

学校行事

学期末のスポーツレクリエーション、学校周辺の清掃活動などのボランティア活動、外部講師による講演会、文化祭、バス遠足（隔年）などを実施しています。また、全国定通体育大会県予選、中地区体育大会、県定通生活体験発表大会などにも参加しています。さらに、健康・安全に関する意識を高めるために、交通講話、薬物乱用防止教室などを実施しています。



定時制通信制体育大会（6月）

全国大会の出場権をかけた長崎県予選です。練習は「厳しいけど楽しい」1勝でも多く勝ちたい一心で、仲間と汗を流す時間、仲間を応援する時間は、私たちの生活を充実させてくれます。



文化祭（10月）

準備期間1週間。みんなで温めてきた構想を短い期間で形に変えていきます。

中地区体育大会（11月）

諫早・大村・島原の3校合同で行う交流を兼ねたスポーツ大会です。フットサル・バドミントン・バスケット・卓球・ソフトボール・将棋・オセロの種目を選び出場しています。

部活動 放課後の約30分間を使って活動します。

【体育部】

バドミントン（男女） 卓球（男女） バスケットボール（男子）

【文化部】

読書・将棋・オセロ

日課表 45分授業の4校時日課です。

※給食	17:10~17:30
SHR	17:35~17:40
1校時	17:40~18:25 (45分)
2校時	18:30~19:15 (45分)
3校時	19:20~20:05 (45分)
4校時	20:10~20:55 (45分)
SHR・掃除	20:55~

※給食は「パンと牛乳」の補食です。
(希望制、有料)

本校へのアクセス 「諫早市役所」「諫早図書館」のそばです。

島原鉄道「本諫早駅」から徒歩3分

県営バス「諫早局前」バス停から徒歩5分

県営バス「城見町」バス停から徒歩5分



諫早公園「眼鏡橋」



令和8年度

長崎県立諫早高等学校定時制

学校案内

校訓

「自立創造」



諫早定時で「学び」を学ぶ



日々の学び

「学ぶことは楽しい」それは心から学びたいという知的欲求があるから。諫早定時には学びを通じた成長を実感できる機会がたくさんあります。

【入学式】



「文武労働」両立への挑戦

【卒業式】

入学式（4月）
卒業証書授与式（3月）



勉強、友達、家庭、職場・・・さまざまところで悩み、苦しんだ日々。証書を手にして「定時制生活」を振り返れば、たくましく成長した自分にきっと出会うことでしょう。

「支えあい」仲間とともに乗り越える。

スポーツレクリエーション
学校行事



「学校生活を豊かなものに」生徒会主催のレクリエーションや2年に1度の「バス遠足」は、互いの絆を深め、癒しをもたらす、明日への活力に繋がります。また、他の学校行事も楽しんで取り組んでいます。

〒854-0014 長崎県諫早市東小路町1番7号
TEL 0957-22-1555
FAX 0957-22-5104

諫早高校定時制を見学したい方、随時受付中！
電話でお問い合わせください。

教育方針 校訓「自立創造」の理念のもとに、人間性豊かにして、徳・知・体の調和のとれた社会に有為なたくましい人間を育てる。

- 努力目標**
- 家庭・職場・学校が一体となり、生徒が社会人として生きるために必要な知識・技能を身につけさせる。
 - 師弟同行の中で、節度ある生活と学力の充実を図り、愛情と信頼に満ちた学校づくりに努める。
 - 時代や社会の変化に対処適応できる的確な判断力・洞察力を養う。

- 特色** **諫早定時がめざす生徒像**
- ① 「高校卒業」を目標として、昼間に働き、夜に学ぶ、心身ともにたくましい生徒。
 - ② 希望の進路を実現するための原動力「基礎学力」を身につけようと学習に励む生徒。
 - ③ 社会規範意識が高く、進んで公共のために貢献しようという生徒。

諫早定時の、ここが「いいところ」

- ① 4年間かけて基礎学力を身につけることを目指した「ていねいな学習指導」
- ② 少人数学級で、教師の目が届きやすい「アットホームな雰囲気」
- ③ 生徒の適性や志望によりそった就職・進学に向けた「手厚い進路指導」

