の増加、SNS等による五島市の魅力発信のみならず、五島市への人口増加による消費拡大等の経済効果や労働力の確保などにつながっていることを知ることができました。



また、講演後のながさきファミリープログラムでは、「思春期の心と体の発達について、上手な関わり方について」と題して、一グループ四人ずつに分かれ、ワークシ

ョップを行いました。グループメンバーで子育てについて悩みや体験について自由に語り合い、共感したり、新しい発見を感じたり、たくさんの子育てのヒントを学ぶことができました。とても楽しく有意義な交流の時間を過ごすことができました。皆様も来年度は是非参加してみたいかがでしょうか？





# 卒業特集～贈る言葉～

## 1組 卒業生から保護者へ

今日まで支えてくれた人に感謝し、これからも努力し続けます。 A.U.

今日まで沢山迷惑をかけた自分を見放さずに支えてくれてありがとうございました。 H.S.

今まで大事に育ててくれてありがとう!!これから恩返しするから楽しみにしてください!!!! H.T.

今までたくさんの迷惑をかけたけどそれでも支えてくれてありがとう。 H.U.

今まで、朝七時に起こしてと言ったら起こしてくれてありがとう。卒業後は自分で起きる。 K.A.

お父さんお母さん 18年間育ててくれてありがとう。18年間今まで本当にありがとう。 K.K.

3年間支えてくれてありがとう。これから迷惑かけるかもしれないけどよろしくお願いします。I.M.

今の自分があるのは、支えてくれた父さん、母さんのおかげです。本当にありがとうございました。 M.T.

感謝しかないです。 R.K.

私を産んでくれて、18年間育ててくれて、ほんとにありがとう。長生きしてください。 R.S.

今まで育ててくれてありがとうございました。卒業後は迷惑をかけないように立派な大人になります。 Y.I.

毎日美味しいお弁当を作ってくれてありがとう。立派な美容師になってたくさん恩返しするね!! Y.K.

今まで面倒見てくれてありがとうございました。いつも朝に起こしてくれて本当に感謝しています。 Y.T.

## 1組 保護者から子どもたちへ

卒業おめでとう。3年間お疲れ様でした。4月からは社会人として頑張ってください。

高校進学を躊躇していたあなたが卒業の日を迎えました。今日までの自分を褒めて下さい。祝・卒業

卒業おめでとう。ここまで良く頑張ったね。迷いも不安も力に変えて胸を張って進め!大丈夫!!

ご卒業おめでとうございます。健康に気を付けて頑張ってください。

卒業おめでとう。たくさんの事を乗り越えてきたね。これからも自分らしく進んでください。

卒業おめでとう。自分の決めた道を信じて成長した姿を楽しみにしています。ずっとあなたの味方です。

先生方、里親さん、いろんな人の支えに感謝し、この3年間で学んだ事を糧に、頑張るね。

3年間よく頑張ったね。これから色々な経験をして更に成長する事を楽しみにしています。

卒業おめでとう!とても有意義な高校生活が送れたね。感謝の気持ちを忘れずこれからも頑張ろう。

卒業おめでとう!3年間、頑張りました。娘は私たちの宝もの。これからの人生楽しんでね!!

思いやりの心を忘れず困っている人に手を差し伸べる心を大事にして。いつか貴方も助けられます。

卒業おめでとう!!次は夢に向かって頑張れ!

五島での3年間、頑張りましたね!ここでの経験・思い出を忘れずに逞しく生きていってね!



# 卒業特集～贈る言葉～

## 2組 卒業生から保護者へ

18年間ありがとうございました。これからも、仲良くしてください！ H.Y.

どんな時も私の一番の味方として応援し続けてくれてありがとう。 I.U.

三年間お弁当を作ってくれてありがとう。 J.A.

18年間育ててくれてありがとう！おかげで毎日楽しく過ごせました(\*^-^\*) M.K.

これからもよろしくをお願いします。夢を実現させるために努力し叶えさせます。 M.K

18年間ありがとう。これからもすねをかじらせていただきます。これからもよろしく！ N.I.

18年間ありがとう！まだまだ迷惑かけます！よろしくね(^\_-)☆ N.S.

色々迷惑をかけましたが今までありがとうございました。これからもよろしくをお願いします。 R.M.

パピーマミーへ。18年間お世話になりました。これからは社会人として自分の道を歩んでいきます。 R.S.

多くの心配や、苦勞をかけたと思いますがここまで支えてくださり、ありがとうございました。S.F.

18年間お世話になりました。福岡に行っても心配せず見守ってください。頑張ります。 S.K.

いつも送迎や、お弁当を作ってくれてありがとう！ T.U.

18年間ありがとう。これからもよろしくをお願いします。 Y.I.

18年間、育ててきてくれてありがとうございました。頑張ってます。カッコイイ大人になります。 Y.S.

## 2組 保護者から子どもたちへ

卒業おめでとう！どんな時も諦めず最後まで頑張れた事を誇りに思います。笑顔を忘れないでね♡

五島に来て1年9ヵ月。無事卒業できるのかずっと心配したが、もう大丈夫。娘よ、よく頑張った！

卒業おめでとう！広い世界に羽ばたいていくあなたに、たくさんの幸せが降り注ぎますように。

ばあちゃんとの最期の約束を果たそうとする頑張る娘の姿は素敵すぎるぞ!!ずっと応援していますよ。

卒業おめでとう！1人で家を出て3年間よく頑張ったね！ほんとおめでとう！

卒業おめでとう。春からは新しい環境での生活。自分の力を信じ夢に向かって頑張ってください。

3年間お疲れ様！専門学校でも楽しくいっぱい学んでください。

卒業おめでとう。頑張ったこと努力したこと。これからの人生の力になってくれるよ。

御卒業おめでとうございます！これからも、たくさんの出会いを大切に素敵な人になってください(>▽<)

この3年間で得たものは大きい！これを根っこに伸びていく人生はまだまだきつと面白い！

これからの人生も自分らしく胸を張って進み色々な事に挑戦し楽しんでください。応援しています。

慣れない島で父娘二人暮らし。多くの人の好意と自然が、君を強くした。胸を張って巣立て！

卒業おめでとうございます。夢に向かって猪突猛進！頑張れ！いつでも応援しています。

卒業おめでとう。あっと言う間の3年間でした。卒業したら自分で自立してほしいです。

