# 逸北松西高だより

e-mail: hokushounishi-h@news.ed.jp HP: http://www2.news.ed.jp/section/hokushounishi-h/



10月号(第7号) 令和7年10月24日発行

# 努力と正解

### I 学年担任 満田 勝也

4月から北松西高校に赴任し、I学年の担任をしております。 英語科の満田勝也と申します。約半年、授業をしてきて「素直で 礼儀正しく元気あふれる生徒たち」という印象がある一方で、英 語に対して少し抵抗感や苦手意識を持つ生徒もいるという印象を 同時に受けました。

さて私自身、語れるほど多くの経験をしているわけではありませんが、自分自身に劣等感があります。高校入試に失敗し、教員になってからも上手くいかないと感じることが多く、何度も挫折を味わってきました。ただその劣等感が今の自分の原動力になっているのも事実です。人よりできないと感じることが多いからこそ、謙虚な姿勢で新たな学びに向かって貪欲に取り組むことができ、また今の自分に満足することなく努力を続けることができると考えます。生徒たちにはネガティブな感情をポジティブに変え、将来の理想とする自分になるために絶えず努力を続けてほしいと思います。まだまだ未熟者ではありますが、全力で生徒たちと向き合って行きたいと思います。よろしくお願いします。

#### |学年担任 田中 伶奈

はじめまして。I 学年担任の田中伶奈です。4 月当初は、高校生活に慣れることを目標に過ごしていた I 学年の皆さんでしたが、生活手帳や日々の様子からも、少しずつ"高校生らしさ"が感じられるようになってきました。文化祭では、皆さん一人ひとりの個性と熱い思いが一層輝いていました。私自身も、こっそり一緒に青春を味わわせてもらいました。

さて、I 学年の皆さんはいよいよコース選択の時期を迎えます。「自分は何がしたいのか」「どんな大人になりたいのか」と悩む人も多いでしょう。先日、生徒から「先生はどうして生物の先生になったんですか?」と尋ねられました。理由はいくつもあります。たくさん悩み、たくさんの人の話を聞き、考えて考え抜いた末に、「面白そうだな」と思ってこの道を選びました。まだ"正解"かどうかは分かりませんが、これから"正解"にしていくつもりです。

