

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	201 陸上	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	14:30	～	17:00	2:30 ②練習（校外）	対外模試	
2	日		～			対外模試（2）	
3	月		～			文化の日	
4	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）		
5	水		～				
6	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）		
7	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）		
8	土	9:00	～	12:00	3:00 ②練習（校外）		
9	日		～			英検2次	
10	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）		
11	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）		
12	水		～			マラソン大会	
13	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）		
14	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）		
15	土	9:00	～	12:00	3:00 ②練習（校外）		
16	日		～				
17	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）		
18	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）		
19	水		～				
20	木		～			考査時間割発表	
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～			勤労感謝の日	
24	月		～			振替休日	
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～			第3回考査	
28	金		～			第3回考査	
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

令和7年度11月

活動計画

個人用操作用ボタン

特殊勤務実績簿に転記

校長

副校長

教頭

事務局長

学校名

運動部名

顧問名

岩永 千草

佐世保北高等学校

205 柔道部

11

月

※ 練習時間を記入すること。(練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間)

日	曜	練習計画			宿 泊 の 有 無	分担				実 施				宿 泊 の 有 無	分担				大会名等	備考 (会場等)
		練習時間	時間計	活動種別		岩 永				変更等	練習時間	時間計	活動種別		岩 永					
1	土		~									~							対外模試	
2	日	14:00	~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	○						~							対外模試 (2)	
3	月		~									~							文化の日	
4	火	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	○						~								
5	水	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	○						~								
6	木	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	○						~								
7	金	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	○						~								
8	土	9:00	~ 13:00	4:00	①練習 (校内)	○						~								
9	日		~									~							英検2次	
10	月	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	○						~								
11	火	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	○						~								
12	水		~									~							マラソン大会	
13	木	9:00	~ 13:00	4:00	①練習 (校内)	○						~								
14	金	16:30	~ 18:30	2:00	⑤大会 (高体連)	○						~								
15	土	8:00	~ 18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	○						~								
16	日	8:00	~ 16:00	8:00	⑤大会 (高体連)	○						~								
17	月	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	○						~								
18	火	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)	○						~								
19	水	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	○						~								
20	木		~									~							考査時間割発表	
21	金		~									~								
22	土		~									~								
23	日		~									~							勤労感謝の日	
24	月		~									~							振替休日	
25	火		~									~								
26	水		~									~								
27	木		~									~							第3回考査	
28	金	14:00	~ 16:00	2:00	①練習 (校内)	○						~							第3回考査	
29	土	9:00	~ 13:00	4:00	①練習 (校内)	○						~								
30	日		~									~								
			~									~								
指導時間						時間	55				指導時間						時間			
						分	0										分			

行事等

練習計画	
①練習 (校内)	35:00
②練習 (校外)	
③試合 (校内)	
④試合 (校外)	
⑤大会 (高体連)	20:00
⑥大会 (その他)	
⑦遠征・合宿等	
練習時間予定合計	55:00

実 施	
①練習 (校内)	
②練習 (校外)	
③試合 (校内)	
④試合 (校外)	
⑤大会 (高体連)	
⑥大会 (その他)	
⑦遠征・合宿等	
実施時間合計	

活動計画

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等	
		練習時間			時間計	活動種別		
1	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	対外模試	
2	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	対外模試（2）	
3	月	8:00	～	15:00	7:00	⑦遠征・合宿等	文化の日	
4	火		～					
5	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
6	木	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）		
7	金	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）		
8	土	8:00	～	15:00	7:00	①練習（校内）		
9	日	8:00	～	15:00	7:00	①練習（校内）	英検2次	
10	月	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）		
11	火	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）		
12	水		～				マラソン大会	
13	木	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）		
14	金	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）		
15	土	8:00	～	17:00	9:00	①練習（校内）	県新人戦	
16	日	8:00	～	17:00	9:00	①練習（校内）	県新人戦	
17	月		～					
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
20	木		～				考査時間割発表	
21	金		～					
22	土		～					
23	日		～				勤労感謝の日	
24	月		～				振替休日	
25	火		～					
26	水		～					
27	木		～				第3回考査	
28	金		～				第3回考査	
29	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	中学生	
30	日		～					
			～					
行事等								

