

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上競技部

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	8:00	～	17:00	9:00 ⑥大会（その他）	諫早市選手権
2	日		～			
3	月		～			
4	火		～			
5	水	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
6	木	15:30	～	17:00	1:30 ①練習（校内）	
7	金	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
8	土	8:30	～	11:00	2:30 ①練習（校内）	
9	日		～			
10	月	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
11	火	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
12	水	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
13	木	15:30	～	17:00	1:30 ①練習（校内）	
14	金		～			
15	土	8:30	～	11:00	2:30 ①練習（校内）	
16	日		～			
17	月	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
18	火	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
19	水		～			
20	木	15:30	～	17:00	1:30 ①練習（校内）	
21	金	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
22	土	8:30	～	11:00	2:30 ①練習（校内）	
23	日		～			
24	月	8:30	～	11:00	2:30 ①練習（校内）	
25	火		～			
26	水	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
27	木	15:30	～	17:00	1:30 ①練習（校内）	
28	金	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
29	土	8:30	～	11:00	2:30 ①練習（校内）	
30	日		～			
			～			
行事等						