個性豊かで、明るく前向きな | 学年。皆さんがこれからどんな選択をして、どんな努力を重ね、どんな大人になっていくのか、とても楽しみにしています。

## ◆11月の行事予定◆

日 曜         行事予定           1 土 1年・2年α進研記述案力試験 2年β就職模試 3年αペネッセ・験台マーク模試           2 日 3年αペネッセ・験台マーク模試           3 月 文化の日           4 火 零時間開始 [18:30 完全下校] 帯タイム (~10 日)           5 水 1・2年魚おろし郷土料理教室           6 木 ⑥English Day ⑦ (LHR) 薬物乱用防止教室           7 金 6 コマ日課           8 土           9 日 第2回英検ニ次 (本校実施)           10 月 いじめアンケート② GIGAワーク⑧           11 火           12 水 (北下→LHR) 生徒総会②           13 木 1・2年・3年β考査時間制発表           14 金 ⑤⑥⑦金融教育公開講座           15 土           16 日           17 月           18 火           19 水 育児の日           20 木 課 ノー残業デー           21 金 課 ノー残業デー           22 土 3年共通テストプレ(河合塾)           23 日 3年共通テストプレ(河合塾)           24 月 振替休日(11/23)           25 火 課 (・2年・3年β第2学期末考査③3年α特別日課第3α45分短縮授業@人権学習(めぐみ視聴)           27 木 掃除カット6コマ日課           28 金 45分短縮掃除カット・⑦研究授業/自学修学旅行結団式           29 土           30 日		_	
1 土       3年αペネッセ・駿台マーク模試         2 日 2年α進研記述実力 3年αペネッセ・駿台マーク模試         3 月 文化の日         4 火 冬時間開始【18:30 完全下校】 帯タイム(~10 日)         5 水 1・2年魚おろし郷土料理教室         6 木 ⑥English Doy ⑦ (LHR) 薬物乱用防止教室         7 金 6 コマ日課         8 土         9 日 第2回英検二次(本校実施)         10 月 いじめアンケート② GIGA ワーク⑧         11 火         12 水 (地T→LHR) 生徒総会②         13 木 1・2年・3年β考査時間割発表         14 金 ⑤⑥⑦金融教育公開講座         15 土         16 日         17 月         18 火         19 水 育児の日         20 木 1・2年・3年β第2学期末考査②3年α特別日課         21 金 1・2年・3年β第2学期末考査②3年α特別日課         22 土 3年共通テストプレ(河合塾)動労感謝の日         24 月 振替休日(11/23)         25 火 課         26 水 課3 年43年分短縮標業 2学期末考査③3年 α特別日課         27 木 掃除カット6コマ日課         28 金 45分短縮掃除カット ⑦研究授業/自学修学旅行結団式         29 土	日	曜	行 事 予 定
2 日 3年αペネッセ・駿台マーク模試         3 月 文化の日         4 火 冬時間開始【18:30 完全下校】 帯タイム (~10 日)         5 水 1・2 年魚おろし郷土料理教室         6 木 ⑥English Doy ⑦ (LHR) 薬物乱用防止教室         7 金 6 コマ日課         8 土         9 日 第2回英検二次 (本校実施)         10 月 いじめアンケート② GIGA ワーク⑧         11 火         12 水 (北 T→LHR) 生徒総会②         13 木 (昼休み) アルバイト説明会 (LHR→北 T) 1・2 年・3 年 β 考査時間創発表         14 金 ⑤⑥⑦金融教育公開講座         15 土         16 日         17 月         18 火         19 水 育児の日         20 木 課 / 一残業デー         21 金 課         22 土 3年共通テストプレ(河合塾)         23 日 3年共通テストプレ(河合塾)         23 日 3年共通テストプレ(河合塾)         23 日 3年共通テストプレ(河合塾)動労感謝の日         24 月 振替休日(11/23)         25 火 課         26 水 湯を外のト6コマ日課         27 木 掃除カット6コマ日課         28 金 修学旅行結団式         29 土	1	土	
4 火 零時間開始 [18:30 完全下校] 帯タイム (~10 日)  5 水 1・2 年魚おろし郷土料理教室  6 木 ⑥English Day ⑦ (LHR) 薬物乱用防止教室  7 金 6 コマ日課  8 土  9 日 第2回英検二次 (本校実施)  10 月 いじめアンケート② GIGA ワーク⑧  11 火  12 水 (北 T→LHR) 生徒総会②  13 木 (昼休み) アルバイト説明会 (LHR→北丁) 1・2 年・3 年 β 考査時間割発表  14 金 ⑤⑥⑦金融教育公開講座  15 土  16 日  17 月  18 火  19 水 育児の日  20 木 1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査①3 年 α特別日課 1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査②3 年 α特別日課 1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査②3 年 α特別日課 1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査③3 年 α特別日課 1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査③3 年 α特別日課 1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査③3 年 α特別日課 1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査③3 年 α特別日課 3 年 3 年 3 年 3 年 3 年 3 年 3 年 3 年 3 年 3	2	日	
