

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	野球部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日	13:00	～ 17:00	4:00	①練習 (校内)	
5	月	8:30	～ 17:00	8:30	①練習 (校内)	
6	火	8:30	～ 17:00	8:30	①練習 (校内)	
7	水		～			
8	木	16:15	～ 18:15	2:00	①練習 (校内)	
9	金	16:15	～ 18:15	2:00	①練習 (校内)	
10	土	8:30	～ 17:00	8:30	①練習 (校内)	
11	日	8:30	～ 17:00	8:30	①練習 (校内)	
12	月	8:30	～ 17:00	8:30	①練習 (校内)	
13	火		～			
14	水	16:15	～ 18:15	2:00	①練習 (校内)	
15	木	16:15	～ 18:15	2:00	①練習 (校内)	
16	金	16:15	～ 18:15	2:00	①練習 (校内)	
17	土	8:30	～ 17:00	8:30	①練習 (校内)	
18	日	8:30	～ 17:00	8:30	①練習 (校内)	
19	月	16:15	～ 18:15	2:00	①練習 (校内)	
20	火		～			
21	水	16:15	～ 18:15	2:00	①練習 (校内)	
22	木	16:15	～ 18:15	2:00	①練習 (校内)	
23	金	16:15	～ 18:15	2:00	①練習 (校内)	
24	土	8:30	～ 17:00	8:30	①練習 (校内)	
25	日	8:30	～ 17:00	8:30	②練習 (校外)	
26	月	16:15	～ 18:15	2:00	①練習 (校内)	
27	火		～			
28	水	16:15	～ 18:15	2:00	①練習 (校内)	
29	木	16:15	～ 18:15	2:00	①練習 (校内)	
30	金	16:15	～ 18:15	2:00	①練習 (校内)	
31	土	8:30	～ 17:00	8:30	①練習 (校内)	
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	バレーボール

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	日	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	月	9:00	～ 16:00	7:00	⑦遠征・合宿等	
6	火	9:00	～ 16:00	7:00	⑦遠征・合宿等	
7	水	9:00	～ 16:00	7:00	⑦遠征・合宿等	
8	木	15:00	～ 18:45	3:45	①練習 (校内)	
9	金	16:15	～ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
10	土	9:00	～ 15:00	6:00	⑦遠征・合宿等	
11	日	9:00	～ 15:00	6:00	⑦遠征・合宿等	
12	月	9:00	～ 15:00	6:00	⑦遠征・合宿等	
13	火	16:15	～ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
14	水		～			
15	木	16:15	～ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
16	金	16:15	～ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
17	土	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
18	日	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
19	月		～			
20	火	16:15	～ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
21	水	16:15	～ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
22	木	16:15	～ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
23	金	16:15	～ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
24	土	9:00	～ 16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
25	日	9:00	～ 16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
26	月	9:00	～ 16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
27	火		～			
28	水	16:15	～ 18:15	2:00	①練習 (校内)	
29	木	16:15	～ 18:15	2:00	①練習 (校内)	
30	金	16:15	～ 18:15	2:00	①練習 (校内)	
31	土	13:00	～ 16:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	男子バスケットボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月	8:30	～ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
6	火	13:00	～ 16:00	3:00	①練習 (校内)	
7	水	8:30	～ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
8	木	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
9	金	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
10	土	13:00	～ 16:00	3:00	①練習 (校内)	
11	日	8:30	～ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
12	月		～			
13	火	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	水	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	木	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	金	13:00	～ 17:00	4:00	⑤大会 (高体連)	
17	土	9:30	～ 17:00	7:30	⑤大会 (高体連)	高校地区新人戦
18	日	9:30	～ 17:00	7:30	⑤大会 (高体連)	高校地区新人戦
19	月		～			高校地区新人戦
20	火	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
21	水	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
22	木		～			
23	金	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	土	8:30	～ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	金		～			
31	土	8:30	～ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	女子バスケットボール