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	210 野球	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	16:00	～	19:00	3:00	①練習（校内）	対外模試
2	日	7:00	～	18:00	11:00	④試合（校外）	対外模試（2）
3	月	7:00	～	18:00	11:00	④試合（校外）	文化の日
4	火		～				
5	水		～				
6	木		～				
7	金		～				
8	土	8:00	～	17:00	9:00	④試合（校外）	
9	日	8:00	～	17:00	9:00	④試合（校外）	英検2次
10	月		～				
11	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
12	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	マラソン大会
13	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
14	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
15	土	8:00	～	17:00	9:00	④試合（校外）	
16	日	8:00	～	17:00	9:00	④試合（校外）	
17	月		～				
18	火		～				
19	水		～				
20	木		～				考査時間割発表
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～				第3回考査
28	金		～				第3回考査
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	211男子テニス部	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	土	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	対外模試
2	日		～				対外模試（２）
3	月	8:30	～	16:00	7:30	②練習（校外）	文化の日
4	火		～				
5	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
8	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
9	日		～				英検2次
10	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
12	水		～				マラソン大会
13	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
15	土		～				
16	日		～				
17	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
18	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
20	木		～				考査時間割発表
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～				第3回考査
28	金		～				第3回考査
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	212硬式テニス（女）	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	14:30	～	17:30	3:00	①練習（校内）	対外模試
2	日		～				対外模試（2）
3	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	文化の日
4	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
5	水		～				
6	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
7	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
8	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
9	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	英検2次
10	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
11	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
12	水		～				マラソン大会
13	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
14	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
15	土		～				
16	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
17	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
18	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
19	水		～				
20	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	考査時間割発表
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～				第3回考査
28	金		～				第3回考査
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

活動計画

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		～				対外模試
2	日		～				対外模試（２）
3	月		～				文化の日
4	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
5	水		～				
6	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
7	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
8	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
9	日		～				英検2次
10	月	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
11	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
12	水		～				マラソン大会
13	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
14	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
15	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
16	日		～				
17	月	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
18	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習（校内）	
19	水		～				
20	木		～				考査時間割発表
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～				第3回考査
28	金		～				第3回考査
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	215 男子バドミントン

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	対外記述（12）
2	日	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	対外記述（2）
3	月		～			文化の日
4	火	16:30	～	18:35	2:05 ①練習（校内）	
5	水	16:30	～	18:35	2:05 ①練習（校内）	
6	木		～			
7	金	16:30	～	18:35	2:05 ①練習（校内）	
8	土	8:00	～	16:30	8:30 ①練習（校内）	
9	日		～			
10	月	16:30	～	18:35	2:05 ①練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:35	2:05 ①練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:35	2:05 ①練習（校内）	校内マラソン大会
13	木	8:00	～	12:40	4:40 ①練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:35	2:05 ①練習（校内）	
15	土	8:00	～	16:30	8:30 ⑤大会（高体連）	長崎県新人大会(島原市)
16	日	8:00	～	16:30	8:30 ⑤大会（高体連）	長崎県新人大会(島原市)
17	月	16:30	～	18:35	2:05 ①練習（校内）	
18	火	16:30	～	18:35	2:05 ①練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:35	2:05 ①練習（校内）	
20	木		～			考査時間割発表
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			
24	月		～			
25	火		～			
26	水		～			
27	木		～			第3回考査
28	金		～			第3回考査
29	土		～			
30	日		～			
			～			
行事等						