4 火       帯タイム (~10日)         5 水       1・2 年魚おろし郷土料理教室         6 木       ⑥English Doy ⑦ (LHR) 薬物乱用防止教室         7 金       6 コマ日課         8 土       9 日         9 日       第2回英検二次 (本校実施)         10 月       いじめアンケート② GIGA ワーク⑧         11 火       12 水         12 水       (北 T→LHR) 生徒総会②         13 木       (昼休み) アルバイト説明会 (LHR→北丁) 1・2 年・3 年 β 考査時間割発表         14 金       ⑤⑥⑦金融教育公開講座         15 土       16 日         17 月       18 火         19 水       育児の日         20 木       1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査①3 年 α特別日課課 1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査②3 年 α特別日課課 1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査②3 年 α特別日課課 1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査③3 年 α特別日課課 2・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査③3 年 α特別日課課 3 α 45 分短縮授業 ④人権学習(めぐみ視聴)         26 水       課 3 年 4 5 分短縮掃除カット 6 コマ日課         28 金       45 分短縮掃除カット 6 コマ日課         29 土       4	3	月	文化の日
<ul> <li>6 木 ⑥English Doy ⑦ (LHR) 薬物乱用防止教室</li> <li>7 金 6コマ日課</li> <li>8 土</li> <li>9 日 第2回英検二次(本校実施)</li> <li>10 月 いじめアンケート② GIGAワーク⑧</li> <li>11 火</li> <li>12 水 (北 T→LHR) 生徒総会②</li> <li>13 木 (昼休み) アルバイト説明会 (LHR→北丁) 1・2年・3年β考査時間割発表</li> <li>14 金 ⑤⑥⑦金融教育公開講座</li> <li>15 土</li> <li>16 日</li> <li>17 月</li> <li>18 火</li> <li>19 水 育児の日</li> <li>20 木 1・2年・3年β第2学期末考査①3年α特別日課 ノー残業デー</li> <li>21 金 課 ノー残業デー</li> <li>21 金 3年共通テストプレ(河合塾)</li> <li>22 土 3年共通テストプレ(河合塾)</li> <li>23 日 3年共通テストプレ(河合塾)</li> <li>24 月 振替休日(11/23)</li> <li>25 火 1・2年・3年β第2学期末考査③3年α特別日課 3α45分短縮授業④人権学習(めぐみ視聴)</li> <li>27 木 掃除カット6コマ日課</li> <li>28 金 45分短縮掃除カット ⑦研究授業/自学修学旅行結団式</li> <li>29 土</li> </ul>	4	火	
<ul> <li>7 金 6コマ日課</li> <li>8 土</li> <li>9 日 第2回英検二次(本校実施)</li> <li>10 月 いじめアンケート② GIGAワーク③</li> <li>11 火</li> <li>12 水 (北 T→LHR) 生徒総会②</li> <li>13 木 (昼休み)アルバイト説明会 (LHR→北丁) 1・2年・3年β考査時間割発表</li> <li>14 金 ⑤⑥⑦金融教育公開講座</li> <li>15 土</li> <li>16 日</li> <li>17 月</li> <li>18 火</li> <li>19 水 育児の日</li> <li>20 木 1・2年・3年β第2学期末考査①3年α特別日課 ノー残業デー</li> <li>21 金 1・2年・3年β第2学期末考査②3年α特別日課 ノー残業デー</li> <li>22 土 3年共通テストプレ(河合塾)</li> <li>23 日 3年共通テストプレ(河合塾)</li> <li>24 月 振替休日(11/23)</li> <li>25 火 1・2年・3年β第2学期末考査③3年α特別日課 3 年 2 学期末考査③3年 2 年 3 年 3 年 3 年 3 年 3 年 3 年 3 年 3 年 3</li></ul>	5	水	Ⅰ・2 年魚おろし郷土料理教室
8 土   10   月 第2回英検二次(本校実施)   10   月 いじめアンケート② GIGA ワーク⑧   11   火   12   水 (北 T→LHR) 生徒総会②   13   木 (昼休み) アルバイト説明会 (LHR→北丁) I・2年・3年β考査時間割発表   14   金 ⑤⑥⑦金融教育公開講座   15   土   16   日   17   月   18   火   19   水   市見の日   20   木   I・2年・3年β第2学期末考査①3年α特別日課 ノー残業デー   21   金   1・2年・3年β第2学期末考査②3年α特別日課 ストプレ(河合塾)   23   日   3年共通テストプレ(河合塾)   3年共通テストプレ(河合塾)   3年共通テストプレ(河合塾)   3年共通テストプレ(河合塾)   3年共通テストプレ(河合塾)   1・2年・3年β第2学期末考査③3年α特別日課   1・2年・3年β第2学期末考査④3年α特別日課   3年共通テストプレ(河合塾)   3年共通テストプレ(河合塾)   1・2年・3年β第2学期末考査④3年α特別日課   1・2年・3年β第2学期末考査④3年日報刊日報刊日報刊日報刊日報刊日報刊日報刊日報刊日報刊日報刊日報刊日報刊日報刊日	6	木	⑥English Day ⑦(LHR)薬物乱用防止教室
9 日 第2回英検二次(本校実施)         10 月 いじめアンケート② GIGA ワーク⑧         11 火         12 水 (北 T→LHR) 生徒総会②         13 木 (昼休み)アルバイト説明会 (LHR→北 T) 1・2年・3年β考査時間割発表         14 金 ⑤⑥⑥⑦金融教育公開講座         15 土         16 日         17 月         18 火         19 水 育児の日         20 木 1・2年・3年β第2学期末考査①3年α特別日課果 1・2年・3年β第2学期末考査②3年α特別日課果         22 土 3年共通テストプレ(河合塾)         23 日 3年共通テストプレ(河合塾)動労感謝の日         24 月 振替休日(11/23)         25 火 1・2年・3年β第2学期末考査③3年α特別日課 3 年3年4月日課果         26 水 1・2年・3年β第2学期末考査③3年α特別日課 3 年3年4月日課 3 年3年4月日課 3 年3年4月日課 3 年3年4月日報課 3 年3年4月日報報 3 年3年4月日報報 3 年3年4月日報報 4 年3年4月日報報報 4 年3年4月日報報 4 年3年4月日報報 4 年3年4月日報報報報 4 年3年4月日報報報 4 年3年4月日報報報報 4 年3年4月日報報報報 4 年3年4月日報報報 4 年3年4月日報報報報 4 年3年4月日報報報報 4 年3年4月日報報報報 4 年3年4月日報報報報報報報 4 年3年4月日報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報	7	金	6 コマ日課
10 月 いじめアンケート② GIGA ワーク⑧	8	土	
11   火	9	日	第2回英検二次(本校実施)
12   水 (北 T→LHR) 生徒総会②     13   木 (昼休み) アルバイト説明会 (LHR→北 T)     1・2 年・3 年 β 考査時間割発表	10	月	いじめアンケート② GIGA ワーク⑧
13   木   (昼休み) アルバイト説明会 (LHR→北丁)   1・2 年・3 年 β 考査時間割発表	П	火	
13   木   1・2年・3年β考査時間割発表   14   金   ⑤⑥⑦金融教育公開講座   15   土   16   日   日   日   日   日   日   日   日   日	12	水	(北 T→LHR)生徒総会②
15	13	木	
16 日	14	金	⑤⑥⑦金融教育公開講座
