



長崎県立大村特別支援学校

こんだてひょう

スマホで確認



月 始業式	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
9月1日は防災の日 	いちじくのケーキ 牛乳 ゆで鶏と野菜のサラダ きのこの和風スパゲッティ 無花果(いちじく)〇×問題 ①6千年前から栽培されている ②日本へは「薬」として伝来 ③漢字の通り、花は無い	もやしときゅうりのおかか和え 牛乳 巨峰 豆腐ハンバーグ 牛乳 麦ごはん みそ汁 一房のぶどうの中で、一番甘いのはどの辺り? ①上の方 ②まん中 ③下の方	牛乳 海藻サラダ 夏野菜のカレーライス よく見かけるかぼちゃはどっち? ①日本かぼちゃ ②西洋かぼちゃ	もやしといんげんのごま和え 牛乳 ホキフライ 豚汁 しそごはん 実在するのは? ①もやし和尚 ②いんげん和尚 ③ごま和尚
8日 ♡デザート投票1位 アップルコンポート 牛乳 鶏ピーおにぎり ちゃんぽん ★給食目標クイズ★ 洋食の食事マナーで「食べている途中」という合図になるフォークとナイフの置き方は?	♡重陽の節句♡ 牛乳 ねばねば和え 牛乳 なすのチーズ焼き 吸物 栗ごはん 重陽の節句に食べるお花は? ①キク ②コスモス ③ヒガンバナ	10日 非常食体験の日 	11日 冷凍みかん 浦上そばろ 牛乳 さんまの甘露煮 麦ごはん みそ汁 甘露煮とそば同じ調理法をさす言葉はどれ? ①コンポート ②グラッセ ③ポアレ	12日 ♡世界の料理(フィリピン)♡ 牛乳 ライス&チキンアドボ フルーツサラダ アドボの語源はスペイン語の「adobar」。どういう意味?
15日 敬老の日 いつもありがとう 	16日 野菜とひじきの浅漬け 牛乳 じゃがいものそばろ煮 にごうめん汁 ごはん じゃがいもの仲間野菜はどれ?(複数回答) ①なす ②トマト ③トウガラシ	17日 ツナサラダ 牛乳 パインパン カラフルシチュー ツナの原料は?(複数回答) ①かつお ②まぐろ ③ぶり	18日 豚肉と野菜の炒め 牛乳 さけのもみじ焼き ごはん かき玉汁 玉子の正しい保存方法は? ①とがった方が下 ②丸い方が下	シャインマスカット♡食育の日♡ (朝食おすすめメニュー) きりざい 牛乳 (チーズと納豆) 目玉焼き ごはん みそ汁 ★中3 山口さんからの出題★ プロが作るようなきれいな目玉焼きを作る方法は?
22日 ♡秋分の日♡ もやしのごま酢和え 牛乳 ミニおはぎ 牛乳 そばろおにぎり 五目うどん ★中3 山口さんからの出題★ 「おはぎ」と「ぼたもち」の違いは?	23日 秋分の日 	24日 なし スパニッシュオムレツ 牛乳 米粉パン 夏野菜のポトフ ★小3 向原さんからの出題★ 日本でさいしよにできたなしのう図は何県でしょう?	25日 フルーツヨーグルト 牛乳 厚揚げのマーボー豆腐 麦ごはん うずらの卵のスープ 麦も、お米のように「うるち麦」と「もち麦」がある。〇? ×?	♡全国の郷土料理(和歌山)♡ するっぽ 牛乳 魚の梅みそ焼き 僧兵汁 ごはん 日本で収穫される梅の内、和歌山県産は何割? ①4割 ②6割 ③9割
29日♡リザーブ(ゼリー)♡ ブロッコリーのおかか和え 牛乳 肉じゃが ごはん みそ汁 いちじく・甘夏・びわ、それぞれの生産量1位はどこ? ①栃木県 ②鹿児島県 ③長崎県	30日 ソースかつ丼 牛乳 けんちん汁 豚肉はどんな時におすすめ? ①貧血の時 ②疲れている時 ③筋肉量を増やしたい時	★9月の給食目標★ 食事のマナーを身に付けよう 〇マナーを守って楽しく会食 〇食器の正しい持ち方と使い方 〇食器の位置 		
重陽の節句 9月9日は重陽の節句で、五節句のうちのひとつです。古代中国では、「九」が重なるとてもめでたい日、縁起のよい日とされてきました。日本に伝わると、平安時代には、宮中の儀式にも取り入れられるようになりました。 重陽の節句は、菊の節句ともいわれ、長生きを願います。重陽の節句に、菊のあえ物を食べてみてはいかがですか。 				

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

※都合により献立を変更する場合があります