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	216 女子バドミントン

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	対外記述（12）
2	日	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	対外記述（2）
3	月		～			文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
5	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
6	木		～			
7	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
8	土		～			
9	日		～			
10	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	校内マラソン大会
13	木		～			
14	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
15	土	8:00	～	17:00	9:00 ⑤大会（高体連）	長崎県新人大会(島原市)
16	日	8:00	～	17:00	9:00 ⑤大会（高体連）	長崎県新人大会(島原市)
17	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
18	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
20	木		～			考査時間割発表
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			
24	月		～			
25	火		～			
26	水		～			
27	木		～			第3回考査
28	金		～			第3回考査
29	土		～			
30	日		～			
			～			
行事等						

活動計画

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等	
		練習時間			時間計	活動種別		
1	土	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	対外模試	
2	日		～				対外模試（２）	
3	月	8:00	～	15:00	7:00	④試合（校外）	文化の日 TRM vs 佐世保実業	
4	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
5	水		～				PD	
6	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
7	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
8	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）		
9	日		～				英検２次	
10	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
11	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
12	水		～				マラソン大会	
13	木		～				北辰の日	
14	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
15	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）		
16	日	8:00	～	15:00	7:00	①練習（校内）	TRM?	
17	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
18	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）		
19	水		～				PD	
20	木		～				考査時間割発表	
21	金		～					
22	土		～					
23	日		～				勤労感謝の日	
24	月		～				振替休日	
25	火		～					
26	水		～					
27	木		～				第3回考査	
28	金		～				第3回考査	
29	土		～					
30	日		～					
			～					
行事等								

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	218 ラグビー部	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別			
1	土		～				対外模試	
2	日		～				対外模試（2）	
3	月	9:00	～	11:30	2:30	②練習（校外）	文化の日 花園予選	
4	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
5	水		～					
6	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
7	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
8	土	9:00	～	11:30	2:30	①練習（校内）		
9	日	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）	英検2次	
10	月		～					
11	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
12	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	マラソン大会	
13	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
14	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
15	土	9:00	～	11:30	2:30	①練習（校内）		
16	日		～				花園予選	
17	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
18	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
19	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
20	木		～				考査時間割発表	
21	金		～					
22	土		～					
23	日		～				勤労感謝の日 花園予選	
24	月		～				振替休日	
25	火		～					
26	水		～					
27	木		～				第3回考査	
28	金		～				第3回考査	
29	土		～					
30	日		～					
			～					
行事等								

活動計画

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	221バスケットボール（男）	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）		対外模試
2	日	14:00	～	17:00	3:00	③試合（校内）		対外模試（２）
3	月		～					文化の日
4	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
5	水		～					
6	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
7	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
8	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		
9	日		～					英検2次
10	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
11	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
12	水		～					マラソン大会
13	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
14	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		地区新人戦（佐世保）
15	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）		地区新人戦（佐世保）
16	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）		地区新人戦（佐世保）
17	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
18	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
19	水		～					
20	木		～					考査時間割発表
21	金		～					
22	土		～					
23	日		～					勤労感謝の日
24	月		～					振替休日
25	火		～					
26	水		～					
27	木		～					第3回考査
28	金		～					第3回考査
29	土		～					
30	日		～					
			～					
行事等								

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	222バスケットボール（女）	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別			
1	土		～				対外模試	
2	日	12:00	～	16:00	4:00	③試合（校内）	対外模試（2）	
3	月	7:00	～	18:00	11:00	⑦遠征・合宿等	文化の日	
4	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
5	水	16:45	～	17:30	0:45	①練習（校内）		
6	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
7	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
8	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）		
9	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	英検2次	
10	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
11	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
12	水	16:45	～	17:30	0:45	①練習（校内）	マラソン大会	
13	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
14	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	地区新人戦	
15	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	地区新人戦	
16	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	地区新人戦	
17	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
18	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
19	水		～					
20	木		～				考査時間割発表	
21	金		～					
22	土		～					
23	日		～				勤労感謝の日	
24	月		～				振替休日	
25	火		～					
26	水		～					
27	木		～				第3回考査	
28	金		～				第3回考査	
29	土		～					
30	日		～					
			～					
行事等								

