

令和7年12月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ に ち	よう び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う			エネルギー kcal
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	たんぱく質 g
1	月	牛乳	乳	牛乳			596 26.1
		ごはん				こめ	
		豚肉と野菜のキムチスープ	小麦、いか、ごま、大豆、豚肉、りんご	豚もも肉 油揚げ	にんじん 突きこんにやく キャベツ にら	ごま油	
		えび団子の香味ソース ゆで干し大根のナムル	えび、小麦、大豆、ケチャップ 小麦、ごま、大豆	すりみ むきエビ	玉ねぎ ごぼう ゆで干大根 小松菜 にんじん	でん粉 揚げ油 砂糖 ごま油 砂糖 いりごま	
2	火	牛乳	乳	牛乳			638 21.6
		牛肉ピラフ	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉	牛肉もも	玉ねぎ ごぼう 赤ピーマン グリンピース	こめ パター	
		クリームスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉	牛乳	にんじん 玉ねぎ 小松菜	じゃがいも 小麦粉 パター	
		さつまいものじゃこサラダ バナナ	小麦、大豆、魚 バナナ、果物	しらす干し	とうもろこし ブロッコリー キャベツ バナナ	さつまいも サラダ油 砂糖	
3	水	牛乳	乳	牛乳			671 28.6
		ごはん				こめ	
		大豆と青菜のスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚	ベーコン フローズンピーンズ 大豆	にんじん 小松菜		
		ハンバーグきのこソース 粉ふきいも	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉、トマト、ケチャップ	合挽肉 木綿豆腐 卵 スキムミルク あおのり	玉ねぎ ぶなしめじ	パン粉 砂糖 じゃがいも	
4	木	牛乳	乳	牛乳			635 28.4
		きのこのクリームスパゲッティ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚	鶏もも肉 牛乳 粉チーズ 生クリーム	玉ねぎ にんじん しいたけ ぶなしめじ えのきたけ グリンピース	スパゲッティ オリーブオイル サラダ油	
		ツナとコーンのサラダ	小麦、大豆、魚	鮪	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし ブロッコリー	サラダ油 砂糖	
		さつまいもの蒸しパン	小麦、乳	スキムミルク		蒸しパンミックス さつまいも	
5	金	牛乳	乳	牛乳			654 30.7
		麦ごはん				こめ 麦	
		五目煮豆	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉 さつまあげ 野菜昆布 厚揚げ 大豆	にんじん こんにやく	サラダ油 じゃがいも 砂糖	
		いわし梅煮 ほうれん草のサラダ	小麦、大豆、魚 小麦、大豆、豚肉	いわし梅煮 ハム 刻みのり	ほうれん草 もやし	砂糖 オリーブオイル	
8	月	牛乳	乳	牛乳			673 26.2
		ごはん				こめ	
		鶏団子スープ	小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉	麩と鶏肉団子	ぶなしめじ にんじん 小松菜	緑豆はるさめ ごま油	
		ポテトグラタン フレンチサラダ 味付のり	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、果物	鶏もも肉 ウインナー 牛乳 チーズ 味付のり	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ グリンピース キャベツ バイン きゅうり	じゃがいも サラダ油 パター 小麦粉 サラダ油 砂糖	
9	火	牛乳	乳	牛乳			606 24.9
		親子丼	小麦、卵、大豆、鶏肉、魚	鶏もも肉 かまぼこ 卵	玉ねぎ しいたけ みつば	こめ 砂糖 でん粉	
		みそけんちん汁	ごま、大豆	木綿豆腐	ごぼう にんじん だいこん しいたけ 根深ねぎ	ごま油 さといも	
		白菜とりんごのサラダ	小麦、ごま、大豆、りんご、果物		きゅうり りんご 白菜 おろしりんご	いりごま 砂糖	
10	水	牛乳	乳	牛乳			604 23.9
		麦ごはん				こめ 麦	
		さつま汁	大豆	厚揚げ	にんじん だいこん こねぎ	さつまいも	
		ぎせい豆腐 ひよつつの酢の物	小麦、卵、大豆、鶏肉 小麦、卵、ごま、大豆	鶏ひき肉 ひじき 木綿豆腐 卵 ひよつturn 錦糸卵	にんじん しいたけ グリンピース きゅうり	サラダ油 砂糖 緑豆はるさめ 砂糖 いりごま	
11	木	牛乳	乳	牛乳			677 29.8
		米粉パン	小麦、乳、大豆			米粉パン	
		ポトフ	小麦、大豆、豚肉	ウインナー	にんじん 玉ねぎ キャベツ	じゃがいも 砂糖	