17 月         18 火         19 水 育児の日         20 木 コ・2 年・3 年β第2学期末考査①3 年α特別日課 ノー残業デー         21 金 コ・2 年・3 年β第2学期末考査②3 年α特別日課 ノー残業デー         22 土 3年共通テストプレ(河合塾)         23 日 3年共通テストプレ(河合塾)         24 月 振替休日(11/23)         25 火 コ・2 年・3 年β第2学期末考査③3 年α特別日課 3 μ γ	15	土	
18   火   19   水   育児の日   20   木   1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査①3 年 α 特別日課	16	日	
19     水 育児の日       20     木 は・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査①3 年 α 特別日課 ノー残業デー       21     金 は・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査②3 年 α 特別日課       22     土 3 年共通テストプレ(河合塾)       23     日 3 年共通テストプレ(河合塾)動労感謝の日       24     月 振替休日(II/23)       25     火 は・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査③3 年 α 特別日課 3 α 45 分短縮授業④人権学習(めぐみ視聴)       26     水 掃除カット 6 コマ日課       27     木 掃除カット 6 コマ日課       28     金 45 分短縮掃除カット ①研究授業/自学修学旅行結団式       29     土	17	月	
20       木       1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査①3 年 α 特別日課 ノー残業デー         21       金       1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査②3 年 α 特別日課         22       土       3 年共通テストプレ(河合塾)         23       日       3 年共通テストプレ(河合塾)勤労感謝の日         24       月       振替休日(11/23)         25       火       1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査③3 年 α 特別日課 3 α 45 分短縮授業④人権学習(めぐみ視聴)         26       水       1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査④3 年 α 特別日課 3 α 45 分短縮授業④人権学習(めぐみ視聴)         27       木       掃除カット 6 コマ日課         28       金       45 分短縮掃除カット ①研究授業/自学修学旅行結団式         29       土	18	火	
20 木       課       Jー残業デー         21 金       1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査②3 年 α 特別日課         22 土       3 年共通テストプレ(河合塾)         23 日       3 年共通テストプレ(河合塾) 勤労感謝の日         24 月       振替休日(II/23)         25 火       I・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査③3 年 α 特別日課 3 α 45 分短縮授業④人権学習(めぐみ視聴)         26 水       I・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査④3 年 α 特別日課 3 α 45 分短縮授業④人権学習(めぐみ視聴)         27 木       掃除カット 6 コマ日課         28 金       45 分短縮掃除カット ①研究授業/自学修学旅行結団式         29 土       土	19	水	育児の日
21 金     課       22 土 3年共通テストプレ(河合塾)       23 日 3年共通テストプレ(河合塾)勤労感謝の日       24 月 振替休日(II/23)       25 火 I・2年・3年β第2学期末考査③3年α特別日課       26 水 I・2年・3年β第2学期末考査④3年α特別日課3α45分短縮授業④人権学習(めぐみ視聴)       27 木 掃除カット6コマ日課       28 金 45分短縮掃除カット ⑦研究授業/自学修学旅行結団式       29 土	20	木	
23     日 3年共通テストプレ(河合塾)勤労感謝の日       24     月 振替休日(II/23)       25     火     I・2年・3年β第2学期末考査③3年α特別日課       26     水     I・2年・3年β第2学期末考査④3年α特別日課3α45分短縮授業④人権学習(めぐみ視聴)       27     木 掃除カット6コマ日課       28     金     45分短縮掃除カット ①研究授業/自学修学旅行結団式       29     土	21	金	
24     月 振替休日(11/23)       25     火     1・2 年・3 年β第2学期末考査③3 年α特別日課       26     水     1・2 年・3 年β第2学期末考査④3 年α特別日課 3α45分短縮授業④人権学習(めぐみ視聴)       27     木     掃除カット6コマ日課       28     金     45分短縮掃除カット ①研究授業/自学修学旅行結団式       29     土	22	土	3年共通テストプレ(河合塾)
25 火 1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査③3 年 α 特別日課 26 水 1・2 年・3 年 β 第 2 学期末考査④3 年 α 特別日課 3 α 45 分短縮授業④人権学習(めぐみ視聴) 27 木 掃除カット 6 コマ日課 28 金 45 分短縮掃除カット ①研究授業/自学修学旅行結団式 29 土	23	日	3年共通テストプレ(河合塾)勤労感謝の日
25 火     課       26 水     1・2 年・3 年β第 2 学期末考査④3 年α特別日課 3α45分短縮授業④人権学習(めぐみ視聴)       27 木     掃除カット6コマ日課       28 金     45分短縮掃除カット ⑦研究授業/自学修学旅行結団式       29 土     土	24	月	振替休日(11/23)
26 水       課 3α45分短縮授業④人権学習(めぐみ視聴)         27 木       掃除カット6コマ日課         28 金       45分短縮掃除カット ⑦研究授業/自学修学旅行結団式         29 土       土	25	火	
28       金       45 分短縮掃除カット ⑦研究授業/自学 修学旅行結団式         29       土	26	水	
28     金     修学旅行結団式       29     土	27	木	掃除カット6コマ日課
	28	金	
30 日	29	土	
	30	日	

