

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	野球部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
2	水		~				
3	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
4	金	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
5	土	7:00	~	18:00	11:00	④試合 (校外)	
6	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	月	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
8	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
9	水		~				
10	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
11	金	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
12	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
13	日	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
14	月		~				
15	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
16	水	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
17	木		~				
18	金	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
19	土		~				
20	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
23	水		~				
24	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
25	金	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
26	土	8:00	~	17:00	9:00	③試合 (校内)	
27	日	8:00	~	17:00	9:00	③試合 (校内)	
28	月		~				
29	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	水	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
31	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	卓球部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
2	水		～				
3	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
4	金	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
5	土	14:30	～	17:00	2:30	①練習 (校内)	
6	日		～				
7	月	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
8	火	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
9	水		～				
10	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
11	金	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
12	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
13	日		～				
14	月	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
15	火	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
16	水		～				
17	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
18	金	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	1学期終業式
19	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
20	日		～				
21	月		～				
22	火	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
23	水		～				
24	木	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	
25	金	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	
26	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日		～				
28	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	水		～				
31	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	ソフトテニス

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
2	水		～				
3	木	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
4	金	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
5	土		～				
6	日		～				
7	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水		～				
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
13	日		～				
14	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	水		～				
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	金	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	
19	土		～				
20	日		～				
21	月	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	2級審判講習会
22	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	木	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	
25	金	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	
26	土		～				
27	日		～				
28	月	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
29	火	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
30	水	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
31	木	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	男子バレーボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	水		～				
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	野球部・吹奏楽部壮行会
4	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	進研実力・基礎力診断テスト
6	日		～				
7	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水		～				
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
13	日		～				
14	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	水		～				
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	球技大会
18	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	終業式
19	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
20	日		～				
21	月		～				海の日
22	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	授業あり
23	水		～				授業あり
24	木	15:00	～	17:00	2:00	①練習 (校内)	島内企業説明会
25	金	15:00	～	17:00	2:00	①練習 (校内)	サマースクール
26	土	8:00	～	18:00	10:00	⑦遠征・合宿等	福江遠征 (日帰り)
27	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	水		～				
31	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	女子バレーボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	水		～				off
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
6	日		～				off
7	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水		～				off
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
13	日		～				off
14	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	水		～				off
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	球技大会 進学相談会
18	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	終業式
19	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
20	日		～				off
21	月		～				off
22	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	授業日
23	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	授業日
24	木		～				off キャリアアップウィーク
25	金		～				キャリアアップウィーク
26	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
29	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
30	水		～				off
31	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	陸上競技部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:50	~	18:50	2:00	①練習 (校内)	
2	水	16:50	~	18:50	2:00	②練習 (校外)	
3	木	16:50	~	18:50	2:00	①練習 (校内)	
4	金	16:00	~	19:30	3:30	⑤大会 (高体連)	移動日
5	土	7:00	~	19:00	12:00	⑤大会 (高体連)	高校選手権 (佐世保)
6	日	7:00	~	19:00	12:00	⑤大会 (高体連)	高校選手権 (佐世保)
7	月		~				
8	火	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
9	水	16:15	~	18:15	2:00	④試合 (校外)	
10	木	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
12	土	9:00	~	11:30	2:30	②練習 (校外)	
13	日		~				
14	月	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
15	火	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
16	水	16:15	~	18:15	2:00	②練習 (校外)	
17	木		~				球技大会、進学相談会 (備蓄)
18	金	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
19	土	9:00	~	11:30	2:30	④試合 (校外)	
20	日		~				
21	月		~				
22	火	15:50	~	17:50	2:00	①練習 (校内)	
23	水	16:00	~	18:00	2:00	②練習 (校外)	
24	木	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
25	金	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
26	土	9:00	~	11:30	2:30	②練習 (校外)	
27	日		~				
28	月	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
29	火	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
30	水	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
31	木		~				
行事等							

