

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	8:30	～	11:30	3:00 ②練習（校外）	
2	日		～			
3	月	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
4	火	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
5	水	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
6	木	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
7	金	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
8	土	8:30	～	11:30	3:00 ②練習（校外）	
9	日		～			
10	月	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
11	火	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
12	水	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
13	木		～			
14	金		～			
15	土		～			
16	日		～			
17	月		～			
18	火		～			
19	水		～			
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			
24	月		～			
25	火		～			
26	水		～			
27	木		～			
28	金	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
29	土	8:30	～	11:30	3:00 ④試合（校外）	
30	日		～			
			～			
行事等						