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	223男子ハンドボール	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		～				対外模試
2	日		～				対外模試（２）
3	月	9:00	～	16:00	7:00	①練習（校内）	文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
5	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
6	木		～				
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	土		～				
9	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	英検2次
10	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	マラソン大会
13	木		～				
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	土	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）	県新人戦
16	日	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）	県新人戦
17	月	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）	県新人戦
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	木		～				考査時間割発表
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～				第3回考査
28	金		～				第3回考査
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	224ハンドボール（女子）	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等	
		練習時間			時間計	活動種別		
1	土	14:30	～	18:00	3:30	①練習（校内）	対外模試	
2	日		～				対外模試（2）未定	
3	月		～				文化の日 未定	
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
5	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
8	土		～					
9	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	英検2次	
10	月		～					
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
12	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	マラソン大会後 雨なら通常通り	
13	木	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	北辰の日 八幡体育館	
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
15	土	8:00	～	16:00	8:00	⑤大会（高体連）	県新人戦	
16	日	8:00	～	16:00	8:00	⑤大会（高体連）	県新人戦 負けてもオフィシャル	
17	月		～				県新人戦 オフィシャル??	
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
20	木		～				考査時間割発表	
21	金		～					
22	土		～					
23	日		～				勤労感謝の日	
24	月		～				振替休日	
25	火		～					
26	水		～					
27	木		～				第3回考査	
28	金		～				第3回考査	
29	土		～					
30	日		～					
			～					
行事等								

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	225空手道	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	対外模試
2	日		～				対外模試（2）
3	月		～				文化の日
4	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
5	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
6	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
7	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
8	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
9	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	英検2次
10	月		～				
11	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
12	水	14:30	～	16:30	2:00	①練習（校内）	マラソン大会
13	木		～				
14	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
15	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
16	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
17	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
18	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
19	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
20	木		～				考査時間割発表
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～				第3回考査
28	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	第3回考査
29	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
30	日	10:00	～	13:00	3:00	①練習（校内）	
			～				
行事等							

活動計画

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	土	9:00	～	11:30	2:30	①練習（校内）	
2	日		～				
3	月	9:00	～	11:30	2:30	①練習（校内）	文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
5	水		～				
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	土	9:00	～	11:30	2:30	①練習（校内）	
9	日		～				英検2次
10	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	水		～				
13	木		～				
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	土	9:00	～	11:30	2:30	①練習（校内）	
16	日		～				
17	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	考査時間割発表
19	水		～				
20	木		～				
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				第3回考査・三者面談
26	水		～				第3回考査・三者面談
27	木		～				第3回考査・三者面談
28	金		～				北辰行
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北中学校	228中学剣道	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	土	7:00	～	17:00	10:00	⑥大会（その他）		佐世保市中学校新人体育大会
2	日		～					
3	月		～					文化の日
4	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
5	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
6	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
7	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
8	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
9	日		～					英検2次
10	月		～					
11	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
12	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
13	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
14	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
15	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
16	日		～					
17	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
18	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		考査時間割発表
19	水		～					
20	木		～					
21	金		～					
22	土		～					
23	日		～					勤労感謝の日
24	月		～					振替休日
25	火		～					第3回考査・三者面談
26	水		～					第3回考査・三者面談
27	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		第3回考査・三者面談
28	金		～					北辰行？
29	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
30	日		～					
			～					
行事等								

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北中学校	2 2 9 軟式野球部	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	10:00	～	16:00	6:00	⑤大会（高体連）	市新人戦
2	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	市新人戦
3	月		～				文化の日
4	火		～				
5	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
8	土	8:00	～	16:00	8:00	②練習（校外）	
9	日		～				英検2次
10	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
11	火		～				
12	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
13	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
15	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
16	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）	
17	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
18	火		～				考査時間割発表
19	水		～				
20	木		～				
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				第3回考査・三者面談
26	水		～				第3回考査・三者面談
27	木		～				第3回考査・三者面談
28	金		～				北辰行？
29	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
30	日		～				
			～				
行事等							