# 小中高合同持久走大会

I ○月2 I 日 (火) に、小中高合同持久走大会が開催されました。お互いに応援しあったり、記録を取り合ったりしながら、それぞれがベストを尽くした走りができました。たくさんのご声援、ご協力ありがとうございました。



# 最大の敵「不安」に打ち勝つ! ~共通テスト 100 日前集会~

大学入学共通テストまで 残り100日。不安や焦り が溢れるこの時期に、全校 生徒一丸となって応援し、 決意を新たにする目的で



Ⅰ ○ ○ 日前集会を行いました。集会では、校長先生の激励の言葉をはじめ、これまでお世話になった先生方からのビデオメッセージや I・2年生からの激励などがありました。3年生はこの集会を通して、自分たちの夢の実現に向けた強い思いを新たにし、覚悟を決め直しました。多くの方々への感謝の気持ちを忘れずに、目の前のことに全力で向き合いながら、これからも頑張っていきます。応援よろしくお願いします。

# 地域探究 1年 2学期より始動! ~テーマ決定に向けて~

① 「 気付く 」 ~ブレインストーミング~

小値賀で過ごす中で感じる素朴な疑問や課題を出し合い、それらをグルーピングすることで今後取り 組む活動のテーマについて考えました。

#### ②「 考える 」 ~高校生にできることって何?~

今年の | 年生の地域探究活動は2つの班に分かれて活動を開始しています。

「高校生にできることは何か」という視点で疑問 に思ったことをさっそく小値賀町の教育委員会・建 設課・産業振興課の方々にお伺いました。

失敗を恐れず、実際に足を運びながら、小値賀をよりよくするために全力で取り組んでいきます。 地域の方々には、今後ともご協力の程、よろしくお願いいたします。



## 「自分って何?」~心の教育講演会~

10月7日(火)に、スクールカウンセラーの前田純子先生に「心の教育」についてご講演いただきました。自分から

見た自分と、他人から見た自分 を比べる活動を行いました。 自分の生き方を改めて見つめ直 し、これからの方向性を考 えるきっかけとなりました。



## 同窓会会則の改正について

本校同窓会の会則を改正しました。 詳細は、本校ホームページからご覧ください。

長崎県立北松西高校 HP

