

令和7年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	ソフトテニス

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	日		~				
4	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	土	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
10	日		~				
11	月		~				
12	火		~				
13	水		~				
14	木		~				
15	金		~				
16	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
17	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
18	月		~				
19	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
20	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
24	日		~				
25	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	水	15:00	~	17:00	2:00	①練習 (校内)	
28	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	金	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	島原大会
30	土	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	島原大会
31	日		~				島原大会
行事等							