

令和7年10月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ に ち	よう び	こんだてめい	含まれるアレルゲン	ざ い り ょ う			エネルギー kcal たんぱく質 g
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	
1	水	牛乳 ごはん	乳	牛乳		こめ	648 25.6
		卵スープ	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、魚	卵	玉ねぎ えのきたけ	でん粉 ごま油	
		焼き肉	小麦、大豆、豚肉、りんご、果物	豚肩ロース	おろしりんご 玉ねぎ ビーマン	サラダ油 黒砂糖 ほちみつ	
		わかめともやしのナムル	小麦、ごま、大豆	カットわかめ	にら もやし キャベツ	ごま油 砂糖 いりごま	
2	木	牛乳	乳	牛乳			672 26.4
		スパゲッティナポリタン	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、トマト	鶏もも肉 ウインナー 牛乳 粉チーズ	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ビーマン	スパゲッティ オリーブオイル サラダ油 砂糖	
		アスパラのサラダ	小麦、ごま、大豆		アスパラ とうもろこし キャベツ	サラダ油 砂糖 いりごま	
		レーズン蒸しパン	小麦、乳、果物	スキムミルク	レーズン	蒸しパンミックス	
3	金	牛乳 ごはん	乳	牛乳		こめ	647 28.1
		里芋と根菜のお吸い物	小麦、大豆		だいこん にんじん ごぼう こんにゃく みつば	さといも	
		さけの黄金焼き	小麦、卵、さけ、大豆、りんご、魚、果物	さけ切り身	にんじん	マヨネーズ	
		室わかめのきんぴら	小麦、ごま、大豆、魚	くきわかめ さつまあげ	にんじん 蓮根 突きこんにゃく	ごま油 砂糖 いりごま 十五夜大福	
7	火	牛乳	乳	牛乳			595 22.5
		高粱チヤーン	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚もも肉 しらす干し 炒り卵	玉ねぎ 高粱漬	こめ サラダ油	
		フンタンスープ	小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	カットわかめ いが菜蒸し	しいたけ 木くらげ にら	ごま油	
		ツツとポテトのサラダ	小麦、卵、大豆、りんご、魚、果物	鮭	にんじん きゅうり パナナ	じゃがいも マヨネーズ	
8	水	牛乳 小豆ごはん	乳	牛乳		こめ	637 32.6
		さらさ汁	大豆、魚	しらす干し 木綿豆腐 かまぼこ ちくわ	たけのこ こねぎ		
		煮しめ	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉 厚揚げ	こんにゃく ごぼう にんじん しいたけ	砂糖 さといも	
		牛乳	乳	牛乳			
9	木	米粉パン	小麦、乳、大豆			米粉パン	650 28.2
		ビーフシチュー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、魚、トマト、ケチャップ	牛肉小間	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ブロッコリー	サラダ油 じゃがいも 小麦粉 バター	
		ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆		チンゲンサイ キャベツ とうもろこし だいこん	砂糖 サラダ油 いりごま	
		みかんゼリー	豚肉、ゼラチン、果物	ゼラチン	みかんジュース みかん	砂糖	
10	金	牛乳	乳	牛乳			678 32.4
		黒おこわ	果物			こめ もち米 くり	
		赤だし	大豆	絹ごし豆腐 油揚げ カットわかめ	なめこ 根菜ねぎ		
		長崎天ぷら	小麦、卵、大豆	たい切り身 卵		小麦粉 砂糖 揚げ油	
14	火	牛乳	乳	牛乳			628 24.4
		チキンライス	鶏肉、豚肉、魚、トマト	鶏ひき肉	玉ねぎ ぶなしめじ グリンピース	こめ サラダ油	
		オムレツ	卵、大豆	オムレツ			
		オニオンスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚		玉ねぎ にんじん パセリ	バター	
15	水	牛乳	乳	牛乳			599 32.6
		麦ごはん				こめ 麦	
		めつ汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉 厚揚げ	こんにゃく ごぼう にんじん しいたけ	サラダ油 さといも 焼酎 砂糖 でん粉	
		さけのみそゆあん焼き	小麦、さけ、大豆、魚	さけ切り身		砂糖	
16	木	牛乳	乳	牛乳			606 27.6
		とんこつラーメン	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚かた肉 うずらの卵	にんじん もやし 根菜ねぎ 木くらげ チンゲンサイ	学給ラーメン サラダ油 ごま油	
