令和7年度9月　　活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上競技部

９　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	月		～				
2	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
3	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
4	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
5	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
6	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
7	日		～				
8	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
9	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
10	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
11	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
12	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
13	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
14	日		～				
15	月		～				
16	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
17	水		～				
18	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
19	金	7:30	～	17:00	9:30	⑥大会（その他）	新人体育大会
20	土	7:30	～	18:00	10:30	⑥大会（その他）	新人体育大会
21	日	7:30	～	12:00	4:30	⑥大会（その他）	新人体育大会
22	月		～				
23	火	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
24	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
25	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
26	金		～				
27	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）	
28	日		～				
29	月		～				
30	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
			～				

行事等	