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北中学校	230中学テニス	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）	
2	日		～				
3	月	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）	文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
5	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
6	木		～				
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	土	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）	
9	日		～				英検2次
10	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
13	木		～				
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	土	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）	
16	日		～				
17	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	火		～				考査時間割発表
19	水		～				
20	木		～				
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				第3回考査・三者面談
26	水		～				第3回考査・三者面談
27	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	第3回考査・三者面談
28	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	北辰行？
29	土	8:15	～	11:15	3:00	①練習（校内）	
30	日	9:00	～	16:00	7:00	④試合（校外）	県新人戦？
			～				
行事等							

活動計画

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）		
2	日		～					
3	月	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）		文化の日
4	火		～					
5	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
8	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）		
9	日		～					英検2次
10	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
11	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
12	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
13	木		～					
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
15	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）		
16	日		～					
17	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
18	火		～					考查時間割発表
19	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
20	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）		
21	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）		
22	土		～					
23	日		～					勤労感謝の日
24	月		～					振替休日
25	火		～					第3回考査・三者面談
26	水		～					第3回考査・三者面談
27	木	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）		第3回考査・三者面談
28	金		～					北辰行？
29	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）		
30	日	8:00	～	16:00	8:00	④試合（校外）		第12回長阿呆中総体初対人ゲーム入会
			～					
行事等								

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北中学校	232サッカー部	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	練習
2	日		～				
3	月		～				文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
5	水		～				
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	土	8:00	～	12:00	4:00	④試合（校外）	県北リーグ
9	日		～				英検2次
10	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	水		～				
13	木		～				
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	土	8:00	～	12:00	4:00	④試合（校外）	県北リーグ
16	日		～				
17	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	考査時間割発表
19	水		～				
20	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
21	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
22	土	8:00	～	12:00	4:00	④試合（校外）	県北リーグ
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				第3回考査・三者面談
26	水		～				第3回考査・三者面談
27	木		～				第3回考査・三者面談
28	金		～				北辰行
29	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
30	日		～				
			～				
行事等							

活動計画

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	土		～				
2	日		～				
3	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
5	水		～				
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
9	日		～				英検2次
10	月		～				
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	水		～				
13	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
16	日		～				
17	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	火		～				考査時間割発表
19	水		～				
20	木		～				
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				第3回考査・三者面談
26	水		～				第3回考査・三者面談
27	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	第3回考査・三者面談
28	金		～				北辰行？
29	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
30	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）	長岡県初大入云（東部スポーツ広場体育館）
			～				
行事等							

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北中学校	237バドミントン（男）	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:00	～	16:00	8:00	⑤大会（高体連）	市中学校バドミントン新人大会（団体）
2	日		～				
3	月		～				文化の日
4	火		～				
5	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	読書集会
6	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
7	金	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	授業参観
8	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
9	日		～				英検2次
10	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
12	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
13	木		～				北辰の日
14	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	生徒会役員選挙
15	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
16	日		～				
17	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
18	火		～				考査時間割発表
19	水	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
20	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
21	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
22	土		～				
23	日	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会（その他）	勤労感謝の日 チャレンジカップ男子（個人）
24	月		～				振替休日
25	火		～				第3回考査・三者面談
26	水		～				第3回考査・三者面談
27	木		～				第3回考査・三者面談
28	金		～				北辰行
29	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
30	日		～				
			～				
行事等							

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北中学校	238中バドミントン（女）	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	土	7:00	～	18:00	11:00	④試合（校外）	佐世保地区新人戦（団体）
2	日		～				
3	月		～				文化の日
4	火		～				
5	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
8	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
9	日		～				英検2次
10	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
11	火		～				
12	水	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）	
13	木		～				北辰の日
14	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
15	土	12:30	～	16:00	3:30	④試合（校外）	練習試合
16	日		～				
17	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
18	火		～				考査時間割発表
19	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
20	木		～				
21	金		～				
22	土	7:00	～	18:00	11:00	④試合（校外）	チャレンジカップ（団体）
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				第3回考査・三者面談
26	水		～				第3回考査・三者面談
27	木	13:00	～	15:00	2:00	①練習（校内）	第3回考査・三者面談
28	金		～				北辰行
29	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
30	日	7:00	～	18:00	11:00	④試合（校外）	チャレンジカップ（個人）
			～				
行事等							

