



こんだてひょう

スマホで確認



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
10月27日～11月9日は読書週間です。今年も、図書委員会と給食のコラボレーション企画♪図書室にある本の中から給食で食べたいメニューをリクエストしてもらいました😊 □読書週間□ 10月27日～11月9日は読書週間です。今年も、図書委員会と給食のコラボレーション企画♪図書室にある本の中から給食で食べたいメニューをリクエストしてもらいました😊	4日♡マンガ&絵本給食♡ (めんのみつ／おにぎりにはいりた いやつよといで) 牛乳 のり 梅干し 鮭フレーク セルフ おにぎり ツナサラダうどん ★中3「久崎さんからの出題★ さぬきうどんの特徴はなんですか？(複数回答) ①コシの強さ ②多様な食べ方	5日♡ジブリ給食♡ (アーヤと魔女) 牛乳 フィッシュ&チップス クラムチャウダー コッペパン ★中2メンバーからの出題★ 伝統的なフィッシュ&チップスに使われる魚として、最も一般的なものはどれ？ ①サーモン ②スズキ ③タラ ④サバ	6日♡春崎♡ 手巻きのり みそよごし 牛乳 納豆煮 ひきとおし ごはん 「みそよごし」は、何がよれることから付いた料理名でしょうか？ ①皿 ②手 ③野菜	7日 りんご 牛乳 春雨サラダ 冬野菜のポークカレーライス ★中3 山口さんからの出題★ 茶色く変色したりんごをもとに戻すには何に漬けたら良い？ ①りんごジュース ②オレンジジュース ③トマトジュース
10日♡いい歯の日♡ かみかみ和え 牛乳 小さい梅の香揚げ 豚汁 ごはん ★養護教諭 山口先生からの出題★ 奥歯が1本なくなってしまうと、噛む力はどの程度減る？ ①ほぼ変わらない ②3割程度減る ③半分になる	11日 ハムと野菜のサラダ 牛乳 ハンバーグ ポテトスープ ごはん ★中3「テジマ」の「書質丸」「ながさき黄金」等の品種がある食材はどれ？ ①米 ②じゃがいも ③玉ねぎ	12日♡対馬♡ 上対馬とんちゃん 牛乳 いりやき ごはん 大谷翔平選手のお好物という対馬の特産物は？ ①穴子 ②うなぎ ③どじょう	13日 シュウマイ 牛乳 とりごぼろ おにぎり 皿うどん ごはん 細麺と太麺、どちらが人気だったでしょうか？(長崎新聞が調査／965人が回答)	14日♡西海♡ ゆで干し大根のサラダ 牛乳 こさづけ ひらき煮しめ ごはん ★中3 飛永さんからの出題★ 大根は水分量は何%でしょうか？ ①55% ②75% ③95%
17日♡まるごと長崎県給食♡ ひよつとと春崎納豆のチャプチェ 牛乳 みかん ゼリー きびなご ごまフライ じげもん ごはん(ミルクキーン) みそ汁 ★中3 山口さんからの出題★ ごま油が好きだったと言われていた人物は？ ①クレオパトラ ②楊貴妃 ③小野小町	18日♡西彼杵♡ よりより 長与そばろ 牛乳 ずうし さばの焼き南蛮 ★中3 山口さんからの出題★ 時津町にある今にも落ちそうな岩の名前は？ ①さばくさかし岩 ②よりより岩 ③ずうし岩	19日♡食育の日♡ (朝食おすすめメニュー) 野菜のしそ和え 牛乳 ムース ちくわのポテサラ チーズ焼き ごはん(なつぽのか) みそ汁 ★中3 山口さんからの出題★ 平成30年産から長崎の新しいお米として仲間入りしたものは？ ①なつぽのか ②にこまる ③ミルクキーン	20日♡長崎♡ 浦上そばろ 牛乳 長崎てんぷら ヒカド ごはん(にこまる) ★亀田先生からの出題★ 長崎天ぷらが伝わった約400年前に、長崎で初めて行われたのは？ ①長崎くんち ②ポウリング ③けん玉	21日 大根とわかめの酢の物 牛乳 野菜たっぷり マーボー豆腐 ごはん(ミルクキーン) 中華スープ ★中3 山口さんからの出題★ 乾燥わかめを水で戻すと重さは何倍になるでしょうか？ ①1.5倍 ②8.5倍 ③12倍
11/17～21は、地場産品使用推進週間です。今年も、大村城南高校産の米(城南米)3品種の日替わり食べ比べを行います!! 調味料以外全て県内産の食材で作る「まるごと長崎県給食」もあります♡	25日 マカロニサラダ 牛乳 みかんパン 冬野菜シチュー ★中3 山口さんからの出題★ みかんの皮の効能は？(複数回答) ①胃腸を整える ②かぜ症状の緩和 ③冷え性改善	26日♡島原♡ ひよつと酢の物 牛乳 手作りじゃがちゃん 具雑煮 自転車めし ★岡田教頭先生からの出題★ 島原弁で「とてもおいしい」という意味になるのは？ ①がまたすおいしい ②やっちゃおいしい ③がねおいしい	27日 根菜とささみのサラダ 牛乳 ぶどう ゼリー カレーポテト コロッケ ごはん ABCスープ ★中3 山口さんからの出題★ じゃがいもの別の呼び名はどれ？(複数回答) ①馬鈴薯(ばれいしょ) ②甘藷(かんしょ) ③五升薯(ごしょういも)	28日♡諫早♡ はなはじき 牛乳 ぬっぺ ぶなそうめん ★中3 山口さんからの出題★ はなはじきに使っている、鼻がツーンとする調味料はどれ？ ①わさび ②からし ③ゆずごしょう



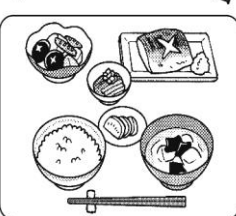
★10.11月の給食目標★

長崎県の食べ物に関心をもとう

- 長崎県の郷土料理を味わう
- 長崎県産の食材(地場産物)を知る
- 地産地消

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

11月24日は和食の日



みんなで「和食文化」を守ろう!

和食は、料理そのものだけではなく、「自然を尊ぶ」という日本人の精神に基づいた文化として世界に広く認められ、「和食：日本人の伝統的な食文化」として、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。これは「和食文化」が、人類共通の財産になったということでもあり、わたしたちが、これを守り、受け継いでいくことが求められています。

©少年写真新聞社2025

※都合により献立を変更する場合があります