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	サッカー部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
2	水	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
3	木		~				
4	金	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
5	土	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	進研模試
6	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	月	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
8	火	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
9	水	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
10	木		~				
11	金	1:00	~	18:30	17:30	①練習 (校内)	
12	土		~				
13	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	月	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
15	火	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
16	水	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
17	木		~				
18	金	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
19	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
20	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	月		~				海の日
22	火	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	授業日
23	水	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	授業日
24	木		~				キャリアアップウィーク
25	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	キャリアアップウィーク
26	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	月	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
29	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	水	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
31	木		~				
行事等							

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	男子バスケットボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		～				
2	水	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	
3	木	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	
4	金	17:00	～	18:40	1:40	①練習 (校内)	
5	土		～			進研模試、基礎力診断	
6	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	火		～				
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
13	日		～				
14	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	火		～				
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	木		～			球技大会	
18	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	終業式
19	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
20	日		～				
21	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	海の日
22	火		～				授業日
23	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	授業日
24	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	キャリアアップウィーク
25	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	キャリアアップウィーク
26	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日		～				
28	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
29	火		～				
30	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	女子バスケットボール

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火		~			OFF
2	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
3	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
4	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
5	土		~			OFF (進研模試・基礎力診断)
6	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)
7	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
8	火		~			OFF
9	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
10	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
11	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
12	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)
13	日		~			OFF
14	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
15	火		~			OFF
16	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
17	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
18	金		~			OFF
19	土		~			OFF
20	日		~			OFF
21	月		~			OFF
22	火	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
23	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
24	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
25	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)
26	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)
27	日		~			
28	月	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)
29	火		~			
30	水	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)
31	木	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	テニス部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		～				
2	水	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
3	木		～				
4	金	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
5	土		～				
6	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
7	月	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
8	火		～				
9	水	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
10	木		～				
11	金	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
12	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
13	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
14	月	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
15	火		～				
16	水	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	
17	木		～				
18	金	13:30	～	16:30	3:00	②練習 (校外)	
19	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
20	日	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会 (高体連)	佐世保地区新人大会
21	月		～				
22	火		～				
23	水	17:00	～	18:30	1:30	①練習 (校内)	
24	木		～				
25	金	13:30	～	16:30	3:00	②練習 (校外)	
26	土		～				
27	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
28	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
29	火	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
30	水		～				
31	木	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
行事等							

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	書華道部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	
2	水	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	
3	木	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	
4	金	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	
5	土		~				
6	日		~				
7	月	16:10	~	18:00	1:50	①練習 (校内)	
8	火	16:10	~	18:00	1:50	①練習 (校内)	
9	水	16:10	~	18:00	1:50	①練習 (校内)	
10	木	16:10	~	18:00	1:50	①練習 (校内)	
11	金	16:10	~	18:00	1:50	①練習 (校内)	
12	土		~				
13	日		~				
14	月	16:10	~	18:00	1:50	①練習 (校内)	
15	火	16:10	~	18:00	1:50	①練習 (校内)	
16	水	16:10	~	18:00	1:50	①練習 (校内)	
17	木		~				
18	金	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
19	土		~				
20	日		~				
21	月		~				
22	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	木	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	
25	金	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	
26	土		~				
27	日		~				書道パフォーマンス甲子園本選
28	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	電気情報部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
2	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
3	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
4	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	土		~				
6	日		~				
7	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	土		~				
13	日		~				
14	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	土		~				
20	日		~				
21	月		~				
22	火		~				
23	水		~				
24	木		~				
25	金		~				
26	土		~				
27	日		~				
28	月		~				
29	火		~				
30	水		~				
31	木		~				
行事等							

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	科学部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	土		~				
6	日	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
7	月		~				
8	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	土		~				
13	日	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
14	月		~				
15	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
20	日		~				
21	月		~				
22	火		~				
23	水		~				
24	木		~				
25	金		~				
26	土		~				
27	日		~				
28	月		~				
29	火		~				
30	水		~				
31	木		~				
行事等							