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	302文芸（中・高）	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	土		～				対外模試
2	日		～				対外模試（２）
3	月		～				文化の日
4	火		～				
5	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
6	木		～				
7	金		～				
8	土		～				
9	日		～				英検2次
10	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	火		～				
12	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	マラソン大会
13	木		～				
14	金		～				
15	土		～				
16	日		～				
17	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	火		～				
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	木		～				考査時間割発表
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				
26	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
27	木		～				第3回考査
28	金		～				第3回考査
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

活動計画

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	土		～				対外模試
2	日		～				対外模試（２）
3	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
5	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	土		～				
9	日		～				英検2次
10	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	水		～				マラソン大会
13	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	北辰の日
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	土		～				
16	日		～				
17	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
19	水	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	
20	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	考査時間割発表
21	金		～				
22	土		～				九州地区高寺子校英語ディベート大会（熊本）
23	日		～				"
24	月		～				振替休日
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～				第3回考査
28	金		～				第3回考査
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	305 美術	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等	
		練習時間			時間計	活動種別		
1	土		～				対外模試	
2	日		～				対外模試（2）	
3	月		～				文化の日	
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
5	水		～					
6	木		～					
7	金		～					
8	土		～					
9	日		～				英検2次	
10	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
12	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	マラソン大会	
13	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
15	土		～					
16	日		～					
17	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
20	木		～				考査時間割発表	
21	金		～					
22	土		～					
23	日		～				勤労感謝の日	
24	月		～				振替休日	
25	火		～					
26	水		～					
27	木		～				第3回考査	
28	金		～				第3回考査	
29	土		～					
30	日		～					
			～					
行事等								

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	306写真（中高）	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	土		～				対外模試
2	日		～				対外模試（２）
3	月		～				文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	活動日
5	水		～				
6	木		～				
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	活動日
8	土		～				
9	日		～				英検2次
10	月		～				
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	水		～				マラソン大会
13	木		～				
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	活動日
15	土		～				
16	日	10:00	～	16:00	6:00	⑥大会（その他）	
17	月		～				
18	火		～				活動日
19	水		～				
20	木		～				考査時間割発表
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～				第3回考査
28	金		～				第3回考査
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	307科学部	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	土	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会（高体連）	対外模試
2	日		～				対外模試（２）
3	月		～				文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
5	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	土		～				ブチ調査
9	日		～				英検2次
10	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	水		～				マラソン大会
13	木		～				北辰の日
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	土	7:00	～	17:00	10:00	⑥大会（その他）	科学の甲子園？
16	日	7:30	～	17:00	9:30	②練習（校外）	野外調査
17	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	木		～				考査時間割発表
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～				第3回考査
28	金		～				第3回考査
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北中学校	308中学科学部	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等	
		練習時間			時間計	活動種別		
1	土		～					
2	日		～					
3	月		～				文化の日	
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
5	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
6	木		～					
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
8	土		～					
9	日		～				英検2次	
10	月		～					
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
12	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
13	木		～					
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
15	土		～					
16	日		～					
17	月		～					
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	考查時間割発表	
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
20	木		～					
21	金		～					
22	土		～					
23	日		～				勤労感謝の日	
24	月		～				振替休日	
25	火		～				第3回考查・三者面談	
26	水		～				第3回考查・三者面談	
27	木		～				第3回考查・三者面談	
28	金		～				北辰行？	
29	土		～					
30	日		～					
			～					
行事等								