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	木	～				
2	金	～				
3	土	～				
4	日	～				
5	月	～				
6	火	8:30 ～ 11:30	3:00	①練習（校内）		
7	水	8:30 ～ 11:30	3:00	①練習（校内）		
8	木	16:15 ～ 18:15	2:00	①練習（校内）	授業再開	
9	金	～				
10	土	8:30 ～ 11:30	3:00	①練習（校内）		
11	日	12:30 ～ 15:30	3:00	①練習（校内）		
12	月	～				
13	火	16:15 ～ 18:15	2:00	①練習（校内）		
14	水	16:15 ～ 18:15	2:00	①練習（校内）		
15	木	16:15 ～ 18:15	2:00	①練習（校内）		
16	金	16:15 ～ 18:15	2:00	①練習（校内）	英検1次	
17	土	8:00 ～ 17:00	9:00	⑤大会（高体連）	県高校新人体育大会 長崎市	
18	日	8:00 ～ 17:00	9:00	⑤大会（高体連）	県高校新人体育大会 長崎市 情報処理検定	
19	月	16:15 ～ 18:15	2:00	①練習（校内）	県高校新人体育大会 長崎市	
20	火	～			2年総学発表会	
21	水	16:15 ～ 18:15	2:00	①練習（校内）		
22	木	16:15 ～ 18:15	2:00	①練習（校内）		
23	金	～			漢字検定	
24	土	12:30 ～ 15:30	3:00	①練習（校内）		
25	日	～				
26	月	～			特別選抜設営	
27	火	～			特別選抜	
28	水	16:15 ～ 18:15	2:00	①練習（校内）		
29	木	～				
30	金	16:15 ～ 18:15	2:00	①練習（校内）	ロードレース大会	
31	土	8:30 ～ 11:30	3:00	①練習（校内）		
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	男子ソフトテニス部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			冬季休み（4日まで）
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月	9:00	～ 12:00	3:00	①練習（校内）	練習開始
6	火	9:00	～ 12:00	3:00	②練習（校外）	吉井コート
7	水	9:00	～ 12:00	3:00	①練習（校内）	
8	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習（校内）	
9	金	16:00	～ 18:00	2:00	①練習（校内）	
10	土	9:00	～ 12:00	3:00	②練習（校外）	サンビレッジ
11	日		～			
12	月	9:00	～ 12:00	3:00	②練習（校外）	吉井コート
13	火		～			休み
14	水	16:00	～ 18:00	2:00	①練習（校内）	
15	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習（校内）	
16	金	16:00	～ 18:00	2:00	①練習（校内）	
17	土	9:00	～ 12:00	3:00	①練習（校内）	シングルス大会（諫早）
18	日	9:00	～ 12:00	3:00	②練習（校外）	吉井コート
19	月	16:00	～ 18:00	2:00	①練習（校内）	
20	火		～			休み
21	水	16:00	～ 18:00	2:00	①練習（校内）	
22	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習（校内）	
23	金	16:00	～ 18:00	2:00	①練習（校内）	
24	土	9:00	～ 12:00	3:00	④試合（校外）	サンビレッジ
25	日	8:30	～ 11:30	3:00	①練習（校内）	
26	月	16:00	～ 18:00	2:00	①練習（校内）	
27	火		～			休み
28	水	16:00	～ 18:00	2:00	①練習（校内）	
29	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習（校内）	
30	金	16:00	～ 18:00	2:00	①練習（校内）	
31	土	8:30	～ 11:30	3:00	①練習（校内）	
行事等						

