

令和7年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		～			
2	土	9:00	～ 16:30	7:30	②練習 (校外)	
3	日	9:00	～ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
4	月	9:00	～ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
5	火	9:00	～ 12:30	3:30	①練習 (校内)	遠征移動日
6	水		～			遠征
7	木		～			長崎県バレーボール協会長杯
8	金		～			長崎県バレーボール協会長杯
9	土	11:30	～ 12:40	1:10	①練習 (校内)	平和登校日
10	日		～			
11	月		～			
12	火		～			
13	水		～			
14	木		～			
15	金		～			
16	土	9:00	～ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
17	日	9:00	～ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
18	月	9:00	～ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
19	火	9:00	～ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
20	水		～			
21	木	9:00	～ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
22	金	9:00	～ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
23	土	9:00	～ 16:30	7:30	①練習 (校内)	
24	日		～			
25	月	16:40	～ 18:40	2:00	①練習 (校内)	開始式
26	火	16:40	～ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
27	水	16:40	～ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
28	木	16:40	～ 18:40	2:00	①練習 (校内)	
29	金		～			
30	土	9:00	～ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
31	日	9:00	～ 12:30	3:30	①練習 (校内)	
行事等						

令和7年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	15:30	～	18:00	2:30 ①練習 (校内)	
2	土	9:00	～	16:30	7:30 ②練習 (校外)	
3	日	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
4	月	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
5	火	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	遠征移動日
6	水		～			遠征
7	木		～			長崎県バレーボール協会長杯
8	金		～			長崎県バレーボール協会長杯
9	土	11:30	～	12:40	1:10 ①練習 (校内)	平和登校日
10	日		～			
11	月		～			
12	火		～			
13	水		～			
14	木		～			
15	金		～			
16	土		～			
17	日	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
18	月	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
19	火	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
20	水	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
21	木	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
22	金	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
23	土	9:00	～	16:30	7:30 ①練習 (校内)	
24	日		～			
25	月	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	開始式
26	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
27	水	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
28	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習 (校内)	
29	金		～			
30	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
31	日	9:00	～	12:30	3:30 ①練習 (校内)	
行事等						

令和7年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
2	土	8:30	～	12:30	4:00 ①練習 (校内)	
3	日		～			
4	月	8:30	～	12:30	4:00 ①練習 (校内)	
5	火	8:30	～	12:30	4:00 ①練習 (校内)	
6	水	8:30	～	12:30	4:00 ①練習 (校内)	
7	木	8:30	～	12:30	4:00 ①練習 (校内)	
8	金	8:30	～	12:30	4:00 ①練習 (校内)	オープンスクール
9	土		～			平和登校日
10	日		～			
11	月		～			
12	火		～			
13	水		～			
14	木		～			
15	金		～			
16	土	8:30	～	17:30	9:00 ⑦遠征・合宿等	
17	日	8:30	～	12:30	4:00 ⑦遠征・合宿等	
18	月		～			
19	火	8:30	～	12:30	4:00 ①練習 (校内)	
20	水	8:30	～	12:30	4:00 ①練習 (校内)	
21	木		～			
22	金	8:30	～	12:30	4:00 ①練習 (校内)	
23	土	8:30	～	12:30	4:00 ①練習 (校内)	
24	日		～			
25	月	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	開始式
26	火	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
27	水	16:00	～	18:00	2:00 ①練習 (校内)	
28	木	15:00	～	17:00	2:00 ②練習 (校外)	
29	金	8:00	～	17:00	9:00 ⑤大会 (高体連)	
30	土	8:00	～	17:00	9:00 ⑤大会 (高体連)	
31	日		～			
行事等						

令和7年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	8:45	～	10:45	2:00 ①練習 (校内)	
2	土		～			
3	日		～			
4	月	9:30	～	11:30	2:00 ①練習 (校内)	
5	火	8:45	～	10:45	2:00 ①練習 (校内)	
6	水	8:45	～	10:45	2:00 ①練習 (校内)	
7	木		～			
8	金	8:45	～	10:45	2:00 ①練習 (校内)	
9	土		～			
10	日		～			
11	月		～			
12	火		～			
13	水		～			
14	木		～			
15	金		～			
16	土		～			
17	日		～			
18	月		～			
19	火		～			
20	水		～			
21	木		～			
22	金		～			
23	土		～			
24	日		～			
25	月	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
26	火	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
27	水	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
28	木		～			
29	金	15:30	～	17:30	2:00 ①練習 (校内)	
30	土		～			
31	日		～			
行事等						

令和7年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	韓国文化部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		～			
2	土		～			
3	日		～			
4	月	11:30	～	12:30	1:00 ①練習 (校内)	
5	火		～			
6	水		～			
7	木		～			
8	金		～			
9	土		～			
10	日		～			
11	月		～			
12	火		～			
13	水		～			
14	木		～			
15	金		～			
16	土		～			
17	日		～			
18	月		～			
19	火		～			
20	水		～			
21	木		～			
22	金		～			
23	土		～			
24	日		～			
25	月		～			
26	火		～			
27	水		～			
28	木	16:30	～	17:45	1:15 ①練習 (校内)	
29	金		～			
30	土		～			
31	日		～			
行事等						