令和7年度12月 活動計画

| 学校名 | 運動部名 |
|------------|------|
| 長崎県立松浦高等学校 | 陸上競技 |

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| | 曜 | 活動予定 | | | L A 67 575 | |
|-----|---|---------|-------|------|------------|------------------|
| 日 | | 練習時 | 間 | 時間計 | 活動種別 | — 大会名等 — 大会名等 |
| 1 | 月 | ~ | | | | |
| 2 | 火 | 14:00 ~ | 16:00 | 2:00 | ①練習(校内) | |
| 3 | 水 | 16:20 ~ | 18:10 | 1:50 | ①練習(校内) | |
| 4 | 木 | 16:20 ~ | 18:10 | 1:50 | ①練習(校内) | |
| 5 | 金 | 16:20 ~ | 18:10 | 1:50 | ①練習(校内) | |
| 6 | 土 | 13:30 ~ | 16:00 | 2:30 | ①練習(校内) | |
| 7 | | ~ | | | | |
| 8 | 月 | 16:20 ~ | 18:10 | 1:50 | ①練習(校内) | |
| 9 | 火 | 16:20 ~ | 18:10 | 1:50 | ①練習(校内) | |
| 10 | 水 | 16:20 ~ | 18:10 | 1:50 | ①練習(校内) | |
| 11 | 木 | 16:20 ~ | 18:10 | 1:50 | ①練習(校内) | |
| 12 | 金 | 16:20 ~ | 18:10 | 1:50 | ①練習(校内) | |
| 13 | 土 | 8:30 ~ | 11:30 | 3:00 | ①練習(校内) | |
| 14 | | ~ | | | | |
| 15 | 月 | ~ | | | | 代休日 |
| 16 | 火 | 15:40 ~ | 18:00 | 2:20 | ①練習(校内) | |
| 17 | 水 | ~ | | | | |
| 18 | 木 | 15:40 ~ | 18:00 | 2:20 | ①練習(校内) | |
| 19 | 金 | 15:40 ~ | 18:00 | 2:20 | ①練習(校内) | |
| 20 | 土 | ~ | | | | 授業設定日 |
| 21 | | ~ | | | | |
| 22 | 月 | 15:40 ~ | 18:00 | 2:20 | ①練習(校内) | |
| 23 | 火 | 15:40 ~ | 18:00 | 2:20 | ①練習(校内) | |
| 24 | 水 | 14:00 ~ | 16:00 | 2:00 | ①練習(校内) | 終業式 |
| 25 | 木 | 13:30 ~ | 15:30 | 2:00 | ①練習(校内) | |
| 26 | 金 | 13:30 ~ | 15:30 | 2:00 | ①練習(校内) | |
| 27 | 土 | 8:30 ~ | 11:30 | 3:00 | ①練習(校内) | |
| 28 | | ~ | | | | |
| 29 | 月 | ~ | | | | 年末休暇 |
| 30 | 火 | ~ | | | | 年末休暇 |
| 31 | 水 | ~ | | | | 年末休暇 |
| 行事等 | | | | | | |