

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上競技部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
2	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
3	木	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	
4	金		~				
5	土	8:00	~	11:00	3:00	②練習 (校外)	
6	日		~				
7	月	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
8	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
9	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
10	木	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	
11	金	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
12	土	8:00	~	18:00	10:00	⑥大会 (その他)	国スポ予選
13	日	7:30	~	12:00	4:30	⑥大会 (その他)	国スポ予選
14	月		~				
15	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
16	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	
17	木		~				
18	金		~				
19	土	8:00	~	11:00	3:00	②練習 (校外)	
20	日		~				
21	月		~				
22	火		~				
23	水	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
24	木	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
25	金	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
26	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日		~				
28	月	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
29	火	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
30	水		~				
31	木	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							