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	卓球部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火	8:30	～ 12:00	3:30	①練習 (校内)	
7	水	13:00	～ 17:00	4:00	①練習 (校内)	
8	木	16:30	～ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	金	16:30	～ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	土	8:30	～ 12:00	3:30	①練習 (校内)	
11	日	8:30	～ 12:00	3:30	①練習 (校内)	
12	月	8:30	～ 12:00	3:30	①練習 (校内)	
13	火	16:30	～ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	水	16:30	～ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	木		～			
16	金	16:30	～ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	土	13:00	～ 17:00	4:00	①練習 (校内)	
18	日	13:00	～ 17:00	4:00	①練習 (校内)	
19	月	16:30	～ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	火	16:30	～ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	水		～			
22	木	16:30	～ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	金	16:30	～ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	土	8:30	～ 12:00	3:30	①練習 (校内)	
25	日	8:30	～ 12:00	3:30	①練習 (校内)	
26	月		～			
27	火		～			
28	水	16:30	～ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	木	16:30	～ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	金	16:30	～ 18:30	2:00	①練習 (校内)	
31	土	13:00	～ 17:00	4:00	①練習 (校内)	
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	剣道部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月	9:00	～ 13:00	4:00	①練習 (校内)	
6	火	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	水	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	木	15:30	～ 18:30	3:00	①練習 (校内)	
9	金	15:30	～ 18:30	3:00	①練習 (校内)	
10	土	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
11	日	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
12	月		～			
13	火	15:30	～ 18:30	3:00	①練習 (校内)	
14	水	15:30	～ 18:30	3:00	①練習 (校内)	
15	木	15:30	～ 18:30	3:00	①練習 (校内)	
16	金	15:30	～ 18:30	3:00	①練習 (校内)	
17	土	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
18	日	8:00	～ 17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	全国選抜予選
19	月		～			
20	火	15:30	～ 18:30	3:00	①練習 (校内)	
21	水	15:30	～ 18:30	3:00	①練習 (校内)	
22	木	15:30	～ 18:30	3:00	①練習 (校内)	
23	金	15:30	～ 18:30	3:00	①練習 (校内)	
24	土	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
25	日	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	月		～			
27	火		～			
28	水	15:30	～ 18:30	3:00	①練習 (校内)	
29	木	15:30	～ 18:30	3:00	①練習 (校内)	
30	金		～			
31	土		～			
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	陸上競技部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月	8:30	～ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
6	火	8:30	～ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
7	水	8:30	～ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
8	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	金	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	土	7:00	～ 17:00	10:00	②練習 (校外)	
11	日	7:00	～ 17:00	10:00	②練習 (校外)	
12	月	7:00	～ 17:00	10:00	②練習 (校外)	
13	火	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	水	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	金	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	土	8:30	～ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
18	日		～			
19	月	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	火	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
21	水	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
22	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	金	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	土	7:00	～ 17:00	10:00	④試合 (校外)	
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	金	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
31	土	8:30	～ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	弓道部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	火	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	水	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	木	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
9	金	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
10	土	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
11	日		～			
12	月	10:00	～ 16:00	6:00	⑥大会 (その他)	
13	火		～			
14	水	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	木	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	金	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	土	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
18	日		～			佐世保市長杯
19	月	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	火	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	水	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	木	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	金	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
24	土	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	木	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
30	金		～			
31	土	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	サッカー

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日	14:00	～ 17:00	3:00	②練習 (校外)	
5	月	8:00	～ 16:00	8:00	⑥大会 (その他)	
6	火	8:00	～ 16:00	8:00	⑥大会 (その他)	
7	水		～			
8	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	金	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	土	9:00	～ 12:00	3:00	④試合 (校外)	
11	日	9:00	～ 12:00	3:00	②練習 (校外)	
12	月		～			
13	火	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	水	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	金	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	土	9:00	～ 12:00	3:00	⑤大会 (高体連)	新人戦県大会
18	日	9:00	～ 12:00	3:00	⑤大会 (高体連)	新人戦県大会
19	月		～			
20	火	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
21	水	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
22	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	金	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	土	9:00	～ 12:00	3:00	⑤大会 (高体連)	新人戦県大会
25	日	9:00	～ 12:00	3:00	⑤大会 (高体連)	新人戦県大会
26	月		～			特別選抜設営
27	火		～			特別選抜
28	水	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	金	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
31	土		～			
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	ハンドボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土	8:30	～ 12:30	4:00	①練習 (校内)	西典子杯
4	日	8:30	～ 17:00	8:30	①練習 (校内)	西典子杯
5	月	8:30	～ 17:00	8:30	①練習 (校内)	
6	火	8:30	～ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
7	水	8:30	～ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
8	木		～			
9	金	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
10	土	8:30	～ 17:00	8:30	⑦遠征・合宿等	
11	日	8:30	～ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
12	月	8:30	～ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
13	火		～			
14	水	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	木	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	金	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	土	8:30	～ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
18	日	8:30	～ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
19	月		～			
20	火	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	水	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	木	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	金	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
24	土	8:30	～ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
25	日	8:30	～ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
26	月		～			
27	火	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	水	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	木	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
30	金	16:00	～ 18:30	2:30	①練習 (校内)	
31	土	8:30	～ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	バドミントン