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	語学部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
2	水		～			
3	木		～			
4	金		～			
5	土		～			
6	日		～			
7	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
8	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
9	水		～			
10	木		～			
11	金		～			
12	土		～			
13	日		～			
14	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
15	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
16	水		～			
17	木		～			
18	金		～			
19	土		～			
20	日		～			
21	月		～			
22	火		～			
23	水		～			
24	木		～			
25	金		～			
26	土		～			
27	日		～			
28	月		～			
29	火		～			
30	水		～			
31	木		～			
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	美術部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
2	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
3	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
4	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
5	土		~				
6	日		~				
7	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
8	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
9	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
10	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
11	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
12	土		~				
13	日		~				
14	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
15	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
16	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
17	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
18	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
19	土		~				
20	日		~				
21	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
22	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
23	水		~				
24	木		~				
25	金		~				
26	土		~				
27	日		~				
28	月		~				
29	火		~				
30	水		~				
31	木		~				
行事等							

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	写真部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:40	～	18:00	1:20	①練習（校内）
2	水		～			
3	木	16:40	～	18:00	1:20	①練習（校内）
4	金		～			
5	土		～			
6	日		～			
7	月		～			
8	火	16:10	～	17:30	1:20	①練習（校内）
9	水		～			
10	木	16:10	～	17:30	1:20	①練習（校内）
11	金		～			
12	土		～			
13	日		～			
14	月		～			
15	火	16:10	～	17:30	1:20	①練習（校内）
16	水		～			
17	木		～			
18	金		～			
19	土		～			
20	日		～			
21	月		～			
22	火		～			
23	水		～			
24	木		～			
25	金		～			
26	土		～			
27	日		～			
28	月		～			
29	火		～			
30	水		～			
31	木		～			
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	吹奏楽

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
2	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
3	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
4	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
5	土		~				①②進研実力
6	日		~				②進研記述
			~				③進研記述
7	月	16:05	~	19:00	2:55	①練習 (校内)	
8	火	16:05	~	19:00	2:55	①練習 (校内)	
9	水	16:05	~	19:00	2:55	①練習 (校内)	
10	木	16:05	~	19:00	2:55	①練習 (校内)	
11	金	16:05	~	19:00	2:55	①練習 (校内)	
12	土	9:00	~	16:00	7:00	②練習 (校外)	③土曜学習会
13	日		~				
14	月	16:05	~	19:00	2:55	①練習 (校内)	
15	火	16:05	~	19:00	2:55	①練習 (校内)	
16	水	16:05	~	19:00	2:55	①練習 (校内)	
17	木	16:05	~	19:00	2:55	①練習 (校内)	球技大会
18	金	12:00	~	19:30	7:30	⑥大会 (その他)	
19	土	9:00	~	18:00	9:00	⑥大会 (その他)	吹奏楽コンクール
20	日		~				吹奏楽コンクール
21	月		~				
22	火	15:30	~	18:30	3:00	①練習 (校内)	
23	水	15:30	~	18:30	3:00	①練習 (校内)	
24	木	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
25	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
26	土		~				
27	日		~				
28	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	放送部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
2	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
3	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	野球部・吹奏楽部壮行式
4	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
5	土	8:30	～	13:00	4:30	④試合 (校外)	上五島地区中学生弁論大会 司会
6	日		～				
7	月	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	45分授業 面談週間
8	火	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	45分授業 面談週間
9	水	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	45分授業 面談週間
10	木	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	45分授業 面談週間 ①DV防止 講話 (LHP)
11	金	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
12	土		～				
13	日		～				
14	月	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	45分授業 面談週間
15	火	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	45分授業 面談週間
16	水	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	45分授業 面談週間
17	木	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	球技大会
18	金	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	1学期終業式 面談週間
19	土		～				
20	日		～				
21	月		～				海の日
22	火	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	授業日 面談週間
23	水	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	授業日 (月曜授業) 面談週間
24	木	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	キャリアアップウィーク 面談週間
25	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	キャリアアップウィーク 面談週間
26	土		～				
27	日	8:30	～	13:00	4:30	④試合 (校外)	有川十七日祭り 朗読
28	月		～				
29	火		～				
30	水		～				
31	木		～				
行事等							