

令和7年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	8:30	～	11:30	3:00 ②練習（校外）	
2	土		～			
3	日		～			
4	月		～			
5	火	8:30	～	11:30	3:00 ②練習（校外）	
6	水	8:30	～	11:30	3:00 ②練習（校外）	
7	木	8:30	～	11:30	3:00 ②練習（校外）	
8	金	8:30	～	11:30	3:00 ②練習（校外）	
9	土		～			
10	日		～			
11	月		～			
12	火		～			
13	水		～			
14	木		～			
15	金		～			
16	土		～			
17	日		～			
18	月		～			
19	火		～			
20	水	8:30	～	11:30	3:00 ②練習（校外）	
21	木	8:30	～	11:30	3:00 ②練習（校外）	
22	金	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
23	土	8:30	～	11:30	3:00 ②練習（校外）	
24	日		～			
25	月		～			
26	火	8:30	～	11:30	3:00 ①練習（校内）	
27	水	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
28	木	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
29	金	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	
30	土	8:30	～	11:30	3:00 ②練習（校外）	
31	日		～			
行事等						