		タラのケチャップがらめ ブロッコリーのマリネ バナナ	大豆、魚、トマト 小麦、大豆、りんご、果物 バナナ、果物	タラ角切	ブロッコリー カリフラワー 赤ピーマン バナナ	揚げ油 砂糖 砂糖 オリーブオイル	
12	金	牛乳	乳	牛乳			625 28.1
		菜飯	魚	しらす干し	かぶ菜	こめ	
		田舎汁	大豆	厚揚げ	だいこん にんじん ごぼう しいたけ こんにやく	さといも	
		凍り豆腐とさけの揚げ煮 かぶの甘酢漬け りんご	小麦、さけ、大豆、魚 小麦 りんご、果物	凍り豆腐 鮭角切 あおのり くきわかめ りんご	かぶ りんご	でん粉 揚げ油 砂糖 砂糖	
15	月	牛乳	乳	牛乳			608 28.8
		麦ごはん				こめ 麦	
		かきたま汁	小麦、卵、大豆、魚	かまぼこ カットわかめ 卵	えのきたけ みつば	でん粉	
		さばのみそゆうあん焼き 野菜のおから煮 りんご	小麦、さば、大豆、魚 小麦、ごま、大豆、魚 りんご、果物	さば切り身 ちくわ おから りんご	にんじん こんにやく しいたけ れんこん こねぎ りんご	砂糖 ごま油 さといも 砂糖	
16	火	牛乳	乳	牛乳			662 32.2
		ごはん				こめ	
		八宝菜	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚、トマト	豚もも肉 かまぼこ	にんじん 根深ねぎ 木くらげ たけのこ 白菜 キヌサヤ	サラダ油 砂糖 でん粉	
		鶏肉のスタミナ揚げ 三色ナムル	小麦、大豆、鶏肉 小麦、ごま、大豆	鶏もも肉	もやし きゅうり にんじん	でん粉 揚げ油 ごま油 砂糖	
17	水	牛乳	乳	牛乳			698 21.9
		冬野菜カレー	小麦、大豆、豚肉、りんご、果物、トマト	豚ひき肉	玉ねぎ にんじん かぶ りんご カリフラワー ブロッコリー レーズン	こめ サラダ油 じゃがいも カレーフレーク	
		マカロニサラダ	小麦、卵、大豆、豚肉、りんご、果物	ハム	玉ねぎ きゅうり ポッカレモン	マカロニ マヨネーズ	
		みかんゼリー	豚肉、ゼラチン、果物	ゼラチン	みかんジュース みかん	砂糖	
18	木	牛乳	乳	牛乳			627 20.4
		麦ごはん				こめ 麦	
		わかめスープ	小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉、魚	かまぼこ カットわかめ	えのきたけ ほうれん草	いりごま	
		いかなゲット 豚キムチ	小麦、いか、大豆、豚肉 小麦、ごま、さば、大豆、豚肉、りんご、魚	イカナゲット 豚バラ肉	根深ねぎ しらたき にんじん 玉ねぎ 白菜キムチ にら	揚げ油 サラダ油 砂糖 でん粉 ごま油 いりごま	
19	金	牛乳	乳	牛乳			628 22.3
		麦ごはん				こめ 麦	
		平戸あごだしちゃんこ鍋 揚げ豆腐の鶏みそかけ たくあん和え バナナ	小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉 ごま、大豆、鶏肉 小麦、大豆 バナナ、果物	いわしあらびき 油揚げ 絹厚揚げ 鶏ひき肉	にんじん だいこん しいたけ キャベツ 玉ねぎ にんじん ピーマン 千切たくあん キャベツ かぶ バナナ	でん粉 揚げ油 ごま油 砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
22	月	みそ煮込みうどん きびなごごまフライ じゃこと野菜のごま酢あえ みかん	小麦、大豆、豚肉、魚 小麦、ごま、大豆、魚 小麦、ごま、大豆、魚 果物	豚バラ肉 油揚げ かまぼこ きびなごフライ しらす干し	だいこん にんじん かぼちゃ こねぎ キャベツ 小松菜 にんじん みかん	学給うどん サラダ油 さといも 揚げ油 砂糖 いりごま	598 25.4
		牛乳	乳	牛乳			
		ハムライス	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	ハム	玉ねぎ ミックスベジタブル	こめ マーガリン	
		米でとろみポタージュ チキンカツ ツリーサラダ クリスマスケーキ	小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、卵、大豆、鶏肉 小麦、ごま、大豆、果物 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	生クリーム 鶏むね肉 卵	とうもろこし 玉ねぎ にんじん ブロッコリー ミントマト 黄ピーマン	サラダ油 こめ 小麦粉 パン粉 揚げ油 サラダ油 砂糖 いりごま ケーキゼヨコ ケーキストロベリー	
23	火	牛乳	乳	牛乳			760 31.6
		ごはん				こめ	
		平戸あごだしちゃんこ鍋 揚げ豆腐の鶏みそかけ たくあん和え バナナ	小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉 ごま、大豆、鶏肉 小麦、大豆 バナナ、果物	いわしあらびき 油揚げ 絹厚揚げ 鶏ひき肉	にんじん だいこん しいたけ キャベツ 玉ねぎ にんじん ピーマン 千切たくあん キャベツ かぶ バナナ	でん粉 揚げ油 ごま油 砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			

献立を確認される場合はこちら