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	309 家庭科学部	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等		
		練習時間			時間計	活動種別			
1	土		～				対外模試		
2	日		～				対外模試（2）		
3	月		～				文化の日		
4	火		～						
5	水		～						
6	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）			
7	金		～						
8	土		～						
9	日		～				英検2次		
10	月		～						
11	火		～						
12	水		～				マラソン大会		
13	木		～						
14	金		～						
15	土		～						
16	日		～						
17	月		～						
18	火		～						
19	水		～						
20	木		～				考査時間割発表		
21	金		～						
22	土		～						
23	日		～				勤労感謝の日		
24	月		～				振替休日		
25	火		～						
26	水		～						
27	木		～				第3回考査		
28	金		～				第3回考査		
29	土		～						
30	日		～						
			～						
行事等									

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	310書道	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別			
1	土		～				対外模試	
2	日		～				対外模試（2）	
3	月		～				文化の日	
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
5	水		～					
6	木		～					
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
8	土		～					
9	日		～				英検2次	
10	月		～					
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
12	水		～				マラソン大会	
13	木		～					
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
15	土		～					
16	日		～					
17	月		～					
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
19	水		～					
20	木		～				考査時間割発表	
21	金		～					
22	土		～					
23	日		～				勤労感謝の日	
24	月		～				振替休日	
25	火		～					
26	水		～					
27	木		～				第3回考査	
28	金		～				第3回考査	
29	土		～					
30	日		～					
			～					
行事等								

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	311茶道	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北高等学校	312邦楽（高）	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		～			対外模試	
2	日		～			対外模試（2）	
3	月		～			文化の日	
4	火		～				
5	水		～				
6	木		～			県総文祭総合開会式 11月11日	
7	金		～			県総文祭総合開会式	
8	土	7:30	～	17:00	9:30 ⑥大会（その他）	県総文祭	
9	日		～			英検2次	
10	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古	
11	火		～				
12	水		～			マラソン大会	
13	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古	
14	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古	
15	土		～				
16	日		～				
17	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古	
18	火		～				
19	水		～				
20	木		～			考査時間割発表	
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～			勤労感謝の日	
24	月		～			振替休日	
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～			第3回考査	
28	金		～			第3回考査	
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

活動計画

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	土		～				対外模試
2	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	対外模試（２）
3	月	9:00	～	17:00	8:00	②練習（校外）	校内アンサンブルコンテスト
4	火	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
5	水	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
6	木		～				
7	金		～				
8	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
9	日		～				英検2次
10	月	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
12	水		～				マラソン大会
13	木		～				
14	金	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
15	土	12:00	～	17:00	5:00	①練習（校内）	五番街演奏15:00～
16	日		～				
17	月	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
18	火	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
19	水	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
20	木		～				考査時間割発表
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～				第3回考査
28	金		～				第3回考査
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

活動計画

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
2	日		～					対外記述
3	月		～					対外記述
4	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		振替休日
5	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		職員会議
6	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
7	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		PD
8	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
9	日	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）		
10	月		～					
11	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
12	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
13	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		校内マラソン大会
14	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		考查時間割発表
15	土		～					
16	日		～					
17	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
18	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）		
19	水		～					
20	木		～					
21	金		～					第4回考査
22	土		～					第4回考査 定時退校口
23	日		～					
24	月		～					
25	火		～					第4回考査
26	水		～					第4回考査・部室清掃
27	木		～					レビュー日・PD
28	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）		
29	土		～					
30	日		～					
			～					
行事等								

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北中学校	314中学放送部	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名	
佐世保北中学校	315 吹奏楽部	

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
2	日		～				
3	月	9:00	～	17:00	8:00	①練習（校内）	校内アンサンブルコンテスト
4	火	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
5	水		～				
6	木	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
8	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
9	日		～				英検2次
10	月	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
11	火	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
12	水		～				
13	木		～				
14	金	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
15	土	12:00	～	17:00	5:00	①練習（校内）	
16	日		～				
17	月	16:30	～	18:10	1:40	①練習（校内）	
18	火		～				考查時間割発表
19	水		～				
20	木		～				
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				第3回考査・三者面談
26	水		～				第3回考査・三者面談
27	木	13:30	～	15:30	2:00	①練習（校内）	第3回考査・三者面談
28	金		～				北辰行
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							