

第 79回 国民スポーツ大会陸上競技長崎県予選会

場 所： トランスコスモススタジアム長崎

期 日： 令和 7 年 7 月 12 日 (土)

12名の部員が4種目に参加しました。毎日の練習では、気温が高い日々が続くため、暑さ対策をしながら走りこんでいます。そのため、「練習量が少ない」「良いタイムで走れるのか不安」など、レース前から自信のなさそうな部員がいました。しかし、本番では、800mに出場した小島 蓮が予選の1組目で2位となり、決勝進出まで 0.07秒に迫る走りができました。また、自己ベストを4名が更新するなど全体的に、良い結果を出すことができました。

暑い時期の大会は、観戦する態度やアップの方法など体調管理をしながら、自分たちで考えて行動しなければいけません。自分のレースだけでなく、他の部員を応援しようとする姿も出てきており、少しずつチームとしての力が高まっています。

種目	参加生徒	結果・備考	
男子少年共通 800m	小島 蓮	2分03秒60	
	上谷 優寿希	2分24秒92	★自己ベスト
男子少年 A 100m	垣内 斗真	12秒72	★自己ベスト
	川崎 虎希	13秒27	
	中村 直人	13秒73	
	馬場 大和	14秒81	
	大川内 柚樹	14秒95	★自己ベスト
	峰 智也	15秒32	
男子少年 B 100m	田頭 陸	12秒91	★自己ベスト
	高木 優雅	14秒12	
男子少年 A 5000m	上瀧 蓮 山口 知樹	失格 ※ライン超え 途中棄権	

