



令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	卓球部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	15:30	～	17:30	2:00	3学期始業式 考査時間割発表
9	金	17:00	～	18:30	1:30	
10	土	9:00	～	12:00	3:00	
11	日		～			
12	月		～			
13	火	17:00	～	18:30	1:30	
14	水	17:00	～	18:30	1:30	
15	木	17:00	～	18:30	1:30	3年第4回考査
16	金		～			3年第4回考査
17	土		～			大学入学共通テスト
18	日		～			大学入学共通テスト
19	月	17:00	～	18:30	1:30	3年第4回考査
20	火	17:00	～	18:30	1:30	3年第4回考査
21	水		～			マラソン大会
22	木	17:00	～	18:30	1:30	課題研究発表会
23	金	17:00	～	18:30	1:30	
24	土	9:00	～	12:00	3:00	
25	日		～			
26	月		～			AT特別選抜設営
27	火		～			AT特別選抜
28	水	17:00	～	18:30	1:30	マラソン大会予備日
29	木	17:00	～	18:30	1:30	
30	金	17:00	～	18:30	1:30	
31	土	9:00	～	12:00	3:00	
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	ソフトテニス

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	17:00	～	18:30	1:30	
9	金	17:00	～	18:30	1:30	
10	土		～			
11	日		～			
12	月	8:30	～	11:30	3:00	
13	火	17:00	～	18:30	1:30	
14	水		～			
15	木	17:00	～	18:30	1:30	
16	金	13:00	～	18:30	5:30	シングルス大会移動日
17	土	8:30	～	16:30	8:00	シングルス大会
18	日		～			
19	月	17:00	～	18:30	1:30	
20	火	17:00	～	18:30	1:30	
21	水		～			
22	木	17:00	～	18:30	1:30	
23	金	17:00	～	18:30	1:30	
24	土	8:30	～	11:30	3:00	
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水	17:00	～	18:30	1:30	
29	木		～			
30	金	17:00	～	18:30	1:30	
31	土	8:30	～	11:30	3:00	
行事等						

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	女子バレーボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水	8:30	～	11:30	3:00	
8	木	14:00	～	16:00	2:00	始業式
9	金	16:30	～	18:30	2:00	
10	土		～			OFF
11	日	8:30	～	11:30	3:00	
12	月	13:00	～	16:00	3:00	成人の日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	
14	水		～			OFF
15	木	16:30	～	18:30	2:00	
16	金		～			OFF(共通テスト前日)
17	土	8:30	～	11:30	3:00	②練習（校外）
18	日		～			OFF
19	月	16:30	～	18:30	2:00	
20	火	16:30	～	18:30	2:00	
21	水		～			OFF
22	木	16:30	～	18:30	2:00	
23	金	10:00	～	13:00	3:00	⑥大会（その他）
24	土	8:00	～	19:00	11:00	⑥大会（その他）
25	日	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会（その他）
26	月		～			AT特別選抜
27	火		～			AT特別選抜
28	水		～			OFF
29	木	16:30	～	18:30	2:00	
30	金	16:30	～	18:30	2:00	
31	土	8:30	～	11:30	3:00	
行事等						

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等



令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	女子バスケットボール

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			OFF
2	金		～			OFF
3	土		～			OFF
4	日		～			OFF
5	月		～			OFF
6	火		～			OFF
7	水	13:00	～	16:00	3:00	
8	木	13:00	～	15:00	2:00	
9	金	16:45	～	18:30	1:45	
10	土		～			OFF（①②進研実力・③基礎力診断テスト）
11	日	13:00	～	16:00	3:00	
12	月	8:00	～	11:00	3:00	
13	火		～			
14	水	16:45	～	18:30	1:45	
15	木	16:45	～	18:30	1:45	
16	金		～			県新人戦出発
17	土	8:00	～	16:00	8:00	県新人戦 1 日目
18	日	8:00	～	16:00	8:00	県新人戦 2 日目
19	月	16:45	～	18:30	1:45	ミーティング
20	火		～			
21	水	16:45	～	18:30	1:45	
22	木	16:45	～	18:30	1:45	
23	金	16:45	～	18:30	1:45	
24	土	8:00	～	11:00	3:00	
25	日		～			OFF
26	月		～			高校推薦入試設営日
27	火		～			高校推薦入試
28	水	16:45	～	18:30	1:45	
29	木		～			マラソン大会
30	金	16:45	～	18:30	1:45	
31	土	13:00	～	16:00	3:00	②進研模試・公務員模試
行事等						

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				
6	火		～				
7	水		～				
8	木	15:15	～	17:00	1:45	①練習（校内）	
9	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）	
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				
13	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）	
14	水	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）	
15	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）	
16	金		～				
17	土		～				
18	日		～				
19	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）	
20	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）	
21	水	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）	
22	木	16:10	～	18:00	1:50	①練習（校内）	
23	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）	
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				
28	水	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）	
29	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）	
30	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）	
31	土		～				
行事等							

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	語学部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木		～			
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			
13	火	16:30	～	18:00	1:30	
14	水		～			
15	木		～			
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:00	1:30	
20	火	16:30	～	18:00	1:30	
21	水		～			
22	木		～			
23	金		～			
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			
29	木		～			
30	金		～			
31	土		～			
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	美術部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	13:00	～	15:00	2:00	
9	金	16:30	～	18:00	1:30	
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			
13	火	16:30	～	18:00	1:30	
14	水	16:30	～	18:00	1:30	
15	木	16:30	～	18:00	1:30	
16	金	16:30	～	18:00	1:30	
17	土		～			
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:00	1:30	
20	火	16:30	～	18:00	1:30	
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:00	1:30	
23	金	16:30	～	18:00	1:30	
24	土		～			
25	日		～			
26	月	16:30	～	18:00	1:30	
27	火	16:30	～	18:00	1:30	
28	水	16:30	～	18:00	1:30	
29	木	16:30	～	18:00	1:30	
30	金	16:30	～	18:00	1:30	
31	土		～			
行事等						

## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等



## 活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--