



こんだてひょう

スマホで確認



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
 ★中3 山口さんからの出題★ 韓国では、わかめをお祝い事の時に食べます。そのお祝いとはどれでしょう? ①年越し ②誕生日 ③母の日	 白菜の葉に黒い点ができる理由は何でしょう? ①虫にかじられた ②病気になった ③ストレスを受けた	 「ダージリン」「アッサム」「アールグレイ」などの種類があるものは何でしょう? ①豆 ②パン ③紅茶	 ひじきを漢字で書くと「〇尾菜」です。〇に入る漢字はどれでしょう? ①熊 ②猫 ③鹿	 飛鳥鍋に入っている白い食材は何でしょう? ①牛乳 ②豆乳 ③ヨーグルト
 ★中3 久崎さんからの出題★ 油淋鶏の「油淋」の意味は何でしょう? ①油をかける ②油で焼く ③焦げ目をつける	 「トック」は、汁物に使うことが多い食材です。「トッポギ」は、どんな料理でしょう? ①揚げ物 ②炒め物 ③蒸し物	 野菜を水に入れたら、浮かぶものと沈むものがありました。浮いた野菜はどれでしょう?(複数回答) ①かぼちゃ ②人参 ③ピーマン	 【写真クイズ】 サバはどれでしょう?	 りんごの収穫量1位の県はどこでしょう? ①岩手県 ②長野県 ③青森県
 レンコンの穴の数は何個でしょう? ①7個 ②10個 ③決まってない	 スタンポットの語源の「ポット」は鍋、「スタン」は? ①スタンダード ②スタンプ ③スタンド	 「ド・ロさま」は、どこで活躍した人でしょう? ①長崎県 ②東京都 ③北海道	 【写真クイズ】 あおさは、どれでしょう?	 ★朝食おすすめメニュー★ 白菜のごま和え みかん 厚揚げの和風ピザ ごはん けんちん汁
 ★中3 山口さんからの出題★ サバに含まれるオメガ3脂肪酸には、どんな効果があるでしょう? ①脳の働きに良い ②生活習慣病の予防 ③ダイエット効果	 ★小4 朝長さんからの出題★ 日本でクリスマスが始まったのはいつでしょう? ①1854年 ②1552年 ③1910年 ④1997年	 ★12月の給食目標★ 食品や料理の名前、栄養素の働きを知ろう ○いろいろな食べ物や料理の名前 ○食品に含まれる栄養素と働き	 甘くておいしい 冬野菜 はくさい、だいこん、ねぎなどの冬に旬を迎える野菜を、「冬野菜」と呼びます。 冬野菜の特徴は、甘みが増すことです。これは、寒さで野菜が凍ってしまわないように、野菜が細胞に糖分を蓄積して、糖度が高くなることによります。	

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

※都合により献立を変更する場合があります