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月	15:00	～	17:00	2:00 ②練習 (校外)	
6	火	8:00	～	17:30	9:30 ⑥大会 (その他)	新春ダブルス大会
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:30	2:00 ②練習 (校外)	
9	金	16:30	～	18:30	2:00 ②練習 (校外)	
10	土	8:30	～	12:00	3:30 ②練習 (校外)	
11	日		～			
12	月		～			
13	火	16:30	～	18:30	2:00 ②練習 (校外)	
14	水	16:30	～	18:30	2:00 ②練習 (校外)	
15	木	16:30	～	18:30	2:00 ②練習 (校外)	
16	金		～			
17	土	8:30	～	12:00	3:30 ②練習 (校外)	
18	日		～			
19	月		～			
20	火	16:30	～	18:30	2:00 ②練習 (校外)	
21	水	16:30	～	18:30	2:00 ②練習 (校外)	
22	木	16:30	～	18:30	2:00 ②練習 (校外)	
23	金	16:30	～	18:30	2:00 ②練習 (校外)	
24	土	8:30	～	12:00	3:30 ②練習 (校外)	
25	日		～			
26	月	16:30	～	18:30	2:00 ②練習 (校外)	
27	火	16:30	～	18:30	2:00 ②練習 (校外)	
28	水	16:30	～	18:30	2:00 ②練習 (校外)	
29	木		～			
30	金		～			
31	土	8:30	～	16:30	8:00 ①練習 (校内)	
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	コーラス部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	金	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	土	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
11	日		～			
12	月		～			
13	火	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	水	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	金	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	土	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	日		～			
19	月	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	火	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
21	水	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
22	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	金	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	土		～			
25	日	9:00	～ 16:00	7:00	②練習 (校外)	合唱講習会
26	月		～			
27	火		～			
28	水	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	木	16:00	～ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	金		～			
31	土	9:00	～ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等						

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				
6	火		～				
7	水		～				
8	木		～				
9	金		～				
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				
13	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
14	水		～				
15	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
16	金		～				
17	土		～				
18	日		～				
19	月		～				
20	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
21	水		～				
22	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
28	水		～				
29	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
30	金		～				
31	土		～				
行事等							

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	吹奏楽

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	16:10	～ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
9	金	16:10	～ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
10	土	8:30	～ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
11	日		～			
12	月		～			
13	火	16:10	～ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
14	水	16:10	～ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
15	木	16:10	～ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
16	金	16:10	～ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
17	土		～			
18	日		～			
19	月	16:10	～ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
20	火	16:10	～ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
21	水	16:10	～ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
22	木	16:10	～ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
23	金	16:10	～ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
24	土	8:30	～ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水	16:10	～ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
29	木	16:10	～ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
30	金	16:10	～ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
31	土		～			
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	19_JRC

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木		～			
9	金	16:00	～	17:00	1:00 ①練習 (校内)	
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			
13	火		～			
14	水	16:00	～	17:00	1:00 ①練習 (校内)	
15	木		～			
16	金	16:00	～	17:00	1:00 ①練習 (校内)	
17	土		～			
18	日		～			
19	月	16:00	～	17:00	1:00 ①練習 (校内)	
20	火		～			
21	水	16:00	～	17:00	1:00 ①練習 (校内)	
22	木		～			
23	金	16:00	～	17:00	1:00 ①練習 (校内)	
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			
29	木		～			
30	金		～			
31	土	8:30	～	12:30	4:00 ②練習 (校外)	
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	図書

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			
13	火	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
14	水	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
15	木	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			
19	月		～			
20	火	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
21	水	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
22	木	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
23	金		～			
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
29	木	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
30	金		～			
31	土		～			
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	情報処理

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木		～			
9	金	16:00	～ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			
13	火	16:00	～ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
14	水	16:00	～ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
15	木	16:00	～ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
16	金	16:00	～ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
17	土		～			
18	日		～			
19	月	16:00	～ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
20	火	16:00	～ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
21	水	16:00	～ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
22	木	16:00	～ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
23	金	16:00	～ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			
29	木		～			
30	金		～			
31	土		～			
行事等						