		ミルクかりんとう	乳、大豆	スキムミルク		さつまいも 揚げ油 砂糖	
		ひじきとチーズの鉄骨サラダ	小麦、乳、大豆、豚肉	ハム ひじき チーズ	キャベツ きゅうり	サラダ油 砂糖	
17	金	牛乳	乳	牛乳			632 26.8
		麦ごはん				こめ 麦	
		くりつぽ	小麦、大豆、鶏肉、果物	鶏もも肉 厚揚げ	ごぼう れんこん こんにゃく にんじん しいたけ いんげん	サラダ油 さといも くり 砂糖	
		きびなごのかれい揚げ	小麦、卵、大豆、魚	きびなご 卵		小麦粉 揚げ油	
20	月	牛乳	乳	牛乳			642 28.0
		麦ごはん				こめ 麦	
		田舎汁	大豆	厚揚げ	だいこん にんじん ごぼう しいたけ こんにゃく	さといも	
		鶏のレモンソースがらめ	小麦、大豆、鶏肉、果物	鶏もも肉		米粉 揚げ油 砂糖	
21	火	牛乳	乳	牛乳			625 21.7
		シーフードカレー	えび、小麦、いか、大豆、豚肉、トマト	ベーコン むきエビ いか	玉ねぎ にんじん	こめ サラダ油 じゃがいも カレーフレーク	
		レモンサラダ	小麦、卵、大豆、豚肉、果物	ハム 鶏糸卵	キャベツ きゅうり	砂糖 サラダ油	
		りんごゼリー	豚肉、りんご、ゼラチン、果物	ゼラチン	りんごジュース りんご	砂糖	
22	水	牛乳	乳	牛乳			594 26.4
		麦ごはん				こめ 麦	
		タイビーエン	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚もも肉 うずらの卵	玉ねぎ にんじん キャベツ 木くらげ こねぎ	サラダ油 緑豆はるさめ いりごま ごま油	
		手作りかまぼこ	小麦、卵、大豆	すりみ	にんじん 玉ねぎ 枝豆	パン粉 砂糖 揚げ油	
23	木	牛乳	乳	牛乳			591 32.5
		ちゃんぽん	えび、小麦、乳、いか、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚もも肉 むきエビ いか かまぼこ	玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 木くらげ キヌサヤ	ちゃんぽん サラダ油	
		大豆といりごの揚げ煮	小麦、大豆、魚	大豆 煮干		でん粉 揚げ油 砂糖	
		さつまいものサラダ	小麦、卵、大豆、豚肉、りんご、果物	ハム	きゅうり 玉ねぎ	さつまいも マヨネーズ	
24	金	牛乳	乳	牛乳			596 26.1
		麦ごはん				こめ 麦	
		厚揚げのみそ汁	大豆	厚揚げ カットわかめ	ぶなしめじ ごぼう		
		ひじき入り卵よせ	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 ひじき 卵	にんじん 玉ねぎ ほうれん草	サラダ油 砂糖	
27	月	牛乳	乳	牛乳			634 29.7
		白菜のイタリアンスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚	フローズンピーンズ 粉チーズ	白菜 ぶなしめじ	こめ オリーブオイル	
		チキンピカタ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	鶏もも肉 粉チーズ 卵		小麦粉	
		彩り野菜とペンネのソテー	小麦、乳、大豆、魚	しらす干し 粉チーズ	なす 赤ピーマン 黄ピーマン ブロッコリー	オリーブオイル 砂糖 ペンネ	
28	火	牛乳	乳	牛乳			643 22.8
		牛めし	小麦、卵、牛肉、大豆	牛肉小間 鶏糸卵	にんじん ごぼう しいたけ しらたき いんげん	こめ サラダ油 砂糖	
		白菜と豆腐のみそ汁	大豆	絹ごし豆腐	ぶなしめじ 白菜 こねぎ		
		ポテトサラダ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚、果物	ハム	とうもろこし きゅうり	じゃがいも マヨネーズ	
29	水	牛乳	乳	牛乳			626 30.1
		麦ごはん				こめ 麦	
		かきたま汁	小麦、卵、大豆、魚	かまぼこ カットわかめ 卵	えのきたけ みつば	でん粉	
		さばのごまみそ焼き	ごま、さば、大豆、魚	さば切り身		砂糖 いりごま	
30	木	牛乳	乳	牛乳			686 31.0
		はちみつパン	小麦、乳、大豆			はちみつパン	
		大豆と青菜のスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚	ベーコン フローズンピーンズ 大豆	にんじん 小松菜		
		マカロニグラタン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	鶏もも肉 ウインナー 牛乳 チーズ	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ほうれん草	サラダ油 バター 小麦粉 マカロニ	
31	金	牛乳	乳	牛乳			605 24.7
		麦ごはん				こめ 麦	
		お鮎と小松菜のみそ汁	小麦、大豆、魚	カットわかめ	えのきたけ 小松菜	小麦粉 揚げ油	
		豆腐のおとし揚げ	小麦、卵、大豆、魚	木綿豆腐 鮭 卵	こねぎ	砂糖	

献立を確認される場合はこちら

