

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上競技部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:00	～	19:00	3:00	
2	火	16:00	～	19:00	3:00	
3	水	16:00	～	19:00	3:00	
4	木	16:00	～	19:00	3:00	
5	金	16:00	～	19:00	3:00	
6	土	8:30	～	12:30	4:00	
7	日		～			
8	月	16:00	～	19:00	3:00	
9	火	16:00	～	19:00	3:00	
10	水	16:00	～	19:00	3:00	
11	木	16:00	～	19:00	3:00	
12	金		～			
13	土	8:00	～	17:00	9:00	
14	日	8:00	～	17:00	9:00	
15	月		～			敬老の日
16	火	16:00	～	19:00	3:00	
17	水	16:00	～	19:00	3:00	
18	木	16:00	～	19:00	3:00	
19	金	16:00	～	19:00	3:00	
20	土	8:30	～	12:30	4:00	
21	日		～			
22	月		～			秋分の日
23	火	8:30	～	12:30	4:00	
24	水	16:00	～	19:00	3:00	
25	木	16:00	～	19:00	3:00	
26	金	16:00	～	19:00	3:00	
27	土	8:30	～	12:30	4:00	
28	日		～			
29	月	16:00	～	19:00	3:00	
30	火	16:00	～	19:00	3:00	
			～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス部女子

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
2	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
3	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
4	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
5	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
6	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		
7	日		～					
8	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
9	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
10	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
11	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
12	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
13	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		
14	日		～					
15	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		
16	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
17	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
18	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
19	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
20	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		
21	日		～					
22	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
23	火	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		
24	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
25	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
26	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
27	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		
28	日		～					
29	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
30	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
			～					
行事 等								

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
3	水	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
4	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
5	金	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
6	土		～			
7	日	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
8	月	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
9	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
10	水		～			
11	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
12	金	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	16:30	7:30 ①練習 (校内)	
14	日		～			
15	月		～			敬老の日
16	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
17	水		～			
18	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
19	金	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
20	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
21	日		～			
22	月	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	秋分の日
23	火	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
24	水	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
25	木		～			
26	金	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
27	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
28	日	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
29	月	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
30	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
3	水	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
4	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
5	金	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
6	土		～			
7	日	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
8	月	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
9	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
10	水		～			
11	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
12	金	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	16:30	7:30 ①練習 (校内)	
14	日		～			
15	月		～			敬老の日
16	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
17	水		～			
18	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
19	金	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
20	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
21	日		～			
22	月	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	秋分の日
23	火	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
24	水	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
25	木		～			
26	金	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
27	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
28	日	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
29	月	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
30	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
			～			
行事等						

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	韓国文化部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水		～			
4	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			
9	火		～			
10	水		～			
11	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			
17	水		～			
18	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習（校内）	
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
2	火	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
3	水	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
4	木		～			
5	金	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
6	土		～			
7	日		～			
8	月	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
9	火	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
10	水	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
11	木		～			
12	金	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
13	土	10:00	～	16:20	6:20 ⑥大会 (その他)	
14	日	10:00	～	16:00	6:00 ⑥大会 (その他)	
15	月		～			
16	火	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
17	水	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
18	木		～			
19	金	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
20	土		～			
21	日		～			
22	月	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
23	火		～			
24	水	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
25	木		～			
26	金	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
27	土		～			
28	日		～			
29	月	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
30	火	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
2	火	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
3	水	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
4	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
5	金	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
6	土		～			
7	日		～			
8	月	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
9	火	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
10	水	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
11	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
12	金	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
17	水	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
18	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
19	金	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
20	土		～			
21	日		～			
22	月	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
23	火		～			
24	水	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
25	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
26	金	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
27	土		～			
28	日		～			
29	月	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
30	火	15:30	～	17:45	2:15 ①練習 (校内)	
			～			
行事等						