設置学科 普通科（募集定員40名）

#入学して「よかった」ところ

- すぐ友達ができる。
- アルバイトができるため、お金がたかさんたま。人間関係が学べる。あまり勉強ができなくてもついていけないことはない。
- アルバイトができる。少人数で過ごしやすい環境。学び直しができる。
- 人数が少ないので緊張せずに授業ができる。学び直しができる。
- 友達とも仲良くできるし、先生たちもやさしいし、先生の教え方がわかりやすくて苦手なところが好きに変わりました。
- 始まりが夕方からだから、朝起きるのが苦手でも通いやすい。
- 生徒数が少なめなので、人が多いところが苦手な人にとっては落ち着いて過ごせると思います。
- 中学校の勉強に追いついていけなくても、定時制でまた復習ができたりするし、友達ができるから楽しいです。



歓迎レクリエーション（上）（下）



新入生徒の声

#受験に向けてのアドバイス

- 面接でしっかり気持ちを伝える。
- 服はなんでもOK。
- 面接は受け答えがしっかりできれば大丈夫。
- 面接は緊張するけど落ち着いて答えれば大丈夫。
- 緊張するけど、自分の力を全部出してやれば大丈夫。
- 中学時代、不登校だった人も通いやすいと思います。
- 面接では練習したことと違うことを聞かれるかもしれませんが、落ち着いて答えれば大丈夫だと思います。
- 全部落ち着いて集中すればなんとかなる。

目標達成に向けて、私たちといっしょにがんばりましょう！

教育課程

令和7年度の実施用教育課程表										長崎県立諫早高等学校定時制			
学 科			普 通 科										
修 了 区 分			4 年 修 了 生				3 年 修 了 生 (定 通 併 修 生)						
学 年			1 年	2 年	3 年	4 年	履 修 単 位 計	1 年	2 年	3 年	履 修 単 位 計		
学 級 数			1	1	1	1							
教 科	科 目	標 準 単 位 数											
国 語	現代の国語	2	2				9	2			6~10		
	言語文化	2		2	2				2	2			
	論理国語	4				3							
	文学国語	4								※4			
地理歴史	地理総合	2	2				4	2			4		
	歴史総合	2			2					2			
公 民	公 共	2		2			5		2		2~4		
	政治・経済	2				3				※2			
数 学	数 学 I	3	3	2			9	3	2		7		
	数 学 A	2			2	2				2			
理 科	科学と人間生活	2	2				9	2			6~14		
	物理基礎	2							※2				
	化学基礎	2		2					2				
	化 学	4								※4			
	生物基礎	2			2					2			
	地学基礎	2				3				※2			
保健体育	体 育	7~8	2	2	2	2	10	2	2※2	2	8~10		
	保 健	2	1	1				1	1				
芸 術	書 道 I	2		1	1	1	3		1	1	2~4		
	音 楽 I	2							※2				
	美 術 I	2							※2				
外国語	英語コミュニケーションⅠ	3	2	2			9	2	2		7		
	英語コミュニケーションⅡ	4			3	2				3			
家庭情報	家庭総合	4		2	2		4		2	2	4		
商 業	情報Ⅰ	2	3				6	3			3		
	ビジネス基礎	2~4		2					2				
	情報処理	2~6			2					2			
	総合実践	2~6				2							
総合的な探究の時間			3~6	2	1	1	1	5	2	1	1	4	
ホームルーム			4	1	1	1	1	4	1	1	1	3	
単 位 数 合 計			20	20	20	20	80	20	通信で18以上		78以上		

《定通併修制度》

通常、定時制高校を卒業するには、4年間で76単位の教科・科目を修得しなければなりません。定通併修制度とは、4年生で修得する単位相当分を2、3年次に通信制高校（本校では、鳴滝高校通信制）で修得することで、3年間で卒業を目指すという制度です。上表「3年修了生」の教育課程のなかで、※印をつけた科目を通信制で修得することになります。なお、鳴滝高校通信制の教育課程の変更により、修得できる教科・科目が変わることもあります。

進路

令和6年度卒業生 【就職】(株)ワールドインテック・(株)武田メガネ

令和5年度卒業生 【就職】(有)杉谷本舗・(株)有田工業・(株)ワールドインテック・海上自衛隊(株)ホンダ長崎

【進学】長崎市医師会看護専門学校(准看護科)・長崎リハビリテーション学院(理学療法学科)