

令和7年8月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	女子ソフトテニス

8 月

日	曜	活 動 計 画					大会名等
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
2	土		～				
3	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
4	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
5	火	8:00	～	10:00	2:00	⑥大会（その他）	
6	水	9:00	～	14:00	5:00	⑥大会（その他）	
7	木	9:00	～	14:00	5:00	⑥大会（その他）	
8	金	9:00	～	14:00	5:00	⑥大会（その他）	【振替休日(8/9)】
9	土	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	登校日（平和学習）
10	日		～				学校閉庁期間（～15）
11	月		～				【山の日】
12	火		～				
13	水		～				
14	木		～				
15	金		～				
16	土		～				
17	日		～				
18	月		～				
19	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
20	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
21	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
22	金	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
23	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
24	日		～				
25	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	開始式
26	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
27	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
28	木	15:00	～	18:00	3:00	②練習（校外）	
29	金	8:00	～	15:30	7:30	④試合（校外）	島原大会
30	土	8:00	～	15:30	7:30	④試合（校外）	島原大会
31	日		～				
		活動時間 週平均